○ 牛乳は毎日あります ○ しらす干し、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」が生息している海域で採集しています
日 2022/8/26 2022/8/29 2022/8/30 2022/8/31 2022/9/1 2022/9/2 2022/9/5 2022/9/6 2022/9/7 2022/9/8 2022/9/8 2022/9/8 2022/9/8

日	2022/8/26	2022/8/29	2022/8/30	2022/8/31	2022/9/1	2022/9/2	2022/9/5	2022/9/6	2022/9/7	2022/9/8	2022/9/9	2022/9/12
曜	金 麦ご飯	 麦ご飯	火 麦ご飯	水 普通パン★78	木 麦ご飯	金麦ご飯	麦ご飯	火 麦ご飯	水 普通パン★78	大 麦ご飯	金麦ご飯	 麦ご飯
l i	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	ビーンズドッグの具		こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	ミネストローネ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ
	肉団子のスープ	チキンライスの具	みそ汁	豚肉	ワンタンスープ	カレー	厚揚げとじゃが芋の		ベーコン★23	ハヤシライス	みそ汁	じゃがもちのすまし
	肉団子★9 キャベツ	鶏肉 オリーブ油	ミニ絹厚揚げ★14 なす	赤ワイン レンズ豆	ロースハム★22 にんじん	鶏肉 白ワイン	うま煮 豚肉	つみれ★21 にんじん	<b>ラピオリ</b> 小麦粉	豚肉 赤ワイン	ミニ絹厚揚げ★14 小松菜	しゃかもら★4 かまぼこ★19
	にんじん	たまねぎ	えのきたけ	たまねぎ	小松菜	生姜	絹厚揚げ	ごぼう	鶏肉	たまねぎ	えのきたけ	ほうれん草
-	えのきたけ 鶏がらスープ★51	グリンピース とうもろこし	葉ねぎ 天拝みそ★41	トマト トマトケチャップ★43	ワンタン★3 弾がらスープ★51	にんにく たまねぎ	豆乳 デキストリン	えのきたけ たまねぎ	豚肉 玉ねぎ	<b>ソテードオニオン</b> たまねぎ	切干大根 天拝みそ★41	しめじ 酒
	<del>対がらなーク <b>X</b> 51</del> 中華スープ★50	トムト	いりこ(だし用)	ウスターソース★34		にんじん	でん粉(コーン)	葉ねぎ	パン粉	大豆油	いりこ(だし用)	塩
	しょうゆ★32	トマトケチャップ★43	かつおフライ	砂糖	しょうゆ★32	じゃがいも	ぶどう糖	酒	粒状植物性たん白	マッシュルーム★17		しょうゆ★32
	酒 塩	砂糖 塩	かつお 加工でん粉(とうもろこし)	塩 白こしょう	塩	白いんげん豆 薄力粉	植物油脂 豆腐用凝固剤	うすくちしょうゆ★33 塩	豚脂  酵母エキス	グリンピース トマト	いわし 砂糖	鰹節(だし用) 昆布(だし用)
	白こしょう	白こしょう	調味料(アミノ酸等)	でん粉(馬鈴薯)	豚肉	菜種油	酸化防止剤	鰹節(だし用)	ポークエキス	トマトケチャップ★43	-1	ホキの大豆がらめ
	麻婆なす なす	パプリカ粉 豆とじゃが芋の	パン粉 小麦粉	野菜たっぷりスープ ベーコン★23	酒 しょうゆ★32	カレー粉 カレールウ★30	ピロリン酸第二鉄 大豆	昆布(だし用) さばのごまソースかけ	塩	薄力粉 菜種油	しょうゆ 本みりん	<b>ホキ角切粉付</b> ホキ
	でん粉(馬鈴薯)	スープ	塩	キャベツ	生姜	ウスターソース★34	じゃがいも	さば切身粉付き	香辛料	<sup>未性加</sup> ハヤシルウ★29	梅肉	バイ でん粉(コーンスターチ)
	菜種油	ベーコン★23	乳化剤	じゃがいも	にんにく	しょうゆ★32	こんにゃく	さば	調味料(アミノ酸等)	ウスターソース★34	でん粉(馬鈴薯)	※いか・さけ
	豚肉 酒	にんじん じゃがいも	増粘多糖類 小麦·大豆	セロリ にんじん	玉ねぎ たけのこ	塩 白こしょう	たまねぎ むき枝豆★18	コーンスターチ <b>さば</b>	加エデンプン(とうもろこし)	しょうゆ★32 塩	温 小麦·大豆	<b>※さば</b> 菜種油
	にんにく	白いんげん豆	※乳·卵	コンソメ★49	ピーマン	ウインナー	砂糖	※さけ・いか	豚肉·大豆	白こしょう	里芋のそぼろ煮	大豆
	生姜 ミニ絹厚揚げ★14	ほうれん草 セロリ	菜種油 きゅうりとわかめの	塩	パプリカ(赤) 砂糖	豚肉 豚脂肪	しょうゆ★32 みりん★42	菜種油 白ごま	たまねぎ にんじん	ローリエ フライドポテト	鶏肉 生姜	パプリカ(赤)砂糖
献	ミー桐序物() ★ 14 たまねぎ	コンソメ★49	酢の物	パセリ	19 桁 オイスターソース★46		<u>みりん★42</u> 酒	ロこよ ウスターソース★34		ノ ノイト ハ ナド ナチュラルカットポテト		しょうゆ★32
立	パプリカ(赤)	塩	きゅうり	アスパラガスサラダ		砂糖	菜種油	砂糖	赤いんげん豆	じゃがいも	さといも	酒
	干ししいたけ 赤みそ★40	白こしょう パセリ	もやし わかめ	きゅうり グリーンアスパラガス	冷凍みかん 温州みかん	香辛料 調味料(アミノ酸)	なすの香味だれ なす	アスパラガスの和え物 グリーンアスパラガス		植物油脂 菜種油	葉ねぎ 砂糖	みりん★42 もやしと人参の
	砂糖	メンチカツ	純米酢★36	とうもろこし		リン酸塩	にんじん	小松菜	ひよこ豆	塩	しょうゆ★32	ごまみそ和え
び	しょうゆ★32 一味とうがらし	豚肉 キャベツ	うすくちしょうゆ★33 砂糖	ノンエッグマヨネーズ★55 りんご酢★37		ソルビン酸 ビタミンC	純米酢★36 ごま油	パプリカ(赤) もやし	トマト水煮★44 トマト	人参とツナのソテー にんじん	みりん★42 鰹節(だし用)	にんじん もやし
材	豆板じゃん★47	玉ねぎ	塩	塩		pH調整剤	しょうゆ★32	純米酢★36	トマトケチャップ★43		昆布(だし用)	白ごま
料	塩	パン粉	白ごま	白こしょう		亜硝酸ナトリウム	砂糖	しょうゆ★32	パセリ	ツナ★16	月見団子	みそだれ★54
	梨	塩 砂糖				<b>豚肉</b> 菜種油	白ごま オレンジ	みりん★42	コンソメ★49 塩	塩 コンソメ★49	上新粉 砂糖	/ンエッグマヨネーズ★55 みりん★42
		チキンコンソメ				海藻サラダ			白こしょう	白こしょう	でんぷん(馬鈴薯)	レモン汁
		香辛料 でん粉(小麦)				きゅうり もやし			ナツメグ オレガノ	菜種油 アセロラゼリー★75	酵素(とうもろこし由来)	白桃コンポート
		でん材(小麦) でん粉(とうもろこし)				もやし 海藻サラダ★27			ほうれん草オムレツ	X70		砂糖
		でん粉(タピオカ)				青じそドレッシング★52			卵 植物油脂			酸味料
-		大豆粉 増粘剤							塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料			酸化防止剤 <b>もも</b>
		豚肉·小麦							(さつまいも)			-
		鶏肉·大豆 ※卵·乳							食用卵殻粉 トレハロース			
		菜種油							加工でん粉(未公開)			
									卵·大豆			
									菜種油 ブロッコリーサラダ			
									ブロッコリー			
									とうもろこし ノンエッグマヨネーズ★55			
•									塩			
									白こしょう			
エネルギー	595	654	602	622	611	687	626	624	りんご酢★37 643	695	626	654
たんぱく質 (g)	20.9	22.9	21.3	24.4	24.3	23.2	21.4	24.2	23.2	22.0	23.3	23.8
(2)	18.9	21.0	18.5	25.1	17.5	26.0	17.8	21.4	30.3	22.0	17.5	17.5
			T				1			1		
日	2022/9/13	2022/9/14	2022/9/15	2022/9/16	2022/9/20	2022/9/21	2022/9/22	2022/9/26	2022/9/27	2022/9/28	2022/9/29	2022/9/30
曜	2022/9/13 火 麦ご飯	水 胚芽パン★84	2022/9/15 木 麦ご飯	金 麦ご飯	2022/9/20 火 麦ご飯	水 米粉パン★82	2022/9/22 木 麦ご飯	2022/9/26 月 麦ご飯	2022/9/27 火 麦ご飯	水 キャロットパン★87	2022/9/29 木 麦ご飯	
	火 麦ご飯 こめ むぎ	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー	木 麦ご飯 こめ むぎ	金 麦ご飯 こめ むぎ	火 麦ご飯 こめ むぎ	水 米粉パン★82 スパゲッティ	2022/9/22 木 麦ご飯 こめ むぎ	2022/9/26 月 麦ご飯 こめ むぎ	2022/9/27 火 麦ご飯 こめ むぎ	水 キャロットパン★87 とうもろこしのスープ	2022/9/29 木 麦ご飯 こめ むぎ	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ
	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23	木 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋と厚揚げの	金 麦ご飯 こめ むぎ カレーうどん	火 表ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮	水 米粉パン★82 スパゲッティ カレー風味	2022/9/22 木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物	2022/9/26 月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物	2022/9/27 火 麦ご飯 こめ むぎ 麻婆豆腐	水 キャロットパン★87 とうもろこしのスープ ベーコン★23	2022/9/29 木 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の
曜	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 さつまいも	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん	木 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋と厚揚げの オイスターソース煮 豚肉	金 麦ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆	水 米粉パン★82 スパゲッティ カレー風味 スパゲッティ★1 菜種油	2022/9/22 木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆	2022/9/26 月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か煮物 高野豆腐★15 鶏肉	2022/9/27 火 麦ご飯 こめ むぎ 麻婆豆腐	水 キャロットパン★87 とうもろこしのスープ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし	2022/9/29 木 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 かぼちゃ	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉
曜	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 さつまいも 小松菜	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも	未 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋と厚揚げの オイスターソース煮 豚肉 酒	金 麦ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜	水 米粉パン★82 スパゲッティ カレー風味 スパゲッティ★1 菜種油 牛肉	2022/9/22 木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 大豆	2022/9/26 月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 菜種油	2022/9/27 火 麦ご飯 こめ むぎ 麻婆豆腐 豆腐★11 大豆	水 キャロットパン★87 とうもろこしのスープ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし ほうれん草	2022/9/29 木 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 かぼちゃ たまねぎ	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉
曜	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミー綱厚揚げ★14 さつまいも 小仏菜 天拝みそ★41 いりこ(だし用)	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース	木 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋と厚揚げの オイスターソース煮 豚肉 酒 にんにく 生姜	金 麦ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12 たまねぎ にんじん	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏 丸豆 生姜 網厚揚げ★13 じゃがいも	水 米粉パン★82 スパゲッティ カレー風味 スパゲッティ★1 菜種油 牛肉 たまねぎ にんじん	2022/9/22 大豆 大豆 大豆 えのきたけ とうがん	2022/9/26 男 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 薬種抽 たけのこ にんじん	2022/9/27 火 麦ご飯 こめ むぎ 麻婆豆腐 豆腐★11 大豆 豚肉 にんにく	水 キャロットパン★87 とうもろこしのスープ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩	2022/9/29 木 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ網厚揚げ★14 かぼちゃ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆
曜	火火をご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 さつまいも 小松葉 天拝みそ★41 いりこ(だし用) ハンバーグ野菜ソース	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ペーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン	未要ご飯 こめ むぎ じゃが芋と厚揚げの オイスターソース煮 豚肉 酒 [こん]にく 生姜 絹厚揚げ★13	金 麦ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12 たんじん じんがいも	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生等 編厚揚げ★13 じゃがいも にんじん	水 米粉パシ★82 スパゲッティ★1 東種油 牛肉 たまねぎ 「こんじん ウスターソース★34	2022/9/22 末 まご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 大豆 天豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ	2022/9/26	2022/9/27 火 麦ご飯 こめ むぎ 麻婆豆腐 豆腐★11 大豆 豚にんにく 生姜 たまねぎ	水 キャロットパン★87 とうもろこしのスーグ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう	2022/9/29 ★ 表 こめ むぎ みそ汁 ミニ網厚揚げ★14 かぼちゃ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ 天拝みそ★41	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆 にんじん
