

元気な筑紫野市を発信する情報誌

# 広報 ちくしの



2021  
8  
No.1183

特集

40歳になったら受診を！

特定健診 特定保健指導

今月の表紙



7月14日、15日に開催された天拝中学校の体育会。熱中症対策のため2日に分け、午前中に開催されました。

梅雨明け後の青空の下、生徒たちは全力でグラウンドを疾走しました。

人の動き (6月末日現在)

|     |          |        |
|-----|----------|--------|
| 人口  | 105,137人 | (+116) |
| 男性  | 50,345人  | (+46)  |
| 女性  | 54,792人  | (+70)  |
| 世帯数 | 46,379世帯 | (+90)  |

※( ) は前月比

6月の交通事故

市内の人身事故のみ

- ・発生件数 47件 (191件)
- ・死者数 0人 (1人)
- ・負傷者数 58人 (245人)

死者・負傷者訳の主なもの

- ・自転車 6件 (26件)
- ・高齢者 9件 (48件)  
(65歳以上)



飲酒運転事故件数

0件 (1件)

※( ) 内は1月からの累計

元気な筑紫野市を発信する情報誌

広報 ちくしの

CONTENTS

2021年8月1日発行

- 3 ちくしのびと
- <特集>
- 4-7 40歳になったら受診を！  
特定健診・特定保健指導
- 8-12 市役所からのお知らせ
- 13 ちくしのクリップ
- 14 コミュニティのチカラ
- 15 図書館くらぶ
- 16 TUNAGU II
- 17 生涯学習情報もやい
- 19-23 お知らせコーナー
- 24 子育て情報/子育てのひろば
- 25 お誕生日おめでとう！

新型コロナワクチンの接種スケジュールなどに関する情報は、今号の「広報ちくしの」と合わせて回覧する別紙にてお知らせしていません。最新の情報はホームページに掲載しています。

筑紫野市新型コロナワクチンコールセンター  
☎0570(020)707  
(月～金曜日9時～19時、土・日曜日、祝日9時～17時)



## 百歳でもバーベルを 挙げ続けたい

ウエイトリフティング世界大会で金メダル

楠元 泰弘 さん

### Profile

昭和16年生まれ。慶應義塾大学重量学部に入部し、競技人生がスタート。33歳で母の故郷である筑紫野市に移住。ワールドマスターズゲームズは2009年のシドニー大会で金メダル。現在は東福岡高校重量学部の外部コーチとして高校生を指導。

※楠元さんの年齢、階級(80〜84歳、体重61kg)での記録。オンライン開催のため非公認。

本町区在住の楠元泰弘さんが5月に開催されたウエイトリフティングの世界マスターズ選手権大会で、金メダルを獲得しました。

ウエイトリフティングは、バーベルを一気に頭上に挙げる「スナッチ」と、いったん肩まで持ち上げたあと頭上に挙げる「クリーン&ジャーク」の重量の合計で競う競技です。

楠元さんは大会で日本記録を1kg超える94kg(スナッチ40kg、クリーン&ジャーク54kg)を記

録しました。\*

80歳の楠元さんは、競技に重要な瞬発力を日々の練習で鍛えます。それだけでなく、「ウエイトリフティングで自分を表現する」と話す楠元さんは、所作の美しさにもこだわります。ほとんどの選手は挙げたバーベルを床に落としますが、楠元さんは落とさず、ゆっくりと丁寧に置きます。丁寧なのは、自分の体に対しても同様。けがをした時には無理をせず、二日市温泉につかり、ゆっくりと傷を癒します。楠

元さんは「丁寧をやってきたから、今まで続けられています」と話します。

現在は次の目標に向かって練習を続けています。来年に関西で開催される生涯スポーツの国際大会「ワールドマスターズゲームズ」。今年開催される予定でしたが、感染症の影響で延期になったものです。

