

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

Table with 10 columns (date) and 10 rows (meal type). Contains detailed ingredient lists for various meals like '麦ご飯', '豚すき焼き', '鶏肉', etc., along with energy and nutrient values at the bottom.

Table with 10 columns (date) and 10 rows (meal type). Contains detailed ingredient lists for various meals like '表ご飯', 'みそ汁', 'ポテトスープ', etc., along with energy and nutrient values at the bottom.