曜	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミー綱厚揚げ★14 さつまいも 小仏菜 天拝みそ★41 いりこ(だし用)	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース	木 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋と厚揚げの オイスターソース煮 豚肉 酒 にんにく 生姜	金 麦ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12 たまねぎ にんじん	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏 丸豆 生姜 網厚揚げ★13 じゃがいも	水 米粉パン★82 スパゲッティ カレー風味 スパゲッティ★1 菜種油 牛肉 たまねぎ にんじん	2022/9/22 末 まご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 大豆 天豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ	2022/9/26 男 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐の煮物 高野豆腐★15 鶏肉 薬種抽 たけのこ にんじん	2022/9/27 火 麦ご飯 こめ むぎ 麻婆豆腐 豆腐★11 大豆 豚肉 にんにく	水 キャロットパン★87 とうもろこしのスープ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩	2022/9/29 木 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ網厚揚げ★14 かぼちゃ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆
曜	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 さつまいも 小松菜 天拝みそ★41 いりこ(だし用) ハンバーグ野菜ソース ハンンバーグサ素 菜種油 たまねぎ	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまからにんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう	未 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋と厚揚げの オイスターソース煮 豚肉 酒 にんにく 生姜 出厚揚げ★13 じゃがいも にんじん むき枝豆★18	金 麦ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12 たまねぎ にんじん じゃがいも 根深ねぎ カレールウ★30 カレー粉	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ	水 米粉パン★82 スパゲッティ カレー風味 スパゲッティ★1 菜種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 マトプチャップ★43 砂糖 カレー粉	2022/9/22 木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 りば 大豆 大豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ 葉酒 うすくちしょうゆ★33	2022/9/26 月 まご飯 こめ むぎ 高野豆腐★15 鶏肉 薬種油 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しょうゆ★32	2022/9/27  火 麦ご飯 こめ むぎ 麻婆豆腐 豆腐★11 大豚肉 にんにく 生姜 たまねぎ 栗ししいたけ 赤みそ★40	水 キャロットパン★87 とうもろこしのスープ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉(馬鈴薯) 中華スープ★50 無調整豆乳	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 かぼちゃ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆 にんじん たまき ビーマン とうもろこし
曜	火 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚場げ★14 さつまいも 小松菜 天拝みそ★41 いりこ(だし用) ハンバーグサ8 菜種油	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ペーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 自ワイン 無調整豆乳 塩	未 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋と厚揚げの オイスターソース煮 豚肉 酒 にんにく 生姜 総厚揚げ★13 じゃがいも にんじん	金 表ご飯 まご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 類肉 油揚げ★12 たまねぎ にんじん じゃがいも 根深ねぎ カレールウ★30 カレー粉	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 網厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18	水 米粉パン★82 スパゲッティ カレー風味 スパゲッティ★1 菜種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖	2022/9/22 木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 大豆 えのきたけ とうがん 干ししたけ 葉ねぎ 酒	2022/9/26 月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か煮物 高野豆腐★15 勤肉 菜種油 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも	2022/9/27 火 麦ご飯 こめ むぎ 麻婆豆腐 支豆 豚肉 にんにく 生姜 葉ねぎ 干ししいたけ	水 キャロットバン★87 とうもろこしのスープ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしよう でん粉(馬鈴薯) 中華スープ★50	2022/9/29 木 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 かぼちゃ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用)	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 た豆 にんじん たまねぎ ピーマン
曜	火火をご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 さつまいも 小松菜 天拝みそ★41 いりこ(だし用) ハンバーグサ素8 菜種油 たまねぎ にんしマン 砂糖	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコンチ全3 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄力粉 豆乳パター★28	未 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋と厚揚げの オイスターソース素 豚肉 酒 にんにく 生姜 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん むき枝豆★18 オイスターソース★46 砂糖 うすくちしょうゆ★33	金 麦ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12 たまねぎ にんじん じゃがいも 根深ねぎ カレールウ★30 カレー粉 塩 しようゆ★32 いりこ(だし用)	火 麦ご飯 こめ むぎ 異揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 網厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★32 酒	水 米粉パン★82 スパゲッティ★1 東種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 カレー粉 塩 白こしょう パセリ	2022/9/22 木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うすぐちしょうゆ★33 しょうゆ★32 しまったし用)	2022/9/26 月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か煮物 高野豆腐★15 鶏肉 菜種油 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しょうゆ★32 みりん★42 酒	2022/9/27 火 麦ご飯 こめ むぎ 麻婆豆腐 大豆 茂肉 にんにく 生姜 葉ねぎ 干ししいたけ 赤み巷★40 砂糖 しようゆ★32 菜種油	水 キャロットバン★87 とうもろこしのスープ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉(馬鈴薯) 中華スープ★50 無調を豆乳 チキンカツ 鶏肉 植物油脂	2022/9/29 木 表ご版 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 かぼちゃ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ えのきたけ 葉ねず 上いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 鶏肉 葉種油 しょうゆ★32	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆のドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆 にんじん たまねぎ ピーマン とうもろこし トマト水煮★44 ソテードオニオン たまねぎ
曜	火 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 さつまいも 小松葉 天拝みそ★41 いりこ(だし用) ハンバーグ新菜ソース ハンズーグ★8 菜種油 たまねど たまいもんマン	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ペーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 自ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの	未 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋と厚揚げの オイスターソース煮 豚肉 酒 にんにく 生姜 鵜厚揚げ★13 じゃがいも にんじん むき枝豆★18 オイスターソース★46 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 みりん★42	金 麦ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12 たまねぎ にしじん じゃがいも 根深ねぎ カレールウ★30 カレー粉 塩 しようゆ★32 いりこ(だし用) きびなご	火 麦ご飯 こり、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、	水 米粉パシ★82 スパゲッティ★1 東種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 カレー粉 塩 白こしょう	2022/9/22 末 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん。 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うすくちしょうゆ★32 昆布(だし用) 塩 塩	2022/9/26 月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐◆15 鶏肉 菜種油 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようゆ★32 みりん★42	2022/9/27 火 麦ご飯 こめ むぎ 麻婆豆腐 豆太豆 豚肉 にんにく 生姜 たまねぎ 干ししいたけ 赤みそ★40 砂糖 しようゆ★32 栗種油 でん粉(馬鈴薯)	水 キャロットバン★87 とうもろこしのスープ たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉(馬鈴薯) 中華スープ★50 無調を豆乳 チキンカツ 鶏肉	2022/9/29  木 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 こ # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	2022/9/30 金 表ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 たまねぎ ピーマン とうもろこし トマト水煮★44 ソテードオニオン 大まねぎ 大豆油
曜	火 東ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ網厚揚げ★14 さつまいも 小松葉 天りりこ(だし用) ハンバーグサ業ソース ハンバーグ★8 葉種油 たはんして をはしたんして 砂糖 しようゆ★32 し続子番4 にんずまかまる。	水 胚芽パン★84 豆乳チャウン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ素 鶏肉	本 変ご版 こめ むぎ じゃが芋と厚揚げの オイスターソース煮 豚肉 酒 にんにく 生姜 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん むき枝豆★18 オイスターソース★46 砂糖 うすぐちしょうゆ★33 みりん★42 コーン焼売 とうもろこし	金 変ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12 たんじん じゃがいも 根深ねぎ カレールウ★30 カレー粉 塩 しようゆ★32 いりこ(だし用) きびなご カリカリフライ★5 薬種油	火 麦ご飯 この 起ぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 編厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 しようゆ★32 酒 みりん★42 千草焼き (玉子焼き)	水 ※粉パシ★82 スパゲッティ★1 菜種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 トマトケチャッブ★43 砂糖 カレー粉 塩 白こしょう パセリ キャベッとコーンの キャベッとコーンの キャベッとオー	2022/9/22 木 表ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん。 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うっちもしまうゆ★33 しょうゆ★32 昆布(だし用) 塩 さわらの西京焼	2022/9/26 月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★15 鶏肉 菜種油 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようゆ★32 みりん★42 酒 砂糖	2022/9/27 火 麦ご飯 こめ むぎ 麻婆豆腐 大豆 茂肉 にんにく 生姜 葉ねぎ 干ししいたけ 赤み巷★40 砂糖 しようゆ★32 菜種油	水 キャロットパン★87 とうもろこしのスーグ たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 白こしょう でん粉(馬鈴薯) 中華スープ★50 無調整子 チキンカツ 鶏肉 植物独加工品 植物性たん白 パン粉	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ絹厚揚げ★14 かぼちゃ たまねぎ えのきたけ 葉れぎ はりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 菜種油 しようゆ★32 砂糖	2022/9/30 金表ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆 にんじん たまねぎ ビーマン とうもろこし トマト水素★44 ソテードオニオン たまねぎ カレールウ★30
