## ○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

2022/7/6

## 今 中型は毎日あります 日 2022/7/1 曜

2022/7/4

2022/7/5

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

2022/7/7

2022/7/8

2022/7/11

曜	<u>金</u> 麦ご飯	月麦ご飯	<u>火</u> 麦ご飯	水 普通パン★78	木   麦ご飯	<u>金</u> 麦ご飯	月 麦ご飯
	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	レンズ、豆の	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ
	家常豆腐豚肉	みそ汁 ミニ絹厚揚げ★14	韓国風肉じゃが 豚肉	カレー風味スープ レンズ豆	天の川汁星型心	フォーガー 鶏肉	もずくのみそ汁 もずく
	にんにく	キャベツ	にんにく	じゃがいも	小麦粉	平麺ピーフン	ミニ絹厚揚げ★14
	たまねぎ たけのこ	えのきたけ 葉ねぎ	大豆	にんじん たまねぎ	小麦たんぱく ビタミンE製剤	米の大学(医会体)	たまねぎ にんじん
	干ししいたけ	<del>集ねさ</del> 天拝みそ★41	じゃがいも にんじん	エリンギ	酸化防止剤	でん粉(馬鈴薯) 鶏がらスープ★51	葉ねぎ
	絹厚揚げ★13	いりこ(だし用)	たまねぎ	ポークウインナースライス★24	グリセリン	中華スープ★50	天拝みそ★41
	大豆葉ねぎ	和風ハンバーグ ハンバーグ★8	絹さや <b>キムチ</b>	菜種油 コンソメ★49	<u>乳化剤</u> <b>小麦</b>	チンゲン菜 葉ねぎ	いりこ(だし用) 鶏の照煮
	生姜	菜種油	白菜	しょうゆ★32	魚めん	レタス	鶏肉
	酒 砂糖	しょうゆ★32 砂糖	異性化液糖 醸造酢	カレー粉 鶏がらスープ★51	たら 発酵調味料	にんじん 塩	菜種油 生姜
	しょうゆ★32	みりん★42	塩	塩	水あめ	<sup>塩</sup> うすくちしょうゆ★33	王安   砂糖
	赤みそ★40	でん粉(馬鈴薯)	唐辛子	白こしょう	砂糖	レモン汁	しょうゆ★32
	豆板じゃん★47 でん粉(馬鈴薯)	切干大根の煮付け 切干大根	にんにく 調味料(アミノ酸等)	ウスターソース★34 カレールウ★30	塩 加工澱粉(キャッサバ)	砂糖 チャーズォー(揚げ春巻き)	酒 みりん★42
	焼き餃子	てんぷら★20	酸味料	揚げラビオリ	トレハロース	豚肉 にんじん	でん粉(馬鈴薯)
	スクールぎょうざ★6	むき枝豆★18	着色料(パプリカ色素)	小麦粉 鶏肉	※小麦·大豆·豚肉	たまねぎ キャベツ	ピーマンのじゃこ和え
献	菜種油 枝豆	にんじん 菜種油	ビタミンB1 砂糖	豚肉 玉ねぎ  パン粉 粒状植物性たん白	<u>豆腐★11</u> オクラ	植物油脂 豚脂 しょうゆ 小麦粉	ピーマン もやし
	枝豆	砂糖	しょうゆ★32	豚脂 酵母エキス	干ししいたけ	ショートニング	しらす干し
立	塩	しょうゆ★32	さばの塩焼き	ポークエキス	塩		うすくちしょうゆ★33
及	大豆	だし汁(いりこ) 冷凍洋梨	さば 塩	塩 砂糖 香辛料 調味料(アミノ酸等)	うすくちしょうゆ★33 昆布(だし用)	でん粉(馬鈴薯) しょうがペースト	みりん★42
		洋梨シロップ漬け	さば	加工デンプン(とうもろこし)	鰹節(だし用)	ポークブイヨン	
び		酸味料	<u>※さけ</u>	小麦·鶏肉	いわしの梅煮	ポークエキス	
材		塩化カルシウム ※オレンジ・りんご・キウイ	菜種油 オクラとわかめのサラダ	<b>豚肉・大豆</b> 菜種油	いわし 砂糖 しそ抽出液	発酵調味料 酵母エキス 砂糖	
123		もも・バナナ・大豆・ゼラチン	オクラ	ラタトゥイユ	しょうゆ 塩	乾燥しいたけ	
料			もやし	パプリカ(黄)	本みりん 梅肉	たん白加水分解物	
			わかめ 青じそドレッシング★52	ピーマンセロリ	でん粉(馬鈴薯) 小麦・大豆	香辛料 米粉 粉あめ	
			HOCTO PP AGE	なす	なすの香味だれ	塩 ソルビトール	
				ズッキーニ トフトル考★44	なす にんじん	乳化剤	
				トマト水煮★44 菜種油	純米酢★36	クエン酸鉄ナトリウム 増粘剤	
1				砂糖	ごま油	小麦·大豆·豚肉	
				にんにく 塩	しょうゆ★32 砂糖	菜種油 ラウムン・サオ・トイ	
				白こしょう	白ごま	プリムン・サオ・ト1 (アーモンド入り	
				一食ソフトチーズ	七タゼリー	空芯菜の炒め物)	
				ナチュラルチーズ ドロマイト バター	パインアップル果汁 砂糖	空心菜 小松菜	
				乳化剤	異性化液糖	もやし	
				pH調整剤 安定剤	水あめ	にんにく	
				乳 (代)一食いちごミックスジャム	粉末水あめ ゲル化剤	アーモンド オイスターソース★46	
				水あめ 砂糖	pH調整剤	しょうゆ★32	
				いちご りんご	酸化防止剤	塩	
				<u>ゲル化剤(ペクチン) 酸味料</u> りんご	酸味料   着色料 香料	白こしょう 菜種油	
エネルギー (koal)	824	832	869	767	776		769
たんぱく賞 (g)	32.5	30.4		31.3			30.1
配貨 (g)	26.6	22.4	31.3	29.7	20.3	32.0	24.2
日	2022/7/12	2022/7/13	2022/7/14	2022/7/15	2022/7/18	2022/7/10	0000 /7 /00
		' '				2022/7/19	2022/7/20
曜	火	水	木	金	月	火	水
曜		' '				<u>火</u> しそ麦ご飯	· ·
曜	火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米)	水 胚芽パン★84 スパゲッティシシリアン スパゲッティ★1	木 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー		火 しそ麦ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ	水 普通パン★78 コーンポタージュ ベーコン★23
	火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン	水 胚芽パン★84 スパゲッティシシリアン スパゲッティ★1 菜種油	木 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉		火 しそ麦ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ
	火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ	水 胚芽パン★84 スパゲッティシシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23	木 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぽちゃ		火 しそ麦ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ	水 普通パン★78 コーンポタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん
	火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん	水 胚芽パン★84 スパゲッティシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ	本 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 鍋厚揚げ(鉄)	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン		火 しそ麦ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん	水 普通パン★78 コーンポタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ
	火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ	水 胚芽パン★84 スパゲッティシシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23	木 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 飼厚揚げ(鉄) 豆乳	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぽちゃ		火 しそ麦ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ	水 普通パン★78 コーンポタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん
	火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース	水 胚芽パン★84 スパゲッティシシリアン スパゲッティ★1 薬種油 ベーコン★23 なす たまむぎ にんじん セロリ トマト水煮★44	木 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 鍋厚揚げ(鉄) 豆コ デキストリン でん粉(コーン)	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ビーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44	月	火 しそ麦ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 繋がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32	水 普通パン★78 コーンポタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31
	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49	水 胚芽パン★84 スパゲッティ◆1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマト水煮★44 トマトケチャップ★43	木 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 <b>鍋厚揚げ(鉄)</b> 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆	月	火 しそ麦ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 頸がらスープ★51 中本スープ★50 しょうゆ★32 酒	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49
	火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩	水 胚芽パン★84 スパゲッティシシリアン スパゲッティ★1 薬種油 ベーコン★23 なす たまむぎ にんじん セロリ トマト水煮★44	木 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 鍋厚揚げ(鉄) 豆コ デキストリン でん粉(コーン)	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぽちゃなす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄カ粉 豆乳パター★28	海	火 しそ麦ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 繋がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ
	火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩	水 胚芽パン★84 スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマト水煮★44 トマトケチャップ★43 赤ワイン トマト コンメ 49	本 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 鍋厚揚げ(鉄) 豆デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植の瀬田脂 豆腐用凝固剤 酸化防止剤	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ビーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄丸粉 豆乳パター★28 カレー粉	月	火 しそ麦ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 繋がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう	水 普通パン★78 コーンポタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉
	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまおぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油	水 胚芽パン★84 スパゲッティシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマト水煮★44 トマトケチャップ★43 赤ワイン トマト コンソメ★49 パブリカ(粉末) 塩	木 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 鍋厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸肉形止剤 ピロリン酸第二鉄	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ビーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄カ粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34	海の	火 しそ麦ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しようゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏	水 普通パン★78 コーンポタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 未ワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉
	火 チキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと	水 胚芽パン★84 スパゲッティシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマト水煮★44 トマトケチャップ★43 赤ワイン トマト コンメメ★49 パブリカ(粉末) 塩 白こしょう	本 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 飼厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄 大豆 しゃがいも	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃなす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄カ粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜	海	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 菜種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤)
