



We are /

チームちくしの

“Team CHIKUSHINO”

44ミリのボールで心の交流 ラージボール天拝てんぱい

ラージボールは一般に知られる硬式卓球と比べてボールが大きく、硬式球が直径40ミリに対し、ラージボールは直径44ミリあります。ボールを見やすい一方、重量は軽く、スピードが出にくいいため、ラリーが続きやすいのが大きな特徴です。

「ラージボール天拝」は男性4人、女性7人の11人で活動するサークル。大会に出場することもあります。一番大切にしていることは「親睦」。80歳を超えてから入会した人もいるなど、初心者の人でも気軽に楽しめるサークルです。

対戦相手とラリーを続けるのも、ダブルスでペアを組むのも、一つのコミュニケーション。自然と会話や笑いが起こり、和気あいあいと汗を流します。



「最初はボールが見えなかつたけど、だんだん動体視力がついてきますよ」「頭も体も使っから、認知症や寝たきりの予防になります」
プレーをする皆さんの動きはとても軽やか。あなたも一緒に気持ちよく汗を流しませんか。



ラージボール天拝

●日時・場所 ▼毎週火曜日10時～12時、二日市コミュニケーションセンター
▽毎週金曜日11時～13時、生涯学習センター

●連絡先 矢木

☎090(5293)0856

掲載希望を募集します

このコーナーへ掲載を希望するクラブやサークルを募集します。対象は、筑紫野市民を中心にして市内で活動している社会教育団体で、営利目的・会費の一部が主催者や上部団体の収入になるものを除きます。詳しくは問い合わせください。

●問い合わせ先
秘書広報課 広報広聴担当