曜	火火表ご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 さつまいも 小松菜 天拝ルでにし用) ハンバーグ★8 菜種油 たまれぎ にんじん マン砂糖 しょうゆ★32	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 ロこしよう コンソメ★49 薄力粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉	未 麦ご飯 こめ むぎ しゃが芋と厚揚げの オイスターソース煮 豚肉 酒 にん/にく 生姜 網厚揚げ★13 じゃがいも にんじん むき枝豆★18 オイスターソース★46 砂糖 うずくちしょうゆ★33 みりん★42 コーン焼売 とうもろこし たまねぎ	金 麦ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12 たまねぎ にんじん じゃがいも 根深ねぎ カレールウ★30 カレーか 塩 しょうゆ★32 いりこ(だし用) きびなご カリカリフライ★5 菜種油 ピーマンのごま和え	火 麦ご飯 こめ むぎ 戸揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生薬 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 しようゆ★32 酒 みりん★42 干草焼き 卵	水 米粉パシ★82 スパゲッティ★1 菜種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 トマトケチャッブ★43 砂糖 カレー粉 塩 白こしょう パセリ キャベッとコーンの サラダ キャベッと とっか。	2022/9/22 木 表ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うすぐちしょうゆ★33 しょうゆ★32 しまうけた3日) 鰹節(だし用) 塩 さわらの西京焼 さわらの西京焼	2022/9/26 月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたしん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しょうゆ★32 かりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いわし	2022/9/27  火 麦ご飯 こめ むぎ 麻婆豆腐 豆気 大豆 豆肉★11 大まねぎ 素ねぎ 干ししいたけ 赤みを★40 しょうゆ★32 菜種油 でん粉(馬鈴薯) ー味とうがらし 豆板じゃん★47	水 キャロットバン★87 とうもろこしのスープ たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鶏がらスープ★51 塩 自こしょう でん粉(馬鈴薯) 中華訳 シラリ 類肉 植物油脂 ル植物性たん白 パンサイミックス粉	2022/9/29  木 表ご版 こめ むぎ みそ計 ミニ絹厚揚げ★14 かぼちゃ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ えのきたけ 黒ねぎ 大神みぞ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟壊 産・ん粉(馬鈴薯) レモン計 白ワイン	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆 にんじん たまねぎ ピーマン とうもろこし トマト水煮★44 ソテードオニオン たまねぎ 大豆油 カレールウ★30 カレーサン
曜	火 東ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ網厚揚げ★14 さつまいも 小松葉 天りりこ(だし用) ハンバーグサ業ソース ハンバーグ★8 葉種油 たはんして をはしたんして 砂糖 しようゆ★32 し続子番4 にんずまかまる。	水 胚芽パン★84 豆乳チャウン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ素 鶏肉	未 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋と厚揚げの オイスターソース煮 豚肉 酒 にんにく 生姜 雑厚揚げ★13 じゃがいも にんじん むき枝豆★18 オイスターソース★46 砂糖 ラすぐちしょうゆ★33 みりん★42 コーン焼売 とうもろこし たまめぎ馬鈴薯) 植物性たん白	金 表ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 ボーキン にんしん じゃがいも 根深わざ トレールウ★30 カレールウ★30 カレールウ は しょうゆ★32 にりこ(だし用) きびなご カリカリフライ★5 葉種油 ピーマンのごま和え ピーマン もやし	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 類内 大豆 生姜 網厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂砂 ようゆ★32 一酒 みりん★42 千草焼き (玉子焼き) 卵 いまうゆ 糖類	水 ※粉パシ★82 スパゲッティ★1 菜種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 トマトケチャッブ★43 砂糖 カレー粉 塩 白こしょう パセリ キャベッとコーンの キャベッとコーンの キャベッとオー	2022/9/22  木 表ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うすくちしょうゆ★32 昆軽節(だし用) 塩 さわらの西京焼 きわら 西 弥鳴 みりん	2022/9/26 月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★15 鶏肉 菜種油 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようゆ★32 みりん★42 酒 砂糖	2022/9/27  火 麦ゴ飯 こめ むぎ 麻婆豆腐 豆腐★11 大豆 豚肉 にんにく 生姜 たまねぎ 乗ししいたけ 赤みそ★40 砂糖 しようゆ★32 薬種抽 でん粉(馬鈴薯) 一味とうがらし 豆板じゃん★47 塩 焼き餃子 スクールぎょうざ★6	水ン★87 とうもろこしのスーク たまねぎ とうもろこしでカン★23 たまねぎ とうもろこし ほうれん草 類がらスープ★51 恒二しよう でんが馬の参考) 中無調 野本フ型 動物油脂 が高かった 動物油脂 があった があった があった があった があった があった があった があった があった があった があった があった があった があった があった があった があった がった がった がった がった がった がった がった が	2022/9/29  木 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 こと おき かんできる かんがく しゅう かんがく (馬鈴薯) レモン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆 にんじん たまねぎ ピーマン とうもろこし トマト水煮★44 ソテ・オニオン 大まねぎ 大豆油 カレールウ★30 カレー粉 シ黒こしょう コンソメ★49
曜	火 表 で	水 胚芽パン★84 豆乳チャウン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整豆乳 塩 自こしよう コンソメ★49 薄力粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 乳肝タッタ★10 砂糖 ウスターソース★34	未変ご版 表 で	金 変ご飯 できる かき あいま かい かい かい かい かい かい も 根 深い かい も 根 深い かい も 根 でかい も 根 でかい も を かい 一 がい で がい も を ひなって かい カレー かり な しょうゆ ★32 いりこ (だし用) きびな ご カリカリフライ ★5 菜種油 ビーマン のごまれえ ビーマン 自ごま	火 麦ご飯 こ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 鶏厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たませ豆★18 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★32 酒 みりん★42 (玉子焼き) 卵 しょうゆ 乗り 銀頭 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り	水 ※粉パン★82 スパゲッティ カレー風味 スパゲッティ★1 菜種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 カレー粉 塩 白こしよう パセリ キャベッとコーンの サラダ キャベッとコーンの サラダ キャベッと とうもろこし レ 純米酢★36 塩	2022/9/22  木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 のは 大豆 大豆 えのきたけとうがん 干ししいたけ 葉酒 ラすくちしょうゆ★32 昆布 (だし用) 鰹節 (だし用) 塩 さわらの西京焼 さわら で味噌 みりりん 大豆	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★15 調肉 菜種油 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようゆ★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いわし 砂糖 しょうり かありん でん粉(馬鈴薯)	2022/9/27  火 麦ご飯  こめ むぎ   下婆豆腐   豆腐 ★ 11	水ン★87 とうもろこしのスプ たまねぎ とうもろこし ほうれん草 鬼がらスープ★51 塩 自こしよう でん数人の一プ★50 無調を当り、一で多数の油粉による。 野キシカツ 動物 油粉による。 動物 油粉による。 がいるスプ★50 を変え、 がいるスプ★50 無調を当り、 がいるスプ★50 無調を当り、 がいるなど、 はないるないるなないなないなななななななななななななななななななななななななな	2022/9/29  木 麦ご飯  あわけ  こめ むぎ  みそけ  こ名を持ちます。 たまねぎ えのきたけ 変ねぎ 天拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 鶏肉  菜種油 しようゆ★32 砂糖 でん粉(馬鈴薯) レモン汁 白ワイン ッナと野菜の炒め物 にんじん とうもろこし	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆 にんじん たまねぎ ビーマン とうもろこし トマト水煮★44 ソテードオニオン 大支豆油 カレールウ★30 カレー粉 シナモン 黒こしよう コンソメ★49 にんにく
献献	火 表 で	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ペーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 自ワイン 無調整豆乳 塩 自こしょう コンザメ49 薄カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケラマックメーロの ケラマックタックメーロの カラカめ 豆乳が多一大28 鶏肉とレバーの カラカカ シラもろり、馬鈴薯) 鶏脂ケックタメーロの 砂糖	未 麦ご飯 こめ むぎ じゃが芋と厚揚げの オイスターソース煮 豚肉 酒 にんにく 生姜 雑厚揚げ★13 じゃがいも にんじん むき枝豆★18 オイスターソース★46 砂糖 ラすぐちしょうゆ★33 みりん★42 コーン焼売 とうもろこし たまめぎ馬鈴薯) 植物性たん白	金 表ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 ボーキン にんしん じゃがいも 根深わざ トレールウ★30 カレールウ★30 カレールウ は しょうゆ★32 にりこ(だし用) きびなご カリカリフライ★5 葉種油 ピーマンのごま和え ピーマン もやし	火 麦ご飯 こ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 鶏厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たませ豆★18 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★32 酒 みりん★42 (玉子焼き) 卵 しょうゆ 乗り 銀頭 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り 乗り	水 米粉パン★82 スパゲッティ★1 東種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 カレー粉 塩 白こしょう パセリ キャベツとコーンの サラダ キャベツとコーンの サラダ キャベツとコーンの ナマトケチャップ とまるこし レモン汁	2022/9/22  木 表ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うすくちしょうゆ★32 昆軽節(だし用) 塩 さわらの西京焼 きわら 西 弥鳴 みりん	2022/9/26 月 麦ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か煮物 高野豆腐★15 鶉肉 菜種油 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようゆ★32 みりん★42 酒 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いわしのおかか煮 いわしのもかか煮 いわしのようゆ 本みりん でん粉(馬鈴薯)	2022/9/27  火 麦ゴ飯 こめ むぎ 麻婆豆腐 豆腐★11 大豆 豚肉 にんにく 生姜 たまねぎ 乗ししいたけ 赤みそ★40 砂糖 しようゆ★32 薬種抽 でん粉(馬鈴薯) 一味とうがらし 豆板じゃん★47 塩 焼き餃子 スクールぎょうざ★6	水 キャロットパン★87 とうもろこしのスコート とっちらこしのスコート とっちらこしのスコート とっちらこしのスコート とっちらこし ほうからスープ★51 塩 白こしょう でん粉(馬鈴薯) 中華スープ★50 無調 チキンカッツ 類体物 神脂 加 エ ム 白 が	2022/9/29  木 麦ご飯 こめ むぎ みそ汁 こと おき かんできる かんがく しゅう かんがく (馬鈴薯) レモン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 特肉 トンズ豆 大豆 にんじん たまねぎ ピーマン とうもろこし トマト水煮★44 ソテ・オニオン 大まねぎ 大豆油 カレールウ★30 カレー粉 シ黒こしょう コンソメ★49