	火 チキンピラフ アルファ化米(うる5米) クリスタルライス(も5米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ	水 胚芽パン★84 スパゲッティシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマト水煮★44 トマトケチャップ★43 赤ワイン トマト コンソメ★49 パブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ	本 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 鍋厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 抽油脂 豆腐用凝固剤 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄 大豆 にんじん	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぽちゃなす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄カ粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく	海の	火 しそ表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 繋がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 繋肝タッタ★10 菜種油	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 菜種油 キャベツ セロリ パプリカ(赤) にんにく
	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス	水 胚芽パン★84 スパゲッティシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトル煮★44 トマトケチャップ★43 赤ワイン トマト コンソメ★49 パブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂	本 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 飼厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でんか(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃなす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄カ粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩	海の	火 しそ表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ	水 普通パン★78 コーンポタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 菜種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36
	火 チキンピラフ アルファ化米(うる5米) クリスタルライス(も5米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ	水 胚芽パン★84 スパゲッティシリアン スパゲッティシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマト水煮★44 トマトケチャップ★43 赤ワイン トマト コンメメ★49 パブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩	本 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 飼厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃなす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄カ粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう	海の	火 しそ表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 類がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉のマリネ 豚肉 菜種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 塩塩 無調整豆乳
献	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス	水 胚芽パン★84 スパゲッティシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトル煮★44 トマトケチャップ★43 赤ワイン トマト コンソメ★49 パブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂	本 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 飼厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でんか(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃなす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄カ粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩	海の	火 しそ麦ご飯 こめ むぎしそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しようゆ★32 酒 塩 白こしょう レパー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまおぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パブリカ(黄)	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 菜種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁
	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油	水 胚芽パン★84 スパゲッティシシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマト水煮★44 トマトケチャップ★43 赤ワイン トマト コンソメ★49 パプリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩ほうれんそう でん粉発酵鯛味料(さつまいも) 食用卵般粉	本 麦ご飯  こめ むぎ  厚揚げのそぼろ煮  鶏肉 大豆 生姜  飼厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でんか(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸化防止剤 セピリン酸第二鉄  大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★32 酒	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄カ粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67	海の	火 しそ表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パブリカ(黄) パブリカ(黄)	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 菜種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル
献立	火 チキンピラフ アルファ化米(うる5米) クリスタルライス(も5米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コリンピース コリンメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティシシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマト水煮★44 トマトケチャップ★43 赤ワイン トマト コンソメ★49 パブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵酸粉 トレハロース	本 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 飼厚揚げ(鉄) 同乳 デキストリン でん粉(ローン) がどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★32 酒 みりん★42	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃなす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄カ粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★68	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒塩 自こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パブリカ(黄) パブリカ(赤) ピーマン 生姜	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉 菜種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 総米酢★36 塩 白こしょう レモン汁 バジル 粉ふき芋
献立及	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティシシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトホ煮★44 トマトチャップ★43 赤ワイン トマトコンソメ★49 パブリカ(粉末) 塩 白こよう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) <b>叩・大豆</b>	本 麦ご飯 下場げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 翻厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 固腐用凝固剤 酸ビリン酸第二鉄 大豆 しゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂油 しょうゆ★32 酒 みりん★42 かつおフライ かつお	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 しそ表ご飯 こめ むぎしそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パブリカ(黄) パブリカ(赤) ピーマン 生姜 にんじく	水 普通パン★78 コーンポタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立	火 チキンピラフ アルファ化米(うる5米) クリスタルライス(も5米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう 砂糖	水 胚芽パン★84 スパゲッティシシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトル煮★44 トマトケチャップ★43 赤ワイン トマト コンソメ★49 パブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) <b>押・大豆</b> 菜種油	本 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 飼厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★32 酒 みりん★42 かつおフライ かつお 加工でん粉(とうもろこし)	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 自こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★68 黄桃レトルト★69	海の	火 しそ表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しようゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パブリカ(黄) パブリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種 にんにく 酒	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉のマリネ 豚肉 菜種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純塩 自こしょう レモン汁 バジル 粉ふき芋 じゃがいも
献立及	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティシシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトホ煮★44 トマトチャップ★43 赤ワイン トマトコンソメ★49 パブリカ(粉末) 塩 白こよう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) <b>叩・大豆</b>	本 麦ご飯 下場げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 翻厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 固腐用凝固剤 酸ビリン酸第二鉄 大豆 しゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂油 しょうゆ★32 酒 みりん★42 かつおフライ かつお	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 しそ表ご飯 こめ むぎしそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パブリカ(黄) パブリカ(赤) ピーマン 生姜 にんじく	水 普通パン★78 コーンポタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティシシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトラチャップ★43 赤ワイン トマトラチャップ★45 ボブリカ(粉末) 塩 白こしよう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩にうれんぞう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 下場げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 麺屋揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂 豆腐用凝固剤 酸ピリン酸第二鉄 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★32 酒 ありん★42 かつお 加工でん粉(と)もろこし) 調味料(アミノ酸等) パン粉 小麦粉	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎしそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パブリカ(黄) パブリカ(大) ピーマン 生姜 にんじく 酒 種 生	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティシシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマト水煮★44 トマトケチャップ★43 赤ワイン トマト コンソメ★49 パブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) 那・大豆 菜種油 レモンサラダ キャベツ ブロッコリー オリーブ油	本 麦ご飯 こめ むぎ 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生養 飼厚乳 デキストリン でん粉(ローン) がどう油脂 豆腐用防止剤 豆腐用防止剤 豆腐用防止剤 ピロリン酸第二鉄 大豆 じゃがいも にんおね豆★18 干ししいたけ 砂糖 しょう的★32 酒 みりん★42 かつお かコエマシー かコエマシー かのエマシー がいた。 なき、 なっかでん粉(とうもろこし) 調味料(アミノ酸等) パン教 小塩 かり、 大豆 かい、 がい、 がい、 たむき枝 でんり かったが、 がったが、 かったが、 がったが、 かったが、 かったが、 がったが、 がったが、 がったが、 がったが、 がったが、 がったが、 がったが、 がったが、 がったが、 がったが、 はったが、 はったが、 はったが、 がったが、 はったが、	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パブリカ(黄) パブリカ(黄) パブリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種純米酢★36 砂糖 塩	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティメも1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマト水煮★44 トマトケチャップ★43 赤ワイン トマト コンソメ★49 パブリカ(粉末) 塩 白こしよう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) 明・大豆 菜種油 レモンサラダ キャベツ ブロッコリー オリーブ油 レモン汁 塩	本 麦ご飯 下場げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 鍋厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でん粉(コーン) ぶどう糖 植物油脂固剤 酸ロリン酸第二鉄 大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干しいたけ 砂糖 しょうゆ★32 酒 みりん★42 かつお 加工でん粉(とうもろこし) 調味料(アミノ酸等) 小支粉 塩粕 塩粕 塩物は しいため かは、 なき枝豆 かいも にんじん たまねぎ なき枝豆★18 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎしそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パブリカ(黄) パブリカ(大) ピーマン 生姜 にんじく 酒 種 生	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★45 ボブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 信うれんそう でん粉発酵鯛味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 下場げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 飼見揚げ(鉄) 豆乳 デキストリコ デキストリコ でぶどう糖 植物油脈固剤 酸化リン酸 がい油脂 豆腐用脈固剤 酸ピリン にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★32 酒 みりん★42 かつお 加工でん粉(と)もろこし) 調味料(アミノ かっま 加工でん粉(と)もろこし) バー麦粉 塩 乳料類 水大豆 にれたり のおしま のかる のおしま のかる のおしま のかる のおしま のかる のかる のかる のかる のかる のかる のかる のかる	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パブリカ(黄) パブリカ(黄) パブリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種純米酢★36 砂糖 塩	水 普通パン★78 コーンポタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティメも1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマト水煮★44 トマトケチャップ★43 赤ワイン トマト コンソメ★49 パブリカ(粉末) 塩 白こしよう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) 明・大豆 菜種油 レモンサラダ キャベツ ブロッコリー オリーブ油 レモン汁 塩	本 麦ご飯 下場げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 鍋厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でん粉(3 油脂 固腐用脈腫固剤 酸ロリン酸第二鉄 大豆 じゃがいも にんじん たまね豆★18 干しいたけ 砂糖 しょうゆ★32 酒 みりん★42 かつお かつま かつま かっま かっま かっま かっま かっま かっま かっま かっ	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パブリカ(黄) パブリカ(黄) パブリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種純米酢★36 砂糖 塩	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★45 ボブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 信うれんそう でん粉発酵鯛味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 