



外に出ると吐く息が白く見え、冬の寒さを感じます。今年もあと少しですね。子どもと一緒におもちゃの整理や拭き掃除などをして、気持ちよく新しい年を迎える準備ができるとうれしいですね。

子育てサロン(予約制) 子育てサロンとは、親子交流の場の一つです。子育て中の親子が集まり、子育て相談や情報交換ができます。子どもはおもちゃで遊ぶことができます。

(カ) カミーリヤ和室 (筑) 筑紫コミュニティセンター (生) 生涯学習センター (南) 筑紫南コミュニティセンター
(東・多) 二日市東コミュニティセンター多目的室 (東) 二日市東コミュニティセンター (御) 御笠コミュニティセンター
(☎) 翌週のサロン予約受付日

月	火	水	木	金
<p>☆対象年齢以外のお子さんは参加できませんので、ご了承の上、申し込みご参加ください。 ☆新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、子育てサロン・まなびの広場は予定変更または中止することがあります。詳しくは子育て支援センターへお問い合わせください。</p>				
5 (生)もこもこタイム 0歳～就学前 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	6 (東)赤ちゃんタイム 2か月～11か月 ※身長・体重測定可 (バスタオル持参。) ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	7 1	8	2 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能
12 (生)もこもこタイム 0歳～就学前 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	13 	14 (カ)赤ちゃんタイム 2か月～11か月 ※身長・体重測定可 (バスタオル持参。) ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	15 (東)もこもこタイム 0歳～就学前 10:00～11:00	9 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能
19 (南)もこもこタイム 0歳～就学前 10:00～11:00	20	21	22 	16 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能
26 (カ)赤ちゃんタイム 2か月～11か月 ※身長・体重測定可 (バスタオル持参。) ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	27 (御)もこもこタイム 0歳～就学前 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	28 (筑)もこもこタイム 0歳～就学前 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	29 	23 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能
1月2日 	3	4	5	30 (東・多)ふれあいサロン 0歳～就学前 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 ※内1時間利用可能

【子育てサロンについて】

- ・毎週金曜日 8時 30分 から、翌週のサロンの参加予約を受け付けます。
- ※一家族、週 1 回利用できます。
- ※電話または子育て支援センター窓口での受け付けとなります。(先着順) ☎922-7287
- ※定員に空きがある場合は当日予約も可能です。
- ・キャンセル待ちを受け付けます。予約後キャンセルされる場合は、前日 16 時までにご連絡ください。
キャンセル待ちの人には前日 17 時までにご連絡します。
- ・一度受け付けた予約の時間、場所等の変更はできません。
- ・保護者は少人数での参加にご協力ください。
- ・マスク着用をお願いします。(子どもはできる人だけ)
- ・連絡は会場ではなく子育て支援センターへお願いします。



相談とあそびのコーナー

★月曜日～木曜日 (予約制)



- 【対象】0歳～就学前の親子
【時間】①10:00～11:00(2組)
②13:30～14:30(2組)
③15:00～16:00(2組)

※上記の時間の中で、一家族、週1回利用できます。
※相談の場合は、時間を指定させていただく場合があります。ご予約時にお伝えください。
※電話相談も受け付けています。

【申込方法】

前日8時30分より電話で受け付けます。

令和4年度「まなびの広場(4期)」参加者募集!

まなびの広場では、子どもの健やかな成長のために、年齢、月齢に合わせた活動をしています。子どもの関わり方や育児の方法を学ぶことができます。(参加無料・予約制)



- 開催時間 10時～11時(受付 9時30分～9時50分)
- 持ってくるもの 子どもの名札、バスタオル(ひよこ組のみ)
- 申込方法 電話(先着順)
- 申し込み・問い合わせ先: 子育て支援センター ☎922-7287(平日8時30分～17時)



教室名	開催日(全2回)	定員	場所	申込日
ひよこ組 (2カ月～6カ月)	2月2日(木) 3月2日(木)	10組	カミーリヤ(和室)	12月20日(火)～
あひる組 (7カ月～11カ月)	1月12日(木) 2月9日(木)	10組	生涯学習センター (軽運動室)	12月13日(火)～
うさぎ組 (1歳～1歳5カ月)	2月1日(水) 3月1日(水)	10組	筑紫南コミュニティセンター (大研修室)	12月20日(火)～
ぱんだ組 (1歳6カ月～就学前)	1月26日(木) 3月9日(木)	10組	生涯学習センター (軽運動室)	12月13日(火)～

※R5年1月1日時点での年齢、月齢でお申し込みください。
 ※令和4年度中で一家族1回の参加となります。
 ※ぱんだ組のみ、弟妹の参加ができます。(他の組はきょうだいの参加はできません。)



♪12月のわらべうた 「おらうちのどてかぼちゃ」

- ♪おらうちの(ホイッ!)
- ♪どてかぼちゃ(ホイッ!)
- ♪ひにやけて(ホイッ!)
- ♪くわれない(ホイッ!)



膝の上に子どもを乗せ、リズムカルに弾ませます。「ホイッ!」のところで膝を曲げて子どもを持ち上げます。

「ひらひら落とし」で遊んでみよう!

ひらひら落ちてくるものを目で追ったり、キャッチしたりして遊んでみませんか?家の中でもできるので、ぜひお試しください。

- ★葉っぱやティッシュを落としてみよう!
- ・目の前で下に落ちる様子を見せる。
- ・上から落とし、キャッチさせる。
- ★紙、リボンを落としてみよう!

※目の可動域を鍛えることにも役立ちます!

《ひらひらリボンの作り方》

- ・材料: リボン、テープ



- ①10cm～20cmに切る。
- ②端から真ん中へ曲げとめる。
- ③もう片方も真ん中へ曲げとめる。

長さを変えて作ると落ち方が変わります。たくさん作って上から一気に散らしてみても楽しいですよ。

絵本紹介

「お風呂にいらて」 さく・え せな けいこ



りゅうちゃんが風呂に入っていると、動物たちやお化けが「いらてくださいな」とお風呂に入ってきます。この本を読むと、体を清潔にするための風呂が、気持ちいい場所、楽しい場所でもあることに気づき、お風呂が苦手な子どもも好きになるかもしれませんね。

冬至 (今年の冬至: 12月22日)

1年で一番昼が短く、夜が長い日が冬至です。冬至の日にカボチャを食べたりゆず湯に入ったりして、体を温めて病気に負けない強い身体になりましょう!

編集後記: 我が家のある冬至の話です。かぼちゃを食べ、湯船にゆずを浮かべ、「良い香り〜!」と喜び、先に風呂に入った子どもたち。私もウキウキ気分風呂場へ行くと、湯船の中はゆずの種や皮の残骸だらけ…。翌年から我が家のゆずは網の袋に入った状態で湯船に浮かぶことになりました。
網に入っても香りは良いですよ。



子育ての不安や悩みはありませんか?



気になること、困っていることがあれば、一人で悩まないで相談してください。電話、来所相談にしています。赤ちゃんの身長、体重を測ることもできます。(平日8時30分～17時)

子育て支援センター(市役所敷地内)
電話番号: 922-7287



※災害時や警報発令時(大雨・洪水・暴風・大雪・感染拡大防止のため等)は子育てサロンやまなびの広場はお休みになる場合があります。

★令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)まで
子育て支援センターはお休みです。