献立	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	未 麦ご飯 こめ むぎ にかじき厚揚げの オイスターソース素 豚肉 酒 にんにく 生姜 編厚がいも にんじん セき葉 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金 麦ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12 たまねぎ にんじん じゃがいも 根深ねぎ カレールウ★30 カレーか 塩 しょうゆ★32 いりこ(だし用) きびなご カリカリフライ★5 菜種油 ビーマンのごま和え ピーマン もでし 自ごすくちしょうゆ★33 歩りたまうゆ★33 みりん★42 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 類肉 大豆 生姜 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂しょうゆ★32 酒 みりん★42 干草焼き (玉子焼き) 卵 しまうゆ 糖類 はいったいも にもいたがった。 にまりた。 はますりた。 はますりた。 はますりた。 はますりた。 はますりた。 のは、 はますりた。 はますりた。 はますりた。 のは、 はますりた。 のは、 はますりた。 はますりた。 のは、 はますりた。 のは、 はますりた。 のは、 はますりた。 のは、 はますりた。 のは、 はますりた。 のは、 はますりた。 のは、 はますりた。 にないた。 にないた。 にないた。 にないた。 はますりた。 のは、 はますりた。 にないた。 のは、 にないた。 のは、 にないた。 のは、 にないた。 のは、 にないた。 にないた。 にないた。 のは、 にないた。 にないた。 にないた。 にないた。 のは、 にないた。 のは、 のは、 はないた。 にないた。 のは、 にないた。 になな、 になな、 になな、 にななな。 にななな。 にななな。 にななな。	水 米粉パン★82 スパゲッティ★1 東種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 カレー粉 塩 白こしょう パセリ キャベッとコーンの サラダ キャベッとコーンの サラダ キャベッとコーンの サラダ とまうもろこし レモン汁 純米酢★36 塩 自こしょう 砂糖	2022/9/22  末 まご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん。 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うすくちしょうゆ★32 昆垂布(だし用) 塩 さわらの西京焼 さわらの西京焼 さわらい味噌 みりん 大豆 ※和・さは・ごま 菜種油	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようゆ★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いわし ながり、馬鈴 いわしのおかか煮 いわし がいち	2022/9/27 火 麦ご飯 ため むぎ 麻 歩豆腐 豆太豆 麻 大 11 大	水 キャロットバン★87 とうもろこしのスープ たまねぎ とうもろこしのエラブ★51 ほうれん草 鶏店のエラブ★51 塩白こしょう 一番調整 エーストライン 大きの 無調を主ないで、またので、またので、またので、またので、またので、またので、またので、またの	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 三網厚揚げ★14 かぼちゃ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ 大川りに(だし用) 鶏の和風 レモンソース素 鶏肉 整種油 しょうゆ★32 砂糖 でん粉(馬鈴薯) レモン汁 白ワイン ッナと野菜の炒め物 にんじん とうもろこし キャペツ ッナ★16	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆 にんじん たまねぎ ピーマン とうもみこし トマト水煮★44 ソテードオニオン たまねぎ カレールウ★30 カレー粉 シナモン 黒こしょう コンソメ★49 にんにく 生養 塩
献	火火をご飯 こめ むぎ みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14 さつまい 東 大手 いも 小松東 天拝ルドと 「大手ル・ドンパーグ・大き 本 は いっかい 「インパーグ・大き を ままんぎ にんして シャック・ は 子 でんり ( 大き	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ペーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調整 ロニンメメ★49 薄力粉 豆乳パター★28 鶏肉とレパーの カスターメース 動用ケンタ★10 砂砂糖 ウスターソース★43 生姜	未変ご版	金 麦ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 油揚が★12 たんじん じゃがいも 根深わぎ カレールウ★30 カレー粉 塩 しようか★32 いりこ(だし用) きびなご カリカリフライ★5 菜種油 ビーマンのごま和え ビーマンの もしこま うずくちしょうゆ★33 みりん★42 塩 一食やさいふりかけ	火をご飯 こめ おぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 鶏厚 揚げ★13 じゃがいも にんじん たまさ枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 しようゆ★32 酒 みりん★42 干草焼き (玉子焼き) 卵 し糖類 調味エキス (かつお茶干しだし 場別 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	水 米粉パン★82 スパゲッティ カレー風味 スパゲッティ★1 菜種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 カレート か地 カレーシーンの サラダ キャベツ とうもろこし レモン汁 純米酢★36 塩 自こよう 砂糖 カフターンーンの サラダ キャベツ とうもろこし しモンけ 純米酢★36 塩 自こよう 砂糖 カフターンーンが 大きな 大きな 大きな 大きな 大きな 大きな 大きな 大きな	2022/9/22  木 まご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うすくちしょうゆ★32 且軽節(だし用) 塩 さわらの西京焼 さわら 西砂糖 みりん 大豆 ※乳・こは・ごき 薬種油 水菜とだいこんの	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 調肉 薬種油 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝っ★18 じゃがいも しょうゆ★32 みりん★42 酒砂 いわしのおかか煮 いわし 砂糖 いわしのまかかま いわし いまうゆ 本みりん でん粉(馬鈴薯) かつお 塩 小麦・大豆 切干大根の即席漬け 切干大根	2022/9/27  火 麦ご飯  たが むぎ  麻歩豆腐  豆腐★11  大豆  豚肉  にんにく 生姜  たまねぎ  乗ししいたけ  赤みそ★40  砂糖 しようゆ★32  薬種油  でん粉(馬鈴薯)  一味とうがらし 豆板じゃん★47  塩  焼き餃子 スクールぎょうざ★6  菜種油  デンゲン菜の またスターソース炒め もやし にんじん	水パシ★87 とうもろこしのス たまねぎ とうもん心草 対したスープ★51 にほうもん心草 関連ないで、一次である。 中華調整 野神の油粉加工品 をかせいで、からいで、からいで、からいで、からいで、からいで、からいで、からいで、から	2022/9/29  木 麦ご飯	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆 にんじん たまねぎ ピーマン とうもろこし トマトル・オーオーオーナー 大豆油 カレールウ★30 カレー粉 シ黒こしよう コンソメ★49 にんにく 生生 しょうゆ★32 ウスターソース★34
献立	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	未 表ご飯 こめ むぎ しゃが等と厚揚げの オイスターソース煮 豚肉 酒 にんにく 生姜 網厚揚げ★13 じゃがいも にんじん むき 大ステンツース★46 砂糖 ラずくちしょうゆ★33 みりん★42 コーン焼売 とうもろこしたまん 粉(馬鈴薯) 植物 サ たんらがい 馬 鈴薯 でん 粉 にん ち がい め スケッウダラ 豚脂 豆腐糖 む 塩 みりん	金 麦ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12 たまねぎ にんじん じゃがいも 根深ねぎ カレールウ★30 カレーか 塩 しょうゆ★32 いりこ(だし用) きびなご カリカリフライ★5 菜種油 ビーマンのごま和え ピーマン もでし 自ごすくちしょうゆ★33 歩りたまうゆ★33 みりん★42 塩	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 類肉 大豆 生姜 絹厚揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂しょうゆ★32 酒 みりん★42 干草焼き (玉子焼き) 卵 しまうゆ 糖類 はいったいも にもいたがった。 にまりた。 はますりた。 はますりた。 はますりた。 はますりた。 はますりた。 のは、 はますりた。 はますりた。 はますりた。 のは、 はますりた。 のは、 はますりた。 はますりた。 のは、 はますりた。 のは、 はますりた。 のは、 はますりた。 のは、 はますりた。 のは、 はますりた。 のは、 はますりた。 のは、 はますりた。 にないた。 にないた。 にないた。 はまずりた。 はまずりた。 のは、 はまずりた。 にないた。 のは、 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 にないた。 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 のないた。 はななななななななな。 はななななななななななななななななななななななな	水 米粉パン★82 スパゲッティ★1 東種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 カレー粉 塩 白こしょう パセリ キャベッとコーンの サラダ キャベッとコーンの サラダ キャベッとコーンの サラダ とまうもろこし レモン汁 純米酢★36 塩 自こしょう 砂糖	2022/9/22  末 まご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん。 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うすくちしょうゆ★32 昆垂布(だし用) 塩 さわらの西京焼 さわらの西京焼 さわらい味噌 みりん 大豆 ※和・さは・ごま 菜種油	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようゆ★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いわし ながり、馬鈴 いわしのおかか煮 いわし がいち	2022/9/27 火 麦ご飯 ため むぎ 麻 歩豆腐 豆太豆 麻 大 11 大	水 キャロットバン★87 とうもろこしのスープ たまねぎ とうもろこしのエラブ★51 ほうれん草 鶏店のエラブ★51 塩白こしょう 一番調整 エーストライン 大きの 無調を主ないで、またので、またので、またので、またので、またので、またので、またので、またの	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ汁 三網厚揚げ★14 かぼちゃ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ 大川りに(だし用) 鶏の和風 レモンソース素 鶏肉 整種油 しょうゆ★32 砂糖 でん粉(馬鈴薯) レモン汁 白ワイン ッナと野菜の炒め物 にんじん とうもろこし キャペツ ッナ★16	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆 にんじん たまねぎ ピーマン とうもみこし トマト水煮★44 ソテードオニオン たまねぎ カレールウ★30 カレー粉 シナモン 黒こしょう コンソメ★49 にんにく 生養 塩
献立及	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	未 麦ご飯 こめ むぎ こかで、大きに関係する 下イスターソース煮 豚肉 酒にんにく 生姜厚揚げ★13 じゃがいも にんじんむ むっかいも にんじんむ むっかいも にんじんむ むっかいも にんじんむ むっかいも にんじんしま かいも にんじんしま かいも にんじんしま かいも にんじん むっかいも にんじん むっかいも にんじん むっかいも にんじん むっかいも にんじん むっかいも にんじん むっかいも にんじん むっかいも にんじん むっかいも にんじん むっかいも にんじん むっかいも にんじん むっかいも にんじん むっかい。 たっと、 、 たっと 、 たっと 、 たっと 、 たっと 、 たっと 、 たっと 、 、 たっと 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	金 麦ご飯 こめ むぎ カレーうどん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12 たまねぎ にんじん じゃがいも 根深ねぎ カレールウ★30 カレーか 塩 しようゆ★32 いりこ(だし用) きびなご カリコライ★5 菜種油 ピーマン もしごまうか★33 みりん★42 塩 一食やさいふりかけ 京菜 大根葉	火 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 類肉 大豆 生等	水 米粉パン★82 スパゲッティ★1 菜種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 カレー粉 塩 白こしょう パセリ キャベッ とうもろこし レモン計 純集 南こしょう 砂糖 カブーカ を もこしょう がせり カンーカ を もこしょう がせり カンーカ を もこしょう がもの カンーカ を もっこし。 もっと。	2022/9/22  木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 かは 大豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うすくちしょうゆ★33 しょうゆ★33 しょうゆ★32 しょうゆ★35 しょうい・大豆 和(だし用) 塩 さわらの西京焼 さわらの西京焼 さわらであます。 ※まび・いか・小麦 ※明・さは・ごき 菜種油 水菜とだいこんの 水菜 だいこん	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か 煮物 高野豆腐か 煮物 高野豆腐か 煮物 高野豆腐 ★15 頭棒 15 地 15 地 15 地 16 地 17 地 18	2022/9/27 火麦ご飯 ため むぎ 麻巻豆腐 豆気豆 藤 大丁 大変で 大阪肉 にんにく 生姜 ねぎ 干ししいたけ 赤みを ★40 砂止 ようゆ ★32 菜種油 でん粉(馬鈴薯) 一味 とうがらし 豆塩 焼き 飲子 スクールぎょうざ★6 菜種油 ナンゲン 英とうもつにんん チンザンズ とうちこし オイスターソース ★46	水とうもろこしへスター 大きもろこしへスター 大きもろこしへスター 大きもろこしへスター 大きもろこし ほうもろん 草 見きもろん 草 見き からスープ★51 塩 白こしが(馬の サーマン 大きの	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ網厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉大拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 菜種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワイシ ソナと野菜の炒め物 にんじん とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩 白こしょう コンソメ★49	2022/9/30 金 表ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆 にんじん たまねぎ ピーマン とうも力こし トマト水煮★44 ソテードオニオン たまねぎ 大豆油 カレールウ★30 カレールウ 黒こしょう コンソメ★49 にんにく 生塩 しようゆ★32 ウスターソース★34 マルーツミックス みかんレトルト★67