下場げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生 類厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でん粉(つ) ぶどう糖 植物原用凝固剤 酸ピリン がも をもいいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★32 酒 みりん★42 かつお かコま かつお かコま かっま かっま かっま かっま かっま かっま かっま かっ	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パプリカ(黄) パプリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種 純米酢★36 砂糖 塩	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★45 ボブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 信うれんそう でん粉発酵鯛味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 下場げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生姜 飼見現け(鉄) 見乳 デキストリン でんがは 植物油脂 豆腐用服固剤 酸化リン酸 能物油脂 豆腐用服固剤 酸化リン酸 比でがいも にたまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★32 酒 みりん★42 かつお かつお かつお かっま がいき にたまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 しょうの★32 酒 みりん★42 かつお かつお かっま がいき にん がいま にたまるぎ むきをしいたけ のまる がいま にんようもろこし) 加頭味料(アミノ がいき にん割 地域 ルッと がいき にんりまること かった がいま にたまるで かった がいま にたまるで かった がいま にたまるで かった がいま にんようも かった がいま にん かった がいま にん かった がいま にん かった がいま にたまるで かった がいま にん かった がいま にん かった がいま にん かった がいま にたまるで かった がいま にたまるで かった がいま かった がいま がいま がいま がいま かった がいま がいま がいま がいま がいま がいま がいま がいま	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パプリカ(黄) パプリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種 純米酢★36 砂糖 塩	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★45 ボブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 信うれんそう でん粉発酵鯛味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 下場げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生 類厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でん粉(つ) ぶどう糖 植物原用凝固剤 酸ピリン がも をもいいも にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★32 酒 みりん★42 かつお かコま かつお かコま かっま かっま かっま かっま かっま かっま かっま かっ	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パプリカ(黄) パプリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種 純米酢★36 砂糖 塩	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★45 ボブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 信うれんそう でん粉発酵鯛味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯  下場げのそぼろ煮  鶏肉 大豆 生養 飼見現 デキストリン でんか(3) 糖 植物 油脂 豆腐用版は剤 性にのいる を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パプリカ(黄) パプリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種 純米酢★36 砂糖 塩	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★45 ボブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 信うれんそう でん粉発酵鯛味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯  下場げのそぼろ煮  鶏肉 大豆 生養 飼見現 デキストリン でんか(3) 糖 植物 油脂 豆腐用版は剤 性にのいる を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パプリカ(黄) パプリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種 純米酢★36 砂糖 塩	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★45 ボブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 信うれんそう でん粉発酵鯛味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯  下場げのそぼろ煮  鶏肉 大豆 生養 飼見現 デキストリン でんか(3) 糖 植物 油脂 豆腐用版は剤 性にのいる を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パプリカ(黄) パプリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種 純米酢★36 砂糖 塩	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★45 ボブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれんをう でん粉条酵鯛味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯  下場げのそぼろ煮  鶏肉 大豆 生養 飼見現 デキストリン でんか(3) 糖 植物 油脂 豆腐用版は剤 性にのいる を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パプリカ(黄) パプリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種 純米酢★36 砂糖 塩	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★45 ボブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれんをう でん粉条酵鯛味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯  下場げのそぼろ煮  鶏肉 大豆 生養 飼見現 デキストリン でんか(3) 糖 植物 油脂 