「来年にはコロナが落ち着き、開催できることを願っています。スポーツを愛する人が集まり、交流ができれば」と楠元さん

は話します。

最後に楠元さんから同年代の人たちにメッセージです。「いろいろあっても、元気に生きていければ、なんとかなります。若い頃にたしなんでいたことを思い出して、ぜひ生涯スポーツを。ラジオ体操も、しつかりやれば姿勢や歩き方がよくなります」

そう話す楠元さんの目標は「百歳になってもバーベルを挙げ続けること」。競技人生62年。80歳の楠元さんにとって、今はまだ通過点に過ぎません。



40歳になったら受診を！

# 特定健康診査 特定保健指導



問 健康推進課  
(020)8611

## 第2期データヘルス計画の 中間評価を行いました

データヘルス計画の正式名称は「保健事業実施計画」。医療や健診情報などを活用し、効果的・効率的な保健事業を展開するための計画です。国保被保険者の健康増進と健康寿命の延伸を目的としています。

特定健康診査(特定健診)受診率、特定保健指導実施率の向上を短期的な目標とし、長期的には脳血管疾患(脳梗塞など)、虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)、糖尿病性腎症(糖尿病による腎臓の機能低下)の発症の減少を目標としています。

第2期データヘルス計画は平成30年度～令和5年度の6年間を計画期間としており、令和2年度までの3年間の取り組み内容・成果を振り返り、中間評価を行いました。

## 「メタボ」に着目、 特定健康診査

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するために、その前段階であるメタボリックシンドロームを予防・改善するための健診です。生活習慣を改善するための特定保健指導が必要な人を的確に抽出するためにあります。

## 、今さらだけど、 「メタボ」って何？

「メタボリックシンドローム」の略で、生活習慣病の前段階の状態を示します。内臓肥満に高血圧、脂質異常、高血糖などが合わさった状態のことをいい、次のような診断基準があります。

腹囲(へその高さ)が  
男性85cm以上、女性90cm以上



3項目のうち2項目以上が当てはまる人

### ①高血圧

収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上

### ②脂質異常

中性脂肪150mg/dl以上、またはHDL(善玉)コレステロール40mg/dl未満

### ③高血糖

空腹時血糖値110mg/dl以上

## 不健康な生活習慣

偏った食事、運動不足、ストレス、飲酒、喫煙など



メタボを放置すると生活習慣病のリスクが高まる



## 生活習慣病

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、歯周病、大腸がんなど



## 重症化・要介護状態

虚血性心疾患(心筋梗塞・狭心症)、脳卒中(脳出血・脳梗塞) 糖尿病の合併症(失明、人工透析)など



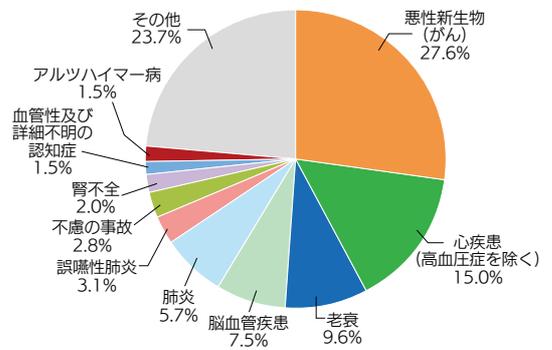
# あなたは大丈夫？ 日本人の死因の

半数以上が

## 生活習慣病です

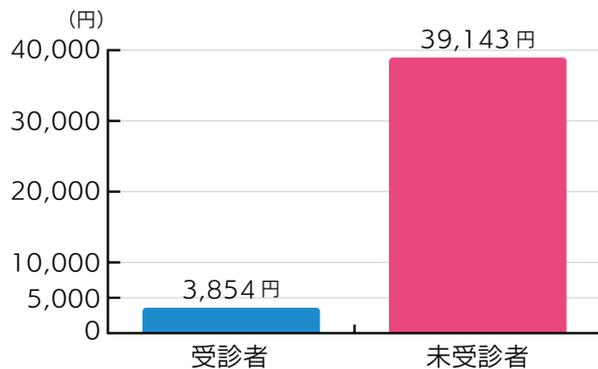
メタボの肥満、高血糖、脂質異常、高血圧は「生活習慣病の要因」となる4大症状です。多くは初期の自覚症状がまったくなく、健康診断でしか早期発見できないものもあります。また、介護が必要になるきっかけの多くが生活習慣病によるものです。40歳を境に急増するといわれる生活習慣病。将来に向けて生活習慣を見直し改善すること、定期的な健康診断が介護予防につながります。