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	未 表ご飯 こめ むぎ しゃが等と厚揚げの オイスターソース煮 豚肉 酒 にんにく 生姜 網厚揚げ★13 じゃがいも にんじん むき 大ステンツース★46 砂糖 ラずくちしょうゆ★33 みりん★42 コーン焼売 とうもろこしたまん 粉(馬鈴薯) 植物 サ たんらがい 馬 鈴薯 でん 粉 にん ち がい め スケッウダラ 豚脂 豆腐糖 む 塩 みりん	金 変ご飯 こめ むぎ カレーラどん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12 たまねぎ にんじん じゃがいも 根深ねぎ カレールウ★30 カレールウ 生塩 しょうゆ★32 いりこ(だし用) きびなご カリカリラライ★5 菜種油 ピーマン もしごま うずくちしょうゆ★33 みりん★42 塩 たましいらいは ものごま和え じっじさしまった。 ものごまれえ でもしこま うずくちしょうゆ★33 みりん★42 塩 たまやさいふりかけ 広島菜 京菜	火をご飯 この までである。 「現場けのそぼろ素 別内 三原揚げかそぼろ素 別内 三原揚げ★13 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干したけ 砂糖 しようゆ★32 酒 みりん★42 干草子焼き 卵しようゆ 糖調味エキス (かの結素干しだし 濃塩小ったがいる。 にんじん	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22  木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うすぐちしょうゆ★32 しょうゆ★32 しょうゆ★32 しゅんだし用) 鰹節(だし用) 塩 さわらの西京焼 さわらの西京焼 さわらいでは、水気・いか・小麦 ※叩・さば・ごま 薬種油 水菜とだいこんの 水菜	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようか★32 かりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いわし 本みりん でん粉(馬鈴薯) かつお 塩 小麦・大豆 切干大根の即席漬け 切干大根 見春布	2022/9/27  火 麦ご飯 こめ むぎ 麻婆豆腐 豆気豆腐★11 大まなご 大まねぎ 葉ねぎ 干ししいたけ 赤み糖 しようゆ★32 菜種油 でんがの鳥鈴薯) 一味とうがらし 豆板じゃん★47 塩 焼き餃子 スクールぎょうざ★6 菜 種油 オイスターソース炒め もやし にんじん デンゲン菜 とうもろこし	************************************	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ網厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉大拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 菜種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワイシ ソナと野菜の炒め物 にんじん とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩 白こしょう コンソメ★49	2022/9/30 金 表ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆 にんじん たまねぎ ピーマン とうも力こし トマト水煮★44 ソテードオニオン たまねぎ 大豆油 カレールウ★30 カレールウ 黒こしょう コンソメ★49 にんにく 生塩 しようゆ★32 ウスターソース★34 マルーツミックス みかんレトルト★67
献立及び	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	未変に版 といれずと厚揚げの すイスターソース素 豚肉酒 にんにく 生姜 編厚揚げ★13 じゃがいも にんじん むき枝豆★18 オイスターソース★46 砂オイスターソース★46 砂オイスターソース★46 砂オイスターソース・ はき枝豆★18 オイスターソース・ はき枝豆★18 オイスタース・ はき枝豆様に、 はいればいる。 はいれば	金 変ご版 こめ かとうどん うどん類本2 鶏肉 油揚げ★12 たんじん したがいも 根深れぎ にんじん したがいも 根では、 大では、 したがいも では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	火をご飯 こ 厚揚げのそぼろ煮	水 米粉パン★82 スパゲッティ★1 菜種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 カレー粉 塩 白こしょう パセリ キャベッ とうもろこし レモン計 純集 南こしょう 砂糖 カブーカ を もこしょう がせり カンーカ を もこしょう がせり カンーカ を もこしょう がもの カンーカ を もっこし。 もっと。	2022/9/22 木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 かは 大豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うすくちしょうゆ★32 昆布(だし用) 鰹節(だし用) 塩 さわらの西京焼 さわら 西京味噌 砂糖 み、大豆 ※乳び・いか・小麦 ※卵・さば・ごま 菜種油 水 菜とだいこんの 水菜 だいこん にんじん みりん★42 うすくちしょうゆ★33	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★15 鶏肉 菜種油 たけのこ にけんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しょうか★32 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いわしのおかかま いわしのおかり(馬鈴薯) かたつ ないかり、	2022/9/27  火 麦ご飯  ため むぎ  麻婆豆腐  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかず  大豆の まかず  大きなぎ  下ししいたけ  赤み糖 しようゆ★32  菜種油  でんからがらし しょうゆ★37  塩 焼き餃子  ス英種油  デンゲンネーンース大名の  オイスターソース大名の  オイスターソース★46  ごましてしょう  塩	水・シー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ網厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉大拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 菜種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワイシ ソナと野菜の炒め物 にんじん とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩 白こしょう コンソメ★49	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆 にんじん たまねぎ ビーマン とうもろこし トマト水素★44 ソテードオニオン たまねぎ ビーマン とうもりスタールウ★30 カルールウ★30 カルールウ★30 カルースカット★64 フルーツ・メース本34 福神漬★64 フルーツ・メース本34 高神漬★64 フルーレトルト★65 パインレトルト★65 紫イスゼリーマスカット★76
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	末 麦ご飯 こめ むぎ こか むぎ にんにく 生姜 網厚揚げ★13 じゃがいも にんにく 生養 網厚揚げ★13 じゃがいも にんじん むき枝豆★18 オイスターソース★46 砂糖 うすくちしょうゆ★33 みりん★42 コーン焼売 とうもろこし たまりもの たがい を持た白 がりが スケソウダラ 豚頭 でもりが 大ケソウダラ 豚頭 でもりが を持たり がりが なった。 を対した。 をがかり、 をがりた。 をがり、 をがかり、 をがかり、 をがかり、 をがかり、 をがかり、 をがかり、 をがり、 をがかりがかり、 をがかり、 をがかりがり、 をがかりがりがりがりがりがりがりがりがりがしながりがりがりがりがりがしながりがりがりがり	金 変ご飯 こめ むぎ カレラさん うどん麺★2 鶏肉 油揚げ★12 たまんぎ にんじん じゃがいも 根深れールウ★30 カレー粉 しようゆ★32 いりこ(だし用) きびなご カリフライ★5 菜種・マン もしごま うすくちしょうゆ★33 みりもかばなご かりがはま ででしまう。 なご もしごま うすくちしょうか★33 みりもしごま うすくちしょうか★33 みりな ないして、 ないながいも ものでまれえ とっして、 をいいのでは、 ないがは、 ないが	火をご飯 こり、 大きでである。 大生 原 別の ではる 本語 できます できます できます できます できます できます できます できます	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22 木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うすぐちしょうゆ★33 しょうゆ★32 しょうゆ★36 しょうである。 「だし用) 塩 さわらの西京焼 さわら 西京味 噌 砂糖 みりん ★スぴ・いか・小麦 ※駅・さば・ごき 菜種油 水菜とだいこんの 水菜 だいこん にんじん 水菜 たいこん にんじん いつよう節	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようか★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いわ糖 しようゆ なみりん でんめ がち がしまうゆ なみりん でんか が のな が でんが が のな が	2022/9/27  火 麦ご飯 こめ むぎ 画	水・ナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ網厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉大拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 菜種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワイシ ソナと野菜の炒め物 にんじん とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩 白こしょう コンソメ★49	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 牛肉 豚肉 レンズ豆 たたまねぎ ピーマン とうもろこし トマト水煮★44 ソテードオニオン たまねぎ 大豆油 カレールウ★30 カレールウ★30 カレールウ★30 カレールウ★30 カレールウ★30 カレールウ★30 カレールウ★30 カレールトルト★64 フルーツミックス みかんレトルト★64 フルーツミックス みかんレトルト★64 フルーツミックス みかんレトルト★64 フルーツミックス みかんレトルト★64 フルーツミックス タゲイスゼリー梨
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	未変に版 といれずと厚揚げの すイスターソース素 豚肉酒 にんにく 生姜 編厚揚げ★13 じゃがいも にんじん むき枝豆★18 オイスターソース★46 砂オイスターソース★46 砂オイスターソース★46 砂オイスターソース・ はき枝豆★18 オイスターソース・ はき枝豆★18 オイスタース・ はき枝豆様に、 はいればいる。 はいれば	金 変ご版 こめ かとうどん うどん類本2 鶏肉 油揚げ★12 たんじん したがいも 根深れぎ にんじん したがいも 根では、 大では、 したがいも では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	火をご飯 こ 厚揚げのそぼろ煮	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22  木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけとうがん。 干ししいたけ 葉ねぎ 酒うすくちしょうゆ★32 昆軽節(だし用) 塩さわらの西京焼 さわらの西京焼 さわらいでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★15 鶏肉 菜種油 たけのこ にけんじん 干ししいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しょうか★32 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いわしのおかかま いわしのおかり(馬鈴薯) かたつ ないかり、	2022/9/27  火 麦ご飯  ため むぎ  麻婆豆腐  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかず  大豆の まかず  大きなぎ  下ししいたけ  赤み糖 しようゆ★32  菜種油  でんからがらし しょうゆ★37  塩 焼き餃子  ス英種油  デンゲンネーンース大名の  オイスターソース大名の  オイスターソース★46  ごましてしょう  塩	水・シャを37 大・マーン・メーター 大きのこし、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ網厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉大拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 菜種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワイシ ソナと野菜の炒め物 にんじん とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩 白こしょう コンソメ★49	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆 にんじん たまねぎ ビーマン とうもろこし トマト水煮★44 ソテードオニオン たまねぎ ビーマン とうもろこし トマト水煮★44 フテードオニオン たまねぎ はしまうゆ★30 カルー カカルー カカルート はしよう コンソメ★49 にんにく 生姜 塩 しようゆ★32 カスターソース★34 石ルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	未変に版 さか。	金 変ご版 こかがより 対したがいも 根深れぎ にんじいも にたんじいも を深れが では、かいしたがいも を深れが したがいも をでは、かいしたがいも では、かいしたがいも でがファライ★5 でがファライ★5 ででは、ないいがける。 では、ないいがける。 では、ないいがける。 では、ないいがける。 では、ないいがける。 では、ないいがける。 では、ないいがける。 では、ないいがける。 では、ないいがける。 では、ないいがける。 では、ないいがける。 では、ないいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがは、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがける。 では、ないがいがは、ないがいがは、ないがいがは、ないがいがは、ないがいがは、ないがいがは、ないがいがは、ないがは、な	火をご飯 こ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大生 編 がのそぼろ煮 鶏肉 大生 編 が が が が が が が が が が が が が が が が が が	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22 木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うすくちしょうゆ★32 昆布(だし用) 塩 さわらの西京焼 さわら 西京味 さわら 西京味 さわら 本32 ・ 1か・小麦 ※卵・さば・ごま 菜種油 水 菜とだいこん にんじん みりん★42 うすくちしょうゆ★33 かつおお節 からびもち 麦芽糖 砂糖	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようか★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いわ糖 しようゆ なみりん でんめ がち がしまうゆ なみりん でんか が のな が でんが が のな が	2022/9/27  火 麦ご飯  ため むぎ  麻婆豆腐  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかず  大豆の まかず  大きなぎ  下ししいたけ  赤み糖 しようゆ★32  菜種油  でんからがらし しょうゆ★37  塩 焼き餃子  ス英種油  デンゲンネーンース大名の  オイスターソース大名の  オイスターソース★46  ごましてしょう  塩	水・ナマーリハバン★87 とうもろこしのスコートをおってします。 たっています。 中華調子・エッカー 1 自っています。 神神調子・エッカー 1 自っています。 神神調子・エッカー 1 神神がかかった。 神神がかかかった。 神神がかかかった。 神神がかかった。 神神がかかった。 神神がかかった。 神神がかかがった。 神神がかがかった。 神神がかがった。 神神がかがった。 神神がかがった。 神神がかがった。 神神がかがった。 神神がかがった。 神神がかがった。 神神がかがった。 神神がかがった。 神神がから、 はいった。 はい。 はい。 はい。 はい。 はい。 はい。 はい。 はい	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ網厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉大拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 菜種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワイシ ソナと野菜の炒め物 にんじん とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩 白こしょう コンソメ★49	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 大豆の にんじん たまねぎ ビーマン とうもろこし トマト水素★44 ソテードオニオン たまねぎ ビー・フンスーク 大力レールウ★30 カレー粉 シナモン 黒こレメナく 生姜 塩 しようゆ★32 石神漬★64 フルルト★69 黄桃レトルト★69 黄々スセリーマスカット★76 菱桃レトルト★69 黄々スセリーマスカット★76 ダイスゼリー製 な、鬼糖ぶどう糖液・砂糖