豆腐用版は剤 性にのいる を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パプリカ(黄) パプリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種 純米酢★36 砂糖 塩	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★45 ボブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれんをう でん粉条酵鯛味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯  下場げのそぼろ煮  鶏肉 大豆 生養 飼見現 デキストリン でんか(3) 糖 植物 油脂 豆腐用版は剤 性にのいる を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パプリカ(黄) パプリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種 純米酢★36 砂糖 塩	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★45 ボブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれんをう でん粉条酵鯛味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯  下場げのそぼろ煮  鶏肉 大豆 生養 飼見現 デキストリン でんか(3) 糖 植物 油脂 豆腐用版は剤 性にのいる を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パプリカ(黄) パプリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種 純米酢★36 砂糖 塩	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 短 ローしょう	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★43 赤ワイン トマトカチャップ★45 ボブリカ(粉末) 塩 白こしょう ほうれんをう でん粉条酵鯛味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯  下場げのそぼろ煮  鶏肉 大豆 生養 飼見現 デキストリン でんか(3) 糖 植物 油脂 豆腐用版は剤 性にのいる を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、 を変え、	金 麦ご飯 こめ むぎ 夏野菜カレー 豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パインレトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70	海の	火 して表ご飯 こめ むぎ しそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しょうゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パプリカ(黄) パプリカ(赤) ピーマン 生姜 にんにく 酒 種 純米酢★36 砂糖 塩	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 薬種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう レモン汁 バジル じゃがいも
献立及び材料	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう 砂糖 ファイパーヨーグルト★77 (代)ももゼリー★73	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマト水煮★44 トマトケチャップ★43 赤ワイン トマト コンソメ★49 パブリカ(粉末) 塩 白こしよう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 ほうれんぞう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) 野・大豆 菜種油 レモンサラダ キャベツ ブロッコリー オリーブ油 レモン 地 直こしょう 砂糖	末 麦ご飯 下場げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生 類厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン でん粉(カ油脂 固剤 酸ロリン ぶどう油糖 植肉原用脈 固剤 酸ピロリン が必ち にんじん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ★32 酒 みりん★42 かつお かロボでん粉(とうもろこし) 調味料(アミノ酸等) 小麦 小麦 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	金 麦ご飯  こめ むぎ  夏野菜カレー  豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★68 黄桃レトルト★69 ダイスゼリーリんご★71	海の日	火 して麦ご飯 こめ むぎした 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しようの★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝鶏油 たまねぎ 干ししいたけたけっこ パブリカ(黄) パブリカ(黄) パブリカ(黄) パブリカ(大) ビーマン 生姜 にんにく 酒 純素 を表してマン 生姜 にんじんにく 酒 瀬米酢★36 砂糖 塩 トマトケチャップ★43 しょうか★32 オレンジ	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 菜種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう レモン汁 パジル じゃがいも 塩 白こしょう
献立及び材料	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 自ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 自こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤まおぎ オリーブブ油 純米酢★36 塩 自こしょう 砂糖 ファイバーヨーグルト★77 (代)ももゼリー★73	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマト水煮★44 トマトテチャップ★43 赤ワイン トマトコンソメ★49 パブリカ(粉末) 塩 自己しよう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩 信うれんそう でん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本 麦ご飯 下場げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生養 類厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン ぶどう糖 植取用服 固剤 酸ピリン ぶどう糖 植取用服 固剤 酸ピリン ぶどう糖 にかいも にんじん たまね豆★18 干ししいたけ 砂上まうゆ★32 酒 みりん★42 かつお かっま数 かっま数 かっま数 かっま数 かっま数 かっま数 かっま数 かっま数 かっま数 かっま数 かっま数 かっま数 かっま数 かっま数 かった。 