死因の割合



「令和2年人口動態統計月報年計(概数)の概況」より

特定健診受診者と未受診者の生活習慣病にかかる医療費を比較すると、健診未受診者の方が約10倍高く、健診を受診し、早期から生活習慣を改善することが医療費適正化の面でも有効であることが分かります。



特定健診の受診有無と生活習慣病治療費月額(令和元年度)

未受診者の医療費は  
受診者の約10倍

特定保健指導とは

特定保健指導は、特定健診の結果を踏まえ、自分の生活習慣における課題を認識し、自己管理を自主的に行うことを目的として、保健師・管理栄養士が健診結果説明や食生活・運動習慣改善についてアドバイスを

う生活習慣病予防の支援です。対象者に併せて支援計画をたて、初回面接から3〜6カ月後に健康状態の確認を行います。

|              |   |
|--------------|---|
| <b>A</b> 腹囲  | 男性 <b>85cm</b> 以上<br>女性 <b>90cm</b> 以上                        |
| <b>B</b> BMI | 腹囲は基準未満だが<br>BMI <b>25</b> 以上                                 |
| ①<br>血圧      | ●収縮期 <b>130mmHg</b> 以上 または<br>●拡張期 <b>85mmHg</b> 以上           |
| ②<br>脂質      | ●中性脂肪 <b>150mg/dl</b> 以上 または<br>●HDLコレステロール <b>40mg/dl</b> 未満 |
| ③<br>血糖      | ●空腹時血糖 <b>100mg/dl</b> 以上 または<br>●ヘモグロビンA1c <b>5.6%</b> 以上    |
| ④<br>喫煙歴     | 上記①～③にひとつでも該当すればカウント  |
| Aに該当し①～④が    | Bに該当し①～④が   |
| 2つ以上は        | 3つ以上は   |
| 1つは          | 1～2つは   |
| 積極的支援        | 積極的支援   |
| 動機付け支援       | 動機付け支援  |

※65歳以上は積極的支援の対象となった場合でも動機付け支援となります。

積極的支援

リスクが重なりだしています

3カ月以上、複数回にわたって継続的な支援が受けられます。保健師、管理栄養士らの指導のもとに行動計画を作成し、生活習慣改善に取り組めるように働きかけを行います。3〜6カ月経過後に、計画どおり効果が出ているかなどを評価します。

動機付け支援

リスクが出現しだしています

生活習慣を促す原則1回の支援が受けられます。保健師、管理栄養士らの指導のもとに行動計画を作成し、生活習慣改善に取り組めるように動機付けを行います。3〜6カ月経過後に、計画どおり効果が出ているかなどを評価します。

情報提供

健診の受診者全員

生活習慣の見直しや改善につながる情報を健診機関から提供します。ぜひ次回も受診してください。

、 私たちがサポートします！、



市の保健師、管理栄養士

特定健診は、医療機関で自費で受けた場合、1万円程度かかります。市の助成で500円もしくは1千円の自己負担で受けることができ、お得です。また、特定保健指導は無料で市の保健師や管理栄養士が行います。

「忙しいから」「健康には気を付けているから大丈夫」と健診を受けなれていると、自覚症状がないうちに生活習慣病が進行し、治療のために多くの時間やお金を費やすことになり、命に関わることもあります。病気の予防や重症化予防のために、ぜひ特定健診、対象の人は特定保健指導を受けましょう。

40歳になったら受診を！

## 特定健診 特定保健指導

特定健診は40～74歳の国保加入者については市の集団健診もしくは個別健診を受診できます。「令和3年度健康づくりパンフレット」で健診の日程を確認の上、ホームページの申し込みフォームから、またはパンフレットのハガキを切り取って必要事項を記入し郵送して申し込みください。健診日の1週間前までに予約票などを郵送します。パンフレットはホームページ上で見ることもできます。

