

バナナチーズトースト



材料 1人分

| | |
|--------|-----------|
| 食パン | …6枚切り1枚 |
| バター | …1/2切(5g) |
| バナナ | …1/2本 |
| ピザ用チーズ | …適量 |

- ①バナナを斜めに切る。
- ②バターは電子レンジで加熱して溶かす。
- ③食パンにバターをぬり、バナナをのせ、その上にチーズをのせて焼く。

海苔とごま香るちくわトースト



材料 1人分

| | |
|--------|---------|
| 食パン | …6枚切り1枚 |
| ちくわ | …1本 |
| 刻みのり | …適量 |
| ごま油 | …小さじ1 |
| ピザ用チーズ | …適量 |

- ①ちくわは輪切りにする
 - ②食パンに、ちくわ、刻みのり、ごま油、ピザ用チーズをのせて焼く
- <ポイント>
ちくわは手でちぎってもOK!
刻みのりがない場合は焼きのりを適当な大きさにちぎってのせてもOK♪

はんぺんでマシュマロ風トースト



材料 1人分

| | |
|--------|---------|
| 食パン | …6枚切り1枚 |
| マヨネーズ | …大さじ1/2 |
| 砂糖 | …小さじ1 |
| はんぺん | …1/4枚 |
| ピザ用チーズ | …適量 |

- ①マヨネーズと砂糖を混ぜ、食パンにぬる
 - ②はんぺんはコロコロに切って食パンにのせ、チーズをかけて焼く
- <ポイント>
はんぺんは包丁を使わず手でちぎってもOK!
見た目もかわいいです♪