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本では、	金 変ご飯 こか・カンラどん うどん うどんがいき 根マルウ★30 カレーか 地にたんじん しいりこがか★32 いりこがただしなう いりこがなご カリカー をびいなご カリカー をびいなご カリカー をびいなご カリカー をびいなご カリカー をびいなご カリカー をびいなご カリカー をびいなご カリカー をびいなご カリカー をびいなご カリカー をびいる をいい。 をいい。 をいい。 をいい。 をいい。 をいい。 をいい。 をいい。 をいい。 をいい。 をいい。 をいい。 をいい。 をいい。 をいい。 をいい。 をいい。 もい。 をいい。 もい。 をいい。 もい。 もい。 はい。 はい。 ない。 もい。 もい。 もい。 もい。 もい。 もい。 もい。 も	火変で数  あります。 大生 に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22  木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけとうがん。 干ししいたけ 葉ねぎ 酒うすくちしょうゆ★32 昆軽節(だし用) 塩さわらの西京焼 さわらの西京焼 さわらいでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようか★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いわ糖 しようゆ なみりん でんめ がち がしまうゆ なみりん でんか が のな が でんが が のな が	2022/9/27  火 麦ご飯  ため むぎ  麻婆豆腐  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかず  大豆の まかず  大きなぎ  下ししいたけ  赤み糖 しようゆ★32  菜種油  でんからがらし しょうゆ★37  塩 焼き餃子  ス英種油  デンゲンネーンース大名の  オイスターソース大名の  オイスターソース★46  ごましてしょう  塩	水・シャを37 大・マーン・メーター 大きのこし、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ網厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉大拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 菜種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワイシ ソナと野菜の炒め物 にんじん とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩 白こしょう コンソメ★49	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 特肉 ルンズ豆 大豆の ドライカレー 大豆にんじん たまねぎ ピーマンとうもろこし トマト水煮★44 ソテード カレールウ★30 カレールサ 黒こしょう コンソメ★49 にんにく 生姜 しょうゆ★32 ウスターソース★34 福神漬★64 フルーツトンルト★69 ダイスセリーマスカットメル ダイフトルト★69 ダイスセリーマスカットメル ダイフトルト★69 なし果浩どう糖液 なし果治どう糖液 なし果治どう糖液 なし果治どう糖液を
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本では、	金 変ご飯 こかり かかり かかり がいも をにないいも をにないいも をにないいも をにないいも をにないいも をにないいも をにないいも をにないいも をにないいも でで表する。 ないりにはない。 ないりにはない。 ないりにはない。 ないりできない。 ないりできない。 ないのではない。 ないのではない。 ないのではない。 ないのではない。 ないのではない。 ないのではない。 ないのではない。 ないのではない。 ないのではない。 ないりのではない。 ないに、 ないのではない。 ないのではないのではない。 ないのではないのではない。 ないのではないのではないのではない。 ないのではないのではない。 ないのではないのではない。 ないのではないのではないのではない。 ないのではないのではないのではない。 ないのではないのではないのではない。 ないのではないのではないのではないのではないのではないのではないのではない。 ないのではないのではないのではないのではないのではないのではないのではないのでは	火変を変している。  「原揚げのそぼろ煮 動大 大生 美郎 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22 木 表ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 <b>かば</b> 大豆 えのきたけとうがん。 干 足しいたけ 葉ねぎ 酒 うすくちしょうゆ★32 日整節 (たじし用) 塩 さわらの 西京焼 さわらの 悪味噌 砂糖 みりん 大豆 ※銀・さは・ごま ※乗種油 水 菜 上としてんしん みりん★42 うすぐちしょうゆ★33 わらびもち ま芽糖 砂糖なり もちびもち まず糖 トレハロース	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようか★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いわ糖 しようゆ なみりん でんめ がち がしまうゆ なみりん でんか が のな が でんが が のな が	2022/9/27  火 麦ご飯  ため むぎ  麻婆豆腐  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかず  大豆の まかず  大きなぎ  下ししいたけ  赤み糖 しようゆ★32  菜種油  でんからがらし しょうゆ★37  塩 焼き餃子  ス英種油  デンゲンネーンース大名の  オイスターソース大名の  オイスターソース★46  ごましてしょう  塩	*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 こかにぼちゃ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ 天はのこだし用) 鶏の和風 レモンソース素 鶏南 でんが(馬鈴薯) レモンがものでんが(馬鈴薯) レモンがものでんがにんじん とうもろこし キャメ16 塩白こしょう コンゾメ★49 菜種油	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 体肉 豚肉 レンズ豆 大豆の ドライカレー 大きんじん たまねぎ ピーマンスとうも入った。 大豆油 カレールウ★30 カレー粉 シナモン 黒こしょう コンソメ★49 にんにく 生生塩 しようゆ★32 ウスターソース★34 石ルーツトルト★69 ダバスゼリーマスカットネバ ダイフレールト★69 なし果糖が なし果汁が 乳糖が 乳酸カルシウム 番料
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本ででは、	金板であります。 また では できない かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっといい さんがいも できらい かっといい さんがい もっといい かり はっといい かり かけ はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はい	火変で変している。 「現場けでそぼろ煮り 現内 ではられば では、	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22  木 麦ご飯  ため むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん・干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うしょうゆ★32 昆布(だし用) 塩 室的にだし用) 塩 さわらの西京焼 さわら 西京焼 さわら 西京焼 されらいます。 ※銀・1は・ごま 薬種東 本 本 ないしたし 水菜 たいこん にんじん みりん★42 うずくちしょうゆ★33 かつお節 わらびもち 麦芽糖 砂糖 かないしたし カリい★42 カーンは・ごま	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようか★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いわ糖 しようゆ なみりん でんめ がち がしまうゆ なみりん でんか が のな が でんが が のな が	2022/9/27  火 麦ご飯  ため むぎ  麻婆豆腐  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかず  大豆の まかず  大きなぎ  下ししいたけ  赤み糖 しようゆ★32  菜種油  でんからがらし しょうゆ★37  塩 焼き餃子  ス英種油  デンゲンネーンース大名の  オイスターソース大名の  オイスターソース★46  ごましてしょう  塩	水・ナマーリンパン★87 とうもろこしなコート とうもろこしなコート とうもろこしかま23 たっコン★23 たっちもろこしでも当まからスープ★51 中華調子キンカッ 強値大きの油脂 がいたのからでもあります。 連幅大きのからでは、1000 でのがあります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 での	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ絹厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉天拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 基種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワノと野菜の炒め物 によいさした。とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩白こしょう コンソメ★49 菜種油	2022/9/30 金金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉 豚肉 レンズ豆 トこんじん たまねぎ ビーシスターントまるこし トマト水木★44 ソテードオニオン たまわっし カルー・ カルー・ カルー・ カルー・ カルー・ カルー・ カルー・ カルー・
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本では、	金 変ご飯 こかり かかり かかり がいも をにないいも をにないいも をにないいも をにないいも をにないいも をにないいも をにないいも をにないいも をにないいも でで表する。 ないりにはない。 ないりにはない。 ないりにはない。 ないりできない。 ないりできない。 ないのではない。 ないのではない。 ないのではない。 ないのではない。 ないのではない。 ないのではない。 ないのではない。 ないのではない。 ないのではない。 ないりのではない。 ないに、 ないのではない。 ないのではないのではない。 ないのではないのではない。 ないのではないのではないのではない。 ないのではないのではない。 ないのではないのではない。 ないのではないのではないのではない。 ないのではないのではないのではない。 ないのではないのではないのではない。 ないのではないのではないのではないのではないのではないのではないのではない。 ないのではないのではないのではないのではないのではないのではないのではないのでは	火変を変している。  「原揚げのそぼろ煮 動大 大生 美郎 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22 木 表ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 <b>かば</b> 大豆 えのきたけとうがん。 干 足しいたけ 葉ねぎ 酒 うすくちしょうゆ★32 日整節 (たじし用) 塩 さわらの 西京焼 さわらの 悪味噌 砂糖 みりん 大豆 ※銀・さは・ごま ※乗種油 水 菜 上としてんしん みりん★42 うすぐちしょうゆ★33 わらびもち ま芽糖 砂糖なり もちびもち まず糖 トレハロース	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようか★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いや糖 しようゆ なみりん でんめ がち がしまうゆ なみりん でんか が のな が でんが が のな が でんが が な が れ のな が れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ	2022/9/27  火 麦ご飯  ため むぎ  麻婆豆腐  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかず  大豆の まかず  大きなぎ  下ししいたけ  赤み糖 しようゆ★32  菜種油  でんからがらし しょうゆ★37  塩 焼き餃子  ス英種油  デンゲンネーンース大名の  オイスターソース大名の  オイスターソース★46  ごましてしょう  塩	*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ絹厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉天拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 基種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワノと野菜の炒め物 によいさした。とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩白こしょう コンソメ★49 菜種油	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 体肉 豚肉 レンズ豆 大豆の ドライカレー 大きんじん たまねぎ ピーマンスとうも入った。 大豆油 カレールウ★30 カレー粉 シナモン 黒こしょう コンソメ★49 にんにく 生生塩 しようゆ★32 ウスターソース★34 石ルーツトルト★69 ダバスゼリーマスカットネバ ダイフレールト★69 なし果糖が なし果汁が 乳糖が 乳酸カルシウム 番料
