

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 ■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

ちくしの文化講座 受講生募集

【安眠のためのアロマテラピー〜睡眠環境を整えよう〜】

安眠のために自分でできるヘッドマッサージやアロマの取り入れ方を紹介。

日 5月12日(木)、10時〜12時

対定 成人・16人

料 1030円(振込)

●材料費 500円(当日払)
 ※託児有、要事前申込

※託児有、要事前申込

【家庭で手軽にプロの味】

本格的な中華の味を家庭で作れるようにプロの技を伝授します。

日 5月27日(金)、10時〜12時

内 鶏とカシューナッツ炒め、カニ炒飯(美食なし、持ち帰り)

対定 成人・12人

料 1030円(振込)

●材料費 1200円(当日払)

※託児有、要事前申込



【もつと活用！スマホ写真】

スマホの撮影テクニックや、撮った写真の保存、SNS投稿の方法を紹介。

日 ①4月27日(水)、②5月16日(月)、10時〜12時

①②同内容、どちらか選択

対定 初心者、成人・11人

料 1030円(振込)

●持参品 スマートフォン
 かタブレット端末

【基本の「き」スマホ体験】

スマホ操作方法を基本から解説。便利で楽しい使い方も紹介します。

日 5月13日(金)、10時〜12時

対定 初心者、成人・11人

料 1030円(振込)

●持参品 スマートフォン
 かタブレット端末

【はじめてのLINE】

LINE登録の手順から設定、具体的な使い方までゆっくり解説します。

日 5月25日(水)、10時〜12時

対定 初心者、成人・11人

料 1030円(振込)

●持参品 スマートフォン
 かタブレット端末

【共通】

場 生涯学習センター

締 4月15日(金)まで

※「もつと活用！スマホ写真」①のみ4月11日(月)まで

●申込方法 電話またはホームページ

から。

※定員を超えた場合は抽選

申 問 生涯学習課

☎(918)3535



竜岩自然の家主催講座 参加者募集

【①スポーツクライミング(少年・一般)】

△内の人工壁登はん技術を習得。

日 少年(小学3年生〜中学生) 5月〜9月の月2回土曜10時〜12時
 △一般(高校生以上) 5月〜2月の月2回土曜13時〜15時
 定 各20人(市民優先)
 料
 △少年 2000円
 △一般 2000円×2回
 【②初心者登山教室】
 登山の基本知識を学習後、大根地山に登ります。
 日 5月20日(金)、9時30分〜16時30分
 対定 登山を始めようとする成人・30人



【共通】

●申込開始 ①4月4日(月)〜18日(月)※抽選②4月4日(月)〜※先着

●申込方法 ①窓口かハガキ。講座名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入②電話。

※詳細はホームページにて

場 申 問 竜岩自然の家

☎(921)3455

自然の家



「もやい」とは、地域共同体をさしてあり、地域のふれあいや仲間づくり・連帯をあらわすことばです。お互いに交流・連帯して地域づくりをすすめたいという願いをこめて名付けました。