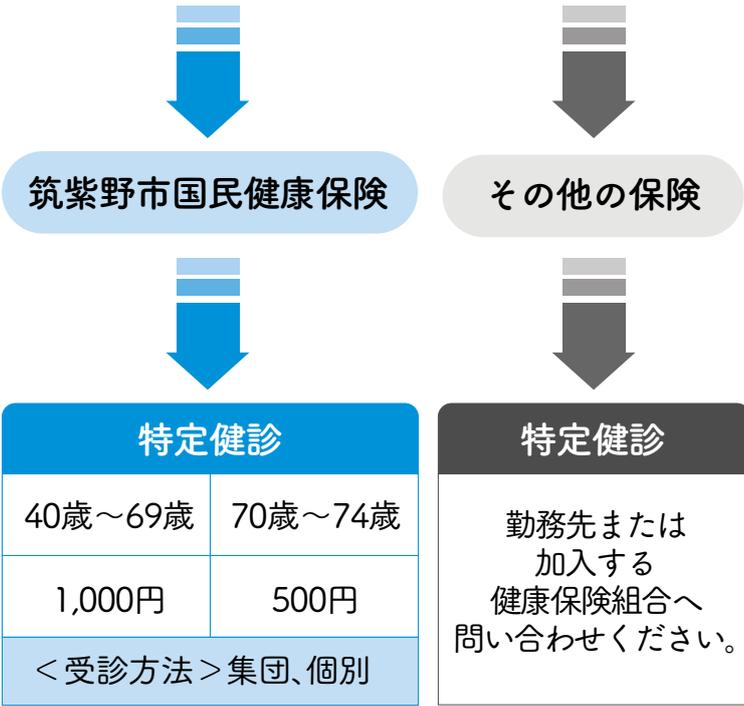
国保以外の健康保険に加入している人は勤務先や加入する健康保険組合に問い合わせください。

申し込みは  
ホームページか専用ハガキで

おもた  
**思い立ったら**  
そくけんしん  
**即、健診！**

令和4年3月31日時点で **40歳～74歳**

あなたの健康保険の種類は？



がん検診も一緒に受診を  
特定健診と併せて、各種がん検診を受診することができます。（有料。一定の年齢以上で無料の項目もあり）  
がん検診は加入している保険の種類に関係なく受診できますので、国保加入者以外の人もぜひ受診してください。

令和3年度健康づくり  
パンフレット▶

◀ 集団健診オンライン  
申し込みフォーム

データヘルス計画目標

令和5年度に  
特定健診受診率  
特定保健指導受診率

**60%**

健康なまちづくりへ  
目指すは受診率60%！

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、特定健診受診率が27.5%（前年度34.3%）、特定保健指導実施率が11.5%（6月末時点暫定値。前年度43.1%）と、大きく低下しました。データヘルス計画では令和5年度に、ともに60%まで向上させることを目標としています。

今年度も感染症対策の上、特定健診を実施中です。年に1回は健診を受け、気になる結果があれば早めに生活習慣の改善をしましょう。生活習慣を日ごろからチェックすることが、自分の体を大きな病気から守ることにつながります。一緒に「健康なまちづくり」を進めましょう。

- 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
- 申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