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本では、	金板であります。 また では できない かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっといい さんがいも できらい かっといい さんがい もっといい かり はっといい かり かけ はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はい	火をご覧 できます。 大生編 かって はって はって はって はって はって はって はって はって はって は	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22  木 麦ご飯  ため むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん・干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うしょうゆ★32 昆布(だし用) 塩 室的にだし用) 塩 さわらの西京焼 さわら 西京焼 さわら 西京焼 されらいます。 ※銀・1は・ごま 薬種東 本 本 ないしたし 水菜 たいこん にんじん みりん★42 うずくちしょうゆ★33 かつお節 わらびもち 麦芽糖 砂糖 かないしたし カリい★42 カーンは・ごま	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようか★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いや糖 しようゆ なみりん でんめ がち がしまうゆ なみりん でんか が のな が でんが が のな が でんが が な が れ のな が れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ	2022/9/27  火 麦ご飯  ため むぎ  麻婆豆腐  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかず  大豆の まかず  大きなぎ  下ししいたけ  赤み糖 しようゆ★32  菜種油  でんからがらし しょうゆ★37  塩 焼き餃子  ス英種油  デンゲンネーンース大名の  オイスターソース大名の  オイスターソース★46  ごましてしょう  塩	水・ナマーリンパン★87 とうもろこしなコート とうもろこしなコート とうもろこしかま23 たっコン★23 たっちもろこしでも当まからスープ★51 中華調子キンカッ 強値大きの油脂 がいたのからでもあります。 連幅大きのからでは、1000 でのがあります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 での	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ絹厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉天拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 基種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワノと野菜の炒め物 によいさした。とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩白こしょう コンソメ★49 菜種油	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 体
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本では、	金板であります。 また では できない かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっといい さんがいも できらい かっといい さんがい もっといい かり はっといい かり かけ はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はい	火をご覧 できます。 大生編 かって はって はって はって はって はって はって はって はって はって は	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22  木 麦ご飯  ため むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん・干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うしょうゆ★32 昆布(だし用) 塩 室的にだし用) 塩 さわらの西京焼 さわら 西京焼 さわら 西京焼 されらいます。 ※銀・1は・ごま 薬種東 本 本 ないしたし 水菜 たいこん にんじん みりん★42 うずくちしょうゆ★33 かつお節 わらびもち 麦芽糖 砂糖 かないしたし カリい★42 カーンは・ごま	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようか★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いや糖 しようゆ なみりん でんめ がち がしまうゆ なみりん でんか が のな が でんが が のな が でんが が な が れ のな が れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ	2022/9/27  火 麦ご飯  ため むぎ  麻婆豆腐  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかず  大豆の まかず  大きなぎ  下ししいたけ  赤み糖 しようゆ★32  菜種油  でんからがらし しょうゆ★37  塩 焼き餃子  ス英種油  デンゲンネーンース大名の  オイスターソース大名の  オイスターソース★46  ごましてしょう  塩	水・ナマーリンパン★87 とうもろこしなコート とうもろこしなコート とうもろこしかま23 たっコン★23 たっちもろこしでも当まからスープ★51 中華調子キンカッ 強値大きの油脂 がいたのからでもあります。 連幅大きのからでは、1000 でのがあります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 でのでは、1000 でのであります。 は、1000 でのでは、1000 での	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ絹厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉天拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 基種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワノと野菜の炒め物 によいさした。とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩白こしょう コンソメ★49 菜種油	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズコの 牛肉 豚肉 レンズ豆 ・ トライカレー ・ トライカー ・ トライス・・ トライス・・ トライス・・ トライス・・ トライス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ ア
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	来である。  本ででは、	金板であります。 また では できない かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっといい さんがいも できらい かっといい さんがい もっといい かり はっといい かり かけ はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はい	火をご覧 できます。 大生編 かって はって はって はって はって はって はって はって はって はって は	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22  木 麦ご飯  ため むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん・干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うしょうゆ★32 昆布(だし用) 塩 室的にだし用) 塩 さわらの西京焼 さわら 西京焼 さわら 西京焼 されらいます。 ※銀・1は・ごま 薬種東 本 本 ないしたし 水菜 たいこん にんじん みりん★42 うずくちしょうゆ★33 かつお節 わらびもち 麦芽糖 砂糖 かないしたし カリい★42 カーンは・ごま	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようか★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いや糖 しようゆ なみりん でんめ がち がしまうゆ なみりん でんか が のな が でんが が のな が でんが が な が れ のな が れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ	2022/9/27  火 麦ご飯  ため むぎ  麻婆豆腐  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかず  大豆の まかず  大きなぎ  下ししいたけ  赤み糖 しようゆ★32  菜種油  でんからがらし しょうゆ★37  塩 焼き餃子  ス英種油  デンゲンネーンース大名の  オイスターソース大名の  オイスターソース★46  ごましてしょう  塩	水・ナマーリンパン★87 とうもろこしなコート とうもろこしなコート とうもろこしかま23 たっコン★23 たっちもろこしでも当まからスープ★51 中華調子キンカッ 強値大きの油脂 がいたのからでもあります。 連幅大きのからでは、1000 でのがあります。 は、1000 でのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでは、1000 での	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ絹厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉天拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 基種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワノと野菜の炒め物 によいさした。とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩白こしょう コンソメ★49 菜種油	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズコの 牛肉 豚肉 レンズ豆 ・ トライカレー ・ トライカー ・ トライス・・ トライス・・ トライス・・ トライス・・ トライス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ ア
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本では、大きないが、大きなでは、大きないが、はないは、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、はないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないかが、大きないが、からないが、ないが、ないが、ないが、ないが、ないが、ないが、ないが、ないが、ないが、	金板であります。 また では できない かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっといい さんがいも できらい かっといい さんがい もっといい かり はっといい かり かけ はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はい	火をご覧 できます。 大生編 かって はって はって はって はって はって はって はって はって はって は	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22  木 麦ご飯  ため むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん・干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うしょうゆ★32 昆布(だし用) 塩 室的にだし用) 塩 さわらの西京焼 さわら 西京焼 さわら 西京焼 されらいます。 ※銀・1は・ごま 薬種東 本 本 ないしたし 水菜 たいこん にんじん みりん★42 うずくちしょうゆ★33 かつお節 わらびもち 麦芽糖 砂糖 かないしたし カリい★42 カーンは・ごま	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようか★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いや糖 しようゆ なみりん でんめ がち がしまうゆ なみりん でんか が のな が でんが が のな が でんが が な が れ のな が れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ	2022/9/27  火 麦ご飯  ため むぎ  麻婆豆腐  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかぎ  大豆の まかず  大豆の まかず  大きなぎ  下ししいたけ  赤み糖 しようゆ★32  菜種油  でんからがらし しょうゆ★37  塩 焼き餃子  ス英種油  デンゲンネーンース大名の  オイスターソース大名の  オイスターソース★46  ごましてしょう  塩	水・ナマーリンパン★87 とうもろこしなコート とうもろこしなコート とうもろこしかま23 たっコン★23 たっちもろこしでも当まからスープ★51 中華調子キンカッ 強値大きの油脂 がいたのからでもあります。 連幅大きのからでは、1000 でのがあります。 は、1000 でのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでは、1000 での	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ絹厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉天拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 基種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワノと野菜の炒め物 によいさした。とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩白こしょう コンソメ★49 菜種油	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズコの 牛肉 豚肉 レンズ豆 ・ トライカレー ・ トライカー ・ トライス・・ トライス・・ トライス・・ トライス・・ トライス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ ア
