



# 子育て情報



日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金  
 持 持参物 縮 縮切 申 申し込み先 問 問い合わせ先  
 ☎ 電話番号

## 子育てサロン

子育て支援センターの保育士が地域の施設に出向いて、親子の遊びの場を提供しています。

年齢に合わせたおもちゃで、友だちと遊ぶことができます。

※日程、申込方法など詳細は情報紙「もこもこ」をご覧ください。(要予約)

**場** カミーリヤ、生涯学習センター、筑紫コミュニティセンター、筑紫南コミュニティセンター、二日市東コミュニティセンター、御笠コミュニティセンター、山口コミュニティセンター

### ●時間

① 9時30分～10時30分 ② 10時40分～11時40分

※筑紫コミュニティセンターのみ14時～15時

サロン名	対象	問 子育て支援センター
赤ちゃんタイム	2カ月～11カ月	☎ (922)7287
もこもこタイム	0歳～就学前	
こあらタイム	6カ月～11カ月	
うさぎタイム	1歳～1歳5カ月	
ぱんだタイム	1歳6カ月～就学前	

## つどいの広場 「つくしのこ」

### 個別育児相談

「子育てがうまくいなくて悲しい気持ちになる」「最近イライラしてしまう」などの悩みはありませんか。

つどいの広場「つくしのこ」では、子育てサロンとは別に個別育児相談の時間を設けています。保育士とじっくり話すことで「気分がスッキリした」「話を聞いてくれてうれしかった」など、喜びの声もあります。

また、悩みだけではなく、子育てでうれしかったことや最近できるようになったことなどの報告や、とにかく誰かとしゃべりたい気分の時でも利用できます。まずは気軽な気持ちで利用してください。

**日** 月～金曜日、15時40分～16時10分

※一家族週1回の利用、要前日予約(当日でも空きがあれば可)

**問** つどいの広場「つくしのこ」

☎ (408)7776

## 子育てのひろば No.301

## て ぼし すす かた 手づかみから箸までの進め方

スプーンや箸などの食具の習得は個人差があります。年齢は関係なく、子どもの発達の段階を知り、その時々声掛けや援助が必要です。

離乳食から幼児食へ移る頃は、手づかみ食べをしますが、食具がうまく使えないからという理由ではありません。食材の感触や手と口の距離を知り、口に入れる練習をしています。また「自分で食べられた」という達成感にもつながります。手づかみ食べが十分にできたらスプーンを使ってみましょう。

### 【スプーンの持ち方】

- ①上から握る「上握り」
- ②下から握る「下握り」
- ③鉛筆持ち「3本支持」

子どもが一人で食べることが難しい場合には、大人が介助スプーンで手伝い、3本支持ができるようになったら、徐々に箸へ移行しましょう。

箸を上手に使うことができるようになるには、指先を使った遊びも効果的です。シール貼り、紙をちぎる、粘土遊びなど指を細かく動かす遊びをたくさん経験すると箸への移行もスムーズです。

食具を使って食べる練習をしてもなかなか上手いかない時は、ひとつ前の段階に戻して焦らずゆっくりと見守っていきましょう。

**問** 子育て支援センター

☎ (922)7287



### お誕生日おめでとう！コーナーの申込方法

★コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。

★定員24人(超えた場合は抽選)★5月生まれば、2月1日(火)～20日(日)に受け付けます。

★申込先▷電子メール hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp ▷☎(923)5391

▷郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所秘書広報課あて※電話では受付していません。

メールで申し込み・提出には返信していますのでご確認ください。

★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。



# 2月生まれ お誕生日おめでとう!

さとうこうき  
**佐藤光希**ちゃん(1歳)



きらきら光る★かわいい光希くん♥1歳おめでとう♪

よしはらゆうみ  
**吉原友海**ちゃん(1歳)



ゆうみちゃん♥元気に兄ちゃんと仲良く大きくなってね

もりいろは  
**森彩羽**ちゃん(1歳)



1歳おめでとう★これから家族仲良く笑って楽しもうね♥

なかがきようた  
**中垣陽太**ちゃん(1歳)



陽太くん、お誕生日おめでとう♪陽太はみんなの宝物です★

よしずみあかり  
**吉住明莉**ちゃん(1歳)



生まれて来てくれてありがとう♥健康で楽しい人生を送ってね

おがわはな  
**小川花**ちゃん(1歳)



花ちゃんはパパとママの宝物♥沢山の笑顔と幸せをありがとう

いとうけんた  
**伊藤健人**ちゃん(1歳)



♥健ちゃん、1歳のお誕生日日本当におめでとう。大好きだよ♥

こがゆいと  
**古賀結翔**ちゃん(1歳)



笑顔が可愛い癒し系結翔君♪楽しく元気にたくさん遊ぼうね♥

さくらはいろは  
**櫻原彩華**ちゃん(1歳)



元気いっぱいいろちゃん♪これからも楽しく過ごそうね♥

まるやまりの  
**丸山凜乃**ちゃん(2歳)



周りを笑顔にする凜乃、2歳も楽しい年しようね♪大好き♥

むらかみきいち  
**村上喜一**ちゃん(2歳)



お誕生日おめでとう♪これからも笑顔で皆を楽しませてね♪

きむらいちか  
**木村都花**ちゃん(2歳)



沢山笑って沢山食べてこれからも大きくなってね!大好きよ♥

ながたあゆみ  
**長田歩**ちゃん(2歳)



いつもニコニコあゆみちゃん、楽しい毎日をありがとう♥

むらかみあさひ  
**村上旭輝**ちゃん(2歳)



お誕生日おめでとう★これからも旭輝らしく元気に育ってね♥

ひらかわ れん  
**平川蓮**ちゃん(2歳)



★お誕生日おめでとう★蓮くんの笑顔がみんな大好きだよ♥

はまさきとわ  
**濱崎燈和**ちゃん(2歳)



いつもニコニコとわくん★2歳の誕生日おめでとう!!

やさかりくと  
**八坂陸斗**ちゃん(3歳)



はたらく車が好きなりくちゃん♥おたんじょうびおめでとう

おおひらくんと  
**大平健斗**ちゃん(3歳)



健斗大好きだよ♥これからもうずっと健康ですくすく育ってね♪

きくたの の か  
**菊田乃々華**ちゃん(3歳)



乃々華お誕生日おめでとう♥これからも皆を沢山笑わせてね♥

くろきみさと  
**黒木心智**ちゃん(3歳)



3歳おめでとう。いつも家族を明るく元気にしてくれて有難う