



# 子育て情報



日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金  
 持 持参物 縮 縮切 申 申し込み先 問 問い合わせ先  
 ☎ 電話番号

## 父親向け講座 「ふれあいは心の栄養」

子どもの成長に合わせた関わり方や、家庭でできる遊びを紹介します。

日 11月20日(土)、10時～11時30分(受付9時45分～)

場 二日市東コミュニティセンター大研修室

●講師 保育士

対 市内在住の0歳児の子どもとその保護者(男性)

●申込方法 電話

●申込期間 11月2日(火)～

申 問 子育て支援センター

☎ (922)7287

平日 8時30分～17時

## 子育て講習会 「子どもの食事」

体と心を育てる「食」は幼児期が土台となります。

日々の生活の中で、役立つポイントを学んでみましょう。

日 11月29日(月)、10時～11時30分(受付9時45分～)

場 生涯学習センター軽運動室

●講師 管理栄養士

対 市内在住の1歳～就学前の子どもとその保護者

●申込方法 電話

●申込期間 11月9日(火)～

申 問 子育て支援センター

☎ (922)7287

## 子育てのひろば No.298

## 食事の時間は楽しいね

初期の離乳食の頃は「おいしそうに食べるね」と笑顔でたくさん褒めていたのに、大きくなるにつれて「また汚したの」「こぼさないで」「いつまで食べているの」などと注意することが多くなっていませんか。そうなると次第に親子の食事の時間が楽しくなくなっていくます。

子どもは「楽しい」と思うことは繰り返し経験したくなります。まずは3歳くらいまで、食べることを「楽しい」「幸せ」と感じるような食事の時間を日々積み重ねていくことが大切です。そこで食事の時間を楽しくするための工夫を紹介します。

- 大人も一緒にご飯を食べながらコミュニケーションを楽しみましょう。
- 食事の前はお腹が空くようにしましょう。
- 集中できる環境や生活リズムを整えましょう。
- 子どもが完食できる量を盛り付けて、食事の時間は長くても30分以内に切り上げましょう。

- マナーは大人がお手本を見せたり、絵本や遊び(ままごと)の中で取り入れたりしましょう。ちょっとした工夫で食事の時間がお互いに楽しくなると良いですね。

問 つどいの広場「つくしのこ」

☎ (408)7776



### お誕生日おめでとう！コーナーの申込方法

- ★コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。
- ★定員24人(超えた場合は抽選)★2月生まれば、11月1日(月)～20日(土)に受け付けます。
- ★申込先▷電子メール [hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp](mailto:hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp) ▷☎(923)5391  
▷郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所秘書広報課あて※電話では受付していません。  
メールで申し込み・提出には返信していただきますのでご確認ください。
- ★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。



# 11月生まれ お誕生日おめでとう!

ふじたひより  
**藤田日和**ちゃん(1歳)



可愛い笑顔の日和ちゃん♥たくさん笑って大きくなってね♥

しぎょうさやな  
**執行彩那**ちゃん(1歳)



クシャッととした笑顔と可愛いエグボ♥健康に大きく育ってね♪

なかしまりんね  
**中島凜音**ちゃん(1歳)



りんくん生まれて来てくれてありがとう♥大好きだよ♥

さらやまはやと  
**血山隼大**ちゃん(1歳)



お誕生日おめでとう♪はやとは家族みんなの宝物★大好き♥

たていししの  
**立石紫乃**ちゃん(1歳)



笑顔がとっても可愛い紫乃ちゃん♥お誕生日おめでとう!

たまおきはるき  
**玉置晴喜**ちゃん(1歳)



大好きなはるき君♥一歳のお誕生日おめでとう♥

つじちひろ  
**辻千紘**ちゃん(1歳)



いつもニコニコのちーくん♪笑顔がたくさんありがとう♥♥

なみこし  
**浪越はる**ちゃん(1歳)



春を私達に届けてくれたはるちゃん♪いつも笑顔をありがとう

おおつるえいた  
**大鶴瑛勝**ちゃん(1歳)



お誕生日おめでとう! すくすく元気に育ってね!

そがみつ  
**曾我美月**ちゃん(1歳)



たくさん笑って、たくさん癒された1年間♪大好きだよ♥♥

たかたいぶき  
**高田依暉**ちゃん(1歳)



大好きな依暉くん、生まれてきてくれて本当にありがとう♥

ひろたれい  
**廣田 滯**ちゃん(1歳)



初めてのお誕生日★これからも健康で周りを笑顔で癒してね♥

たかみゆあ  
**高見優碧**ちゃん(2歳)



♪祝2才♪これからもずっとそのキュートな笑顔でいてね♥

やまうち  
**山内あかり**ちゃん(2歳)



祝2歳♥キラキラ笑顔で元気いっぱいのおかりが大好きだよ♥

かとうたくみ  
**加藤巧美**ちゃん(2歳)



楽しいこと好きなことたくさんふえたね♥これからも笑顔で♥

たむらゆうた  
**田村優汰**ちゃん(2歳)



乗り物大好きゆうた君♪これからもたくさんお出かけしようね

たなかれお  
**田中伶央**ちゃん(2歳)



れおくん、お誕生日おめでとう★いつもえがおをありがとう♥

ふくしままの  
**福嶋毬乃**ちゃん(3歳)



3歳のお誕生日おめでとう毎日笑顔と癒しをありがとう♥

いまむらりの  
**今村璃乃**ちゃん(3歳)



★祝3歳★元気にストライダーを乗り回す璃乃♪大好きだよ♥

ふじかわみこな  
**藤川美瑚夏**ちゃん(3歳)



♥3歳のお誕生日おめでとう♥笑顔いっぱい元気に育ってね♪

みねもとたいすけ  
**峯本泰輔**ちゃん(3歳)



大きなケガもなく元気に育ってくれてありがとう♥大好き♥

おおぶちきい  
**大淵希唯**ちゃん(3歳)



きいちゃんお誕生日おめでとう♥姉妹仲良く大きくなあれ♪

つるたあきみず  
**鶴田秋水**ちゃん(3歳)



3歳おめでとう★沢山お話ができるようになったね♪大好き♥