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	来である。  本ででは、	金板であります。 また では できない かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっとり かっといい さんがいも できらい かっといい さんがい もっといい かり はっといい かり かけ はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はっといい かり かけ ない はい	火をご覧 できます。 大生編 かって はって はって はって はって はって はって はって はって はって は	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22  木 麦ご飯  ため むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん・干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うしょうゆ★32 昆布(だし用) 塩 さわらの西京焼 さわら 西京焼 さわら 西京味 薬和・さは・ごま  薬種 大豆 だいこん にんじん みりん★42 うすくちしょうゆ★33 かつお節 わらびもち 麦芽糖 砂糖 かたいロース 加工でん粉(非公粉)	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようか★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いや糖 しようゆ なみりん でんめ がち がしまうゆ なみりん でんか が のな が でんが が のな が でんが が な が れ のな が れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ	2022/9/27  火 麦ご飯  ため むぎ  麻婆豆腐  大豆の まりぎ  大豆の まりぎ  大豆の まりまり では、	水・ナマーリンパン★87 とうもろこしなコート とうもろこしなコート とうもろこしかま23 たっコン★23 たっちもろこしでも当まからスープ★51 中華調子キンカッ 強値大きの油脂 がいたのからでもあります。 連幅大きのからでは、1000 でのがあります。 は、1000 でのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでは、1000 での	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ絹厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉天拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 基種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワノと野菜の炒め物 によいさした。とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩白こしょう コンソメ★49 菜種油	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズコの 牛肉 豚肉 レンズ豆 ・ トライカレー ・ トライカー ・ トライス・・ トライス・・ トライス・・ トライス・・ トライス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ ア
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダー ベーコン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を 自コース 塩 自コース 塩 自コース カ粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉 変別の 変別の が見とレバーの ケチャップ素 乳肉 であり、馬鈴薯) 乳でカチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本である。  本でもしょうゆ。  本でもしょうゆ。  本でもしょうゆ。  本でもしょうゆ。  本でものかない。  ないのである。  本でものがない。  本である。	金板であります。 また では できない かいかけ かいかけ かいかけ かいかけ かいかけ かいかけ かいかけ かい	火をご覧 できます。 大生編 かって はって はって はって はって はって はって はって はって はって は	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22  木 麦ご飯  ため むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん・干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うしょうゆ★32 昆布(だし用) 塩 さわらの西京焼 さわら 西京焼 さわら 西京味 薬和・さは・ごま  薬種 大豆 だいこん にんじん みりん★42 うすくちしょうゆ★33 かつお節 わらびもち 麦芽糖 砂糖 かたいロース 加工でん粉(非公粉)	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようか★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いや糖 しようゆ なみりん でんめ がち がしまうゆ なみりん でんか が のな が でんが が のな が でんが が な が れ のな が れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ	2022/9/27  火 麦ご飯  ため むぎ  麻婆豆腐  大豆の まりぎ  大豆の まりぎ  大豆の まりまり では、	水・ナマーリンパン★87 とうもろこしなコート とうもろこしなコート とうもろこしかま23 たっコン★23 たっちもろこしでも当まからスープ★51 中華調子キンカッ 強値大きの油脂 がいたのからでもあります。 連幅大きのからでは、1000 でのがあります。 は、1000 でのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでは、1000 での	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ絹厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉天拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 基種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワノと野菜の炒め物 によいさした。とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩白こしょう コンソメ★49 菜種油	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズコの 牛肉 豚肉 レンズ豆 ・ トライカレー ・ トライカー ・ トライス・・ トライス・・ トライス・・ トライス・・ トライス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ ア
献立及び材	火火をご飯 とき かき かき かき かき かき でき	水 胚芽パン★84 豆乳チャウダーベーン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調を豆乳 塩 自こしょう コ薄力粉 豆乳パター★28 鶏肉とレバーの ケチャップ煮 鶏肉粉(馬鈴薯) 乳であり、馬鈴薯) 乳でカサチャップ★34 ドマトケチャップ★34 ドマトケチャップ★43 生姜 菜種油	本である。  本でもしょうゆ。  本でもしょうゆ。  本でもしょうゆ。  本でもしょうゆ。  本でものかない。  ないのである。  本でものがない。  本である。	金板であります。 また では できない かいかけ かいかけ かいかけ かいかけ かいかけ かいかけ かいかけ かい	火をご覧 できます。 大生編 かって はって はって はって はって はって はって はって はって はって は	水 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2022/9/22  木 麦ご飯  ため むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん・干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うしょうゆ★32 昆布(だし用) 塩 さわらの西京焼 さわら 西京焼 さわら 西京味 薬和・さは・ごま  薬種 大豆 だいこん にんじん みりん★42 うすくちしょうゆ★33 かつお節 わらびもち 麦芽糖 砂糖 かたいロース 加工でん粉(非公粉)	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐か15 鶏肉 菜種油 たけのこ にしたいたけ むき枝豆★18 じゃがいも しようか★32 みりん★42 酒 砂糖 いわしのおかか煮 いや糖 しようゆ なみりん でんめ がち がしまうゆ なみりん でんか が のな が でんが が のな が でんが が な が れ のな が れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ い れ	2022/9/27  火 麦ご飯  ため むぎ  麻婆豆腐  大豆の まりぎ  大豆の まりぎ  大豆の まりまり では、	水・ナマーリンパン★87 とうもろこしなコート とうもろこしなコート とうもろこしかま23 たっコン★23 たっちもろこしでも当まからスープ★51 中華調子キンカッ 強値大きの油脂 がいたのからでもあります。 連幅大きのからでは、1000 でのがあります。 は、1000 でのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでのでは、1000 でのでは、1000 での	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ絹厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉天拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 レモンソース煮 熟肉 基種油 しようゆ★32 砂糖 レモン汁 白ワノと野菜の炒め物 によいさした。とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩白こしょう コンソメ★49 菜種油	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズコの 牛肉 豚肉 レンズ豆 ・ トライカレー ・ トライカー ・ トライス・・ トライス・・ トライス・・ トライス・・ トライス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ アイス・ ア
献立及び材料	火 をご	水 下ボバン★84 豆乳チャウン★23 たまねぎ にんじん じゃがいるこし グリンピース 白りリアイン 無塩 自コンソメ★49 薄力粉 豆乳パター★28 鶏内でしいって カケック★10 砂カスターソーフ、★34 トマトケチャップ サックスターソープ・オイン 生薬種油 リんご	本ででは、	金飯 を	火変で変しています。 大生線でする は では できます できます できます できます できます できます できます できます	水 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2022/9/22  木 麦ご飯	2022/9/26 月 表	2022/9/27  火 麦ご飯	水・シューシー・メーター・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ絹厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉天拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏肉 上ようゆ★32 砂糖 立とシナース煮 動物(馬鈴薯) レモンソース素 重社 にいじたいだした。とうもろこし キャベツ ツナ★16 塩白こしょう コンソメ★49 菜種油	2022/9/30 金金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 牛肉
献立及び材料	火 をご飯	水 下球パン★84 豆乳チャウン★23 たまねぎ にんじん じゃがいも とうもろこし グリンピース 白ワイン 無調塩 自こしよう コンソメ★49 薄力粉 豆乳パター★28 鶏角でん粉(馬鈴薯) 動砂糖 ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 生養福油 リんご	本ででは、	金 変ご版 さがきっきとん うどれり うとり、 かり、 かり、 かり、 かり、 ながいも、 ででいった。 でいった。 でいる。	火変で変しています。 大生網では、大生網では、大生網では、大生網では、大生網では、大生網では、大生網では、大生網では、大生網では、大生網では、大生網では、大生のいは、大生のいは、は、大生のいは、大生のいは、大生のいは、は、大生のいは、大生のいは、大生のいは、大生のいは、大生のいは、大生のいは、大生のいは、大生のいは、大生のいは、大生のいは、大生のいは、大生のいは、大生のいは、は、は、は、大生のいは、大生のいは、大生のは、大生のいは、大生のは、大生のいは、大生のいは、大生のいは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	水 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	2022/9/22  木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 かは 大豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ 葉ねぎ 酒 うすぐちしょうゆ★32 昆布(だし用) 塩塩 たいたの西京焼 さわらの西京焼 さわらの西京焼 さわらいでは、でしている。 ※銀・さは・ごま 菜種強 水 菜 なびたし みりん・大豆 ・ ボジン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐 ★15 関格	2022/9/27  火 麦ご飯  広め むぎ  麻婆豆腐  宝大家肉  にんにく 生生 素わさ  下ししいたけ 赤砂糖 しようゆ★32  菜福油  でんいた ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	水・ナーシー・大・シー・ナーシー・大・シー・ナーシー・大・シー・ナー・ナー・ナー・ナー・ナー・ナー・ナー・ナー・ナー・ナー・ナー・ナー・ナー	2022/9/29  木 表ご飯 こめ むぎ みそ計 ミニ網厚揚げ★14 かほちゃ たまねぎ えのきたけ 葉天拝みそ★41 いりこ(だし用) 鶏の和風 しようゆ★32 砂糖 ロフイン ツナと野菜の炒め物 にんじんとうもろこし キャペツ ツナ★16 塩 ロこしよう コンソメ★49 菜種油	2022/9/30 金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の 牛肉 豚肉 レン豆の ドライカレー 牛豚肉 レン豆 にんじん たまねさ ビーマンろこ 大ラインス 大ラインス カカレー・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
職立及び材料	火 をご	水 下ボバン★84 豆乳チャウン★23 たまねぎ にんじん じゃがいるこし グリンピース 白りリアイン 無塩 自コンソメ★49 薄力粉 豆乳パター★28 鶏内でしいって カケック★10 砂カスターソーフ、★34 トマトケチャップ サックスターソープ・オイン 生薬種油 リんご	未 表 で	金板 きょうじん うどん かいま かま かいかけ かいま かいかけ かいま かいかけ かいま	火変で変しています。 大生線でする は では できます できます できます できます できます できます できます できます	水 米粉パシ★82 スパゲッティ★1 菜種油 牛肉 たまねぎ にんじん ウスターソース★34 トマトケチャップ★43 砂糖 カレー粉 塩 白こしょう パセリ キャベッソとコーンの キャベッソとコーンの キャベッとうもろこし レモ米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 カリーンが 純地 地域 自こしょう がき カルースターソース・1 地域 自こしょう パセリ キャベッとコーンの ・マベッとコーンの ・マベッとコーンの ・マベッとコーンが ・ボップ・ルコンボート り砂糖 酸性化防止剤 <b>いんご</b>	2022/9/22 木 麦ご飯 こめ むぎ ゆばのお吸い物 ゆば 大豆 えのきたけ とうがん 干ししいたけ 葉ねぎ 酒うすぐちしょうゆ★32 しょうゆ★32 しょうゆ★32 しょうゆ★32 しょうゆはたじ用) 塩 さわらの西京焼 さわら 西京味 噌 めりん  ★えび・いか・小麦 ※耶・さば・ごき 薬種連 水 菜 おびたし 水菜 だいこん にんしん かりん★42 うすぐちしようゆ★33 かつおち節 わらびもち 麦砂糖 きわらびもち 麦砂糖 きなわらびもりたしてん粉(非公開)	2022/9/26 月 表ご飯 こめ むぎ 高野豆腐★15 鶏肉 菜種油 たけのこ に・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2022/9/27  火 麦ご飯	水・シューシー・メーター・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2022/9/29  木 表ご版 こめ むぎ スキ汁 こ	2022/9/30 金金 麦ご飯 こめ むぎ レンズ豆の ドライカレー 特