# 市役所からのお知らせ

## お知らせ

### 保留地を販売します

いずれの保留地も現状引き渡しのため、建築などにあたり地盤改良などが必要になることがあります。詳細はホームページをご確認ください。

### 保留地位置図



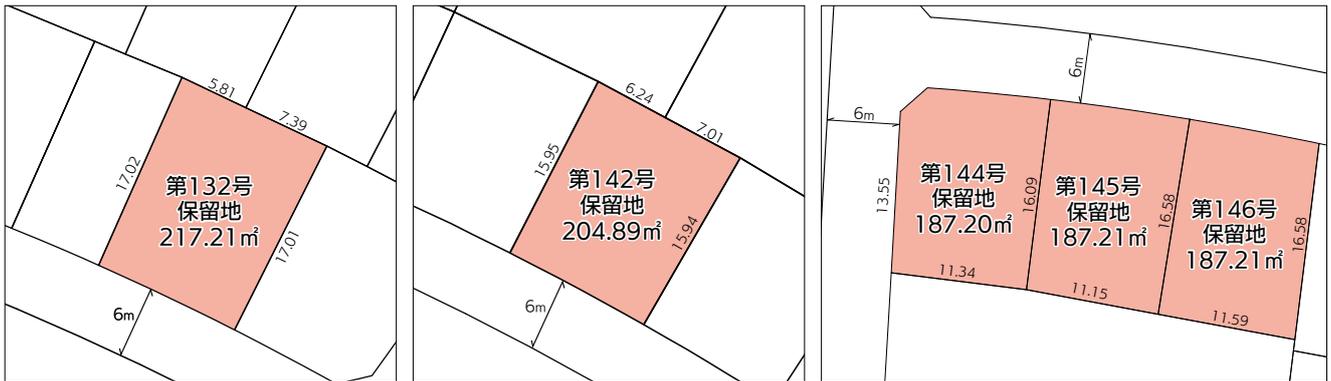
- 販売方法 一般競争入札
- 申込書配布受付 8月2日(月)～27日(金)、9時～17時
- 申込書配布受付場所 区画整理課(市役所3階)
- 入札会場 市役所5階502会議室
- 入札日時 9月29日(水) 10時～(第132号保留地)

### ● 物件 筑紫駅西口土地区画整理事業地内の保留地(5区画)

| 番号       | 位置         | 面積      | 予定価格        | 用途地域         |
|----------|------------|---------|-------------|--------------|
| 第132号保留地 | 54街区20画地   | 217.21㎡ | 21,460,000円 | 第1種住居地域      |
| 第142号保留地 | 49街区7画地    | 204.89㎡ | 16,270,000円 | 第2種中高層住居専用地域 |
| 第144号保留地 | 50-1街区1画地  | 187.20㎡ | 17,620,000円 |              |
| 第145号保留地 | 50-1街区26画地 | 187.21㎡ | 17,260,000円 |              |
| 第146号保留地 | 50-1街区28画地 | 187.21㎡ | 17,260,000円 |              |

14時～(第142号保留地)  
 9月30日(木)  
 9時30分～(第144号保留地)  
 11時～(第145号保留地)  
 14時～(第146号保留地)  
 区画整理課  
 kukakuseiri@city.chikushino.fukuoka.jp

### ● 保留地詳細図



### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給中の人は、8月に「現況届」または「所得状況届」を提出してください。毎年8月1日における児童の養育状況や所得の状況を確認し、引き続き手当を受給する要件があるかを審査します。必要書類など、詳細は郵送する通知をご確認ください。

8月2日(月)～31日(火)、9時～16時  
 ※8月22日(日)も受け付けます。

### 【児童扶養手当とは】

ひとり親世帯で18歳以下の子ども(障がい児は20歳未満)を監護する父または母など

### 【特別児童扶養手当とは】

対法で定める程度以上の障がいがある20歳未満の子どもを監護している父または母など

区画整理課

市役所 からののお知らせ

二種混合・日本脳炎  
予防接種

【二種混合予防接種】

二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)は、乳幼児期に受けた三種混合ワクチン(百日せき・ジフテリア・破傷風)の2期の予防接種です。乳幼児期に得た抗体を保つため、通常は小学校6年生時に1回、追加接種します。

●対象年齢 11歳以上13歳未満(標準接種 小学校6年生)

【日本脳炎予防接種】

現在、日本脳炎ワクチンの供給量が大幅に不足しているため、医療機関では次の人を優先接種します。

●優先接種対象者

- ▽今年度中に3歳になる人
- ▽特例接種対象者で1、2回目の接種を受けていない人

▽接種対