

# 令和3年度 2月分献立表 (中学校)

筑紫野市学校給食共同調理場

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	麦ご飯 豚すき焼き 小松菜のアーモンド和え ポンカン 一食いりこ <b>【地場産献立:根深ねぎ】</b>	胚芽食パン 豆乳クラムチャウダー トマトオムレツ レモンサラダ <b>【鉄人献立】</b>	麦ご飯 厚揚げのみそ煮 いわし佃煮 野菜の千草和え 一食節分豆 (代)一食黒糖ビーンズ <b>【行事食:節分】</b>	五目ご飯 (麦ご飯、五目ご飯の具) じゃがもちのすまし汁 カレイフライ
7	8	9	10	11
麦ご飯 高野豆腐の煮物 わかさぎフライ ブロccoliのごま酢和え 一食昆布とまっちゃんのふりかけ <b>【ファイバー献立】</b>	麦ご飯 ワンタンスープ 回鍋肉 ショーロンポオ <b>【世界の料理:中国】</b>	米粉パン ひじきスパゲッティ 花野菜サラダ ポンカン	麦ご飯 みそ汁 かつおフライ 五目きんぴら	建国記念の日 
14	15	16	17	18
麦ご飯 厚揚げと大根の煮物 さんまの生姜煮 しそひじきのごまだれ和え	麦ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ にんじんとツナの炒め物 一食黒糖ビーンズ <b>【和食の日】</b>	ワンローフパン ポテトスープ 鶏肉とレバーのケチャップ煮 りんご	麦ご飯 おでん 玉子焼き アーモンド入り野菜炒め	ポークカレー(麦ご飯) 福神漬 フルーツヨーグルト
21	22	23	24	25
麦ご飯 豚汁 きびなごサクサク揚げ ごまじゃが 一食角チーズ (代)一食黒糖ビーンズ	麦ご飯 麻婆豆腐 焼き餃子 海藻サラダ	天皇誕生日 	麦ご飯 春雨スープ 鶏の照煮 れんこんとこんにやくのきんぴら アセロラゼリー	麦ご飯 けんちん汁 さばみそホイル または フライドチキン 切干大根の炒め煮 <b>【選択献立】</b>
28	わかめ麦ご飯 味噌煮込みうどん お魚ハンバーグ 小松菜のごま和え ファイバーヨーグルト (代)ぶどうゼリー			
地場産献立・・・根深ねぎは筑紫野市でとれたものを使用する予定です。白ねぎ、長ねぎとも呼ばれています。 鉄人献立・・・豆乳クラムチャウダーのあさりには鉄分がたくさん含まれています。 行事食・・・2月3日は節分です。この日には、鬼の嫌いないわしの頭をヒイラギにさして戸口にたてたり、豆をまく習慣があります。 ファイバー献立・・・ブロッコリーには食物繊維がたくさん含まれています。 世界の料理・・・中国の料理です。回鍋肉(ホイコーロー)は豚肉と野菜を甘辛いみそで炒めたものです。ショーロンポオは豚ひき肉、野菜、スープを小麦粉の生地で包んだ点心の1つです。 和食の日・・・正しい「はしづかい」は食べやすさだけでなく食べる姿も美しくみえます。 選択献立・・・主菜の選択です。肉料理か魚料理かを選びます。				

☆材料入荷の都合などにより、献立を変更することがあります。

☆牛乳は毎日あります。

☆献立表裏面の★印については、各学校に配布した資料「令和3年度学校給食で使用する物資一覧(★印表)」に詳しく記載しています。資料につきましては、各学校にお問い合わせください。

☆アレルギー代替食については、(代)で記載しています。

☆裏面のアレルギー表示の※印の表示は、その加工品に※印の食品は含まれていませんが、同じ製造工場に※印の食品を含む加工品が製造されていることを表しています。

☆学年により、主食や副食の量が違うことがあります。

☆食物アレルギーや献立内容などお尋ねになりたいことがありましたら、共同調理場へご連絡ください。TEL923-6466