



清々しい1年のスタートです。今年はどんな発見、出会いが待っているかワクワクしますね。伝統的な風習や遊びに触れ親しむことも多いこの時期を子どもたちと一緒に楽しみながら過ごしましょう。

子育てサロン(予約制)

子育てサロンとは、親子交流の場の一つです。子育て中の親子が集まり、子育て相談や情報交換ができます。子どもはおもちゃで遊ぶことができます

- (カ) カミーリヤ和室 (筑) 筑紫コミュニティセンター (生) 生涯学習センター
(南) 筑紫南コミュニティセンター (東・多) 二日市東コミュニティセンター多目的室
(東) 二日市東コミュニティセンター (御) 御笠コミュニティセンター (☎) 翌週のサロン受付



月	火	水	木	金
2 (振替休日)	3	4	5	6 ☎ (東・多) ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能
新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、子育てサロン・まなびの広場・講習会は予定変更または中止することがあります。詳しくは子育て支援センターへお問い合わせください。				
9 成人の日(祝日) 	10	11 (カ) 赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 ※ 身長・体重測定可 (バスタオル持参。) ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	12	13 ☎ (東・多) ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能
16 (南) もこもこタイム 0歳～就学前 10:00～11:00	17 	18	19 (東) もこもこタイム 0歳～就学前 10:00～11:00	20 ☎ (東・多) ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能
23 (カ) 赤ちゃんタイム 2ヵ月～11ヵ月 ※ 身長・体重測定可 (バスタオル持参。) ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	24 (御) もこもこタイム 0歳～就学前 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	25 (筑) もこもこタイム 0歳～就学前 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	26 	27 ☎ (東・多) ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能
30	31	2月1日	2	3 ☎ (東・多) ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能
対象年齢以外のお子さんには参加できませんので、ご了承の上、申し込みご参加ください。				

【子育てサロンについて】

- 毎週金曜日 8時30分から、翌週のサロンの参加予約を受け付けます。
- 一家族、週1回利用できます。
- 電話または子育て支援センター窓口での受け付けとなります。(先着順) ☎922-7287
- 定員に空きがある場合は当日予約も可能です。
- キャンセル待ちを受け付けます。予約後キャンセルされる場合は、前日16時までにご連絡ください。キャンセル待ちの人には前日17時までにご連絡します。
- 一度受け付けた予約の時間、場所等の変更はできません。
- 保護者は少人数での参加にご協力ください。
- マスク着用をお願いします。(子どもはできる人だけ)
- 連絡は会場ではなく子育て支援センターにお願いします。



子育て講習会「親子で運動あそび」

身体と心の成長に欠かせない運動を、親子で楽しんでみませんか。動きやすい服装でお越しください。

日時：1月30日(月) 10時～11時30分
(受付 9時45分～)
場所：生涯学習センター(軽運動室)
講師：中塚 弘基さん(保育士)
対象：市内在住の1歳・2歳の子どものとその保護者
申込方法：電話(先着10組)
申込期間：1月17日(火)～
申し込み・問い合わせ先：子育て支援センター
☎922-7287
受付時間：8時30分～17時

♪1月のわらべうた 「もちっこやいて」

♪もちっこやいて

♪とっくらきゃーしてやいて

♪しょうゆをつけて

♪たべたら うまかろう



①子どもは両手を合
わせ、大人は子ど
もの手を
上下からはさむ。

②はさみあった手を
ひっくり返す。

③子どもの手をなでる。

④子どもの手を食べ
る真似をして、その
まま子どもの手を
頬に持っていく。

手をしっかり包み込んで触れ合うことで、触覚を育みます。また、相手との信頼関係を築くことにもつながります。



絵本紹介

「あけましておめでとう」

文：中川 ひろたか

絵：村上 康成



お正月。一年のはじまりの日。玄関におかざり、門に門松、おとそを飲んで、おせちを食べて、お年玉をもらって……。昔ながらのお正月の定番が描かれたお話で、「あけましておめでとう」の繰り返しのフレーズがリズムカルで読みやすい絵本です。この絵本をきっかけに1年の始まりの特別な日を家族で堪能してみるのもいいかもしれませんね。

人や環境におもいやりを持つこと

道路や駅、乗り物の中、公園などみんなが集まるところ(公共の場)で、ほかの人が快適に使えるように心がけ行動することは人や環境に思いやりのある子どもを育てます。どのような配慮が必要か考えてみましょう。

<病院へ行く時>

具合が悪い人やどこかが痛い人がきていることを伝え、騒いだり、暴れたりしないように注意しましょう。じっと待つのは辛いことなので、子どもの好きな絵本や折り紙など、静かに遊ぶおもちゃを2、3個持って行きましょう。



<公園に行く時>

花壇の花をむしったり、木の枝を折ったりしないように教え、虫や花にも命があり大切にしなければならないことを伝えましょう。滑り台やブランコなど大型遊具を使うときは順番を守るように伝えましょう。



<乗り物に乗る時>

順番を守って降りる人が降り終わるまで危険のないように横にずれて待つようにしましょう。席に座るときや抱っこするときは周りの人に靴が当たって汚れないように靴を脱がせたり、カバーを掛けたりの配慮をしましょう。



子育ての不安や悩みはありませんか？

気になること、困っていることがあれば、一人で悩まないで相談してください。電話、来所相談に応じています。赤ちゃんの身長、体重を測ることもできます。(平日8時30分～17時)

子育て支援センター

(市役所敷地内)

電話番号：922-7287



※災害時や警報発令時(大雨・洪水・暴風・大雪・感染拡大防止のため等)は子育てサロンやまなびの広場はお休みになる場合があります。

子育て支援センター内

相談とあそびのコーナー：月曜日～木曜日(予約制)

【対象】0歳～就学前の親子

【時間】①10:00～11:00(2組)

②13:30～14:30(2組)

③15:00～16:00(2組)

※上記の時間の中で、一家族、週1回利用できます。

※相談の場合は、時間を指定させていただく場合があります。ご予約時にお伝えください。

※電話相談も受け付けています。

【申込方法】

前日8時30分より電話で受け付けます。



☆年末年始のお知らせ☆

令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)まで、子育て支援センターはお休みです。

編集後記：年末から年始にかけて、年賀状を書きますが、幼稚園に勤務していた頃の教え子や保護者の方たちとのやり取りが特に楽しみです。一人ひとりの小さな頃のエピソードを昨日のこのように懐かしく思い出し、成長に嬉しさを感じます。今年もたくさんの出会いに感謝し、元気に過ごしたいと思います。