

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

Table with 9 columns for dates from 2023/1/11 to 2023/1/20. Rows include ingredients like 水, 木, 金, 月, 火, 水, 木, 金 and their corresponding food items and quantities. Includes a summary row at the bottom with energy and nutrient values.

Table with 8 columns for dates from 2023/1/23 to 2023/1/31. Rows include ingredients like 月, 火, 水, 木, 金, 月, 火 and their corresponding food items and quantities. Includes a summary row at the bottom with energy and nutrient values.