のった。 かった。 、 をった。 、 をった。 、 、 をった。 、 をった。 、 、 をった。 、 、 をった。 、 をった。 、 をった。 をった。 、 をった。	金 麦ご飯  こめ むぎ  夏野菜カレー  豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 ダイスゼリーマスカット★70 ダイスゼリーリんご★71	海の日	火 して表ご飯 こめ むぎしを 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しようゆ★32 酒 塩 白こしょう レパー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 鶏種油 たまおぎ 干ししいたけ たけのこ パプリカ(黄) パプリカ(赤) ピーマン 生姜 にんじく 酒 純塩 トマトケチャップ★43 しょうゆ 数据 もこしょう	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉 菜種油 キャベツ セロリ パブリカ(赤) にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう レモン汁 バジル ひゃがいも 塩 白こしょう
献立及び材料	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 自ワイン 鶏肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 自こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 自こしょう 砂糖 ファイバーヨーグルト★77 (代)ももゼリー★73	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトラチャップ★43 赤ワイン トマトラチャップ★43 赤ワイン トマトラチャップ★45 パブリカ(粉末) 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩にうれん辛うでん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) オー・大豆 菜種油 レモンサラダ キャベツ ブロッコリー オリーブ油 レモン汁 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 下場げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生養 銅厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン ぶどう糖 植物油脂 固剤 酸ピリン ぶどう糖 植物油脂 固剤 酸ピリン ぶどう糖 にんじん たまねぎ むされたしん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 かつお かつお かっつお かっしょうゆ★32 酒 みりん★42 かつお かれてん粉(とうもろこし) 調味料(アミノ酸等) 小大麦粉 塩乳・卵 塩乳・卵 塩乳・卵 塩乳・卵 塩乳・卵 塩乳・卵 塩乳・卵 塩乳・卵 薬乳・卵 薬乳・卵 薬種油 ゆかり和え キャベツ もやし ゆかり やりり やりのかり 大豆 ※乳・卵 薬種油 ゆかり やかり をかし やかり をかし のかりか をかり、 をかり、 をかり、 をかった。 のった。 をかった。 をかった。 のった。 をかった。 のった。 のった。 のった。 をかり、 のった。 のった	金 麦ご飯  こめ むぎ  夏野菜カレー  豚肉 かぼちゃ なす ピーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★67 パイスゼリーりんご★71	海の日	火 して表ご飯 こめ むぎしそ 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しようゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝タツタ★10 菜種油 たまねぎ 干ししいたけ たけのこ パブリカ(黄) パブリカ(素) ピーマン 生姜 にんにく 酒 純米酢★36 砂糖 塩 トマトケチャップ★43 しょうゆ★32 オレンジ	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉のマリネ 下でのにく にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう レモン汁 パジル じゃがいも 塩 白こしょう
献立及び材料	火 デキンピラフ アルファ化米(うるち米) クリスタルライス(もち米) 白ワイン 類肉 たまねぎ にんじん とうもろこし オリーブ油 グリンピース コンソメ★49 白こしょう 塩 きびなご カリカリフライ★5 菜種油 アスパラガスと 赤玉ねぎのサラダ キャベツ グリーンアスパラガス 赤たまねぎ オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう 砂糖 ファイバーヨーグルト★77 (代)ももゼリー★73	水 胚芽パン★84 スパゲッティンシリアン スパゲッティ★1 菜種油 ベーコン★23 なす たまねぎ にんじん セロリ トマトケチャップ★43 赤ワイン トマトラチャップ★43 赤ワイン トマトラチャップ★43 赤ワイン トマトラチャップ★45 パブリカ(粉末) 塩 自こしょう ほうれん草オムレツ 卵 植物油脂 塩にうれん辛うでん粉発酵調味料(さつまいも) 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉(未公開) オー・大豆 菜種油 レモンサラダ キャベツ ブロッコリー オリーブ油 レモン汁 塩 自こしょう 砂糖	本 麦ご飯 下場げのそぼろ煮 鶏肉 大豆 生養 銅厚揚げ(鉄) 豆乳 デキストリン ぶどう糖 植物油脂 固剤 酸ピリン ぶどう糖 植物油脂 固剤 酸ピリン ぶどう糖 にんじん たまねぎ むされたしん たまねぎ むき枝豆★18 干ししいたけ 砂糖 かつお かつお かっつお かっしょうゆ★32 酒 みりん★42 かつお かれてん粉(とうもろこし) 調味料(アミノ酸等) 小大麦粉 塩乳・卵 塩乳・卵 塩乳・卵 塩乳・卵 塩乳・卵 塩乳・卵 塩乳・卵 塩乳・卵 薬乳・卵 薬乳・卵 薬種油 ゆかり和え キャベツ もやし ゆかり やりり やりのかり 大豆 ※乳・卵 薬種油 ゆかり やかり をかし やかり をかし のかりか をかり、 をかり、 をかり、 をかった。 のった。 をかった。 をかった。 のった。 をかった。 のった。 のった。 のった。 をかり、 のった。 のった	金 麦ご飯  こめ むぎ  夏野菜カレー  豚肉 かぼちゃ なす ビーマン とうもろこし むき枝豆★18 トマト水煮★44 レンズ豆 薄力粉 豆乳パター★28 カレー粉 ウスターソース★34 しょうゆ★32 生姜 にんにく カレールウ★30 塩 白こしょう 福神漬★64 フルーツミックス みかんレトルト★67 パインレトルト★68 黄桃レトルト★68 黄桃レトルト★69 ダイスゼリーマスカット★70 ダイスゼリーりんご★71	海の日	火 して表ご飯 こめ むぎしを 冬瓜と肉団子のスープ 肉団子★9 にんじん えのきたけ とうがん 鶏がらスープ★51 中華スープ★50 しようゆ★32 酒 塩 白こしょう レバー入り酢鶏 鶏肉 でん粉(馬鈴薯) 鶏肝海油 たまねぎ 干ししいたけたけつこ パブリカ(黄) パブリカ(黄) パブリカ(大) ビーマン 生姜 にんにく 酒 純塩 トマトケチャップ★43 しょうゆ・32 オレンジ	水 普通パン★78 コーンボタージュ ベーコン★23 たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ 塩 無調整豆乳 ホワイトルウ★31 コンソメ★49 豚肉のマリネ 豚肉のマリネ 下でのにく にんにく オリーブ油 純米酢★36 塩 白こしょう レモン汁 パジル じゃがいも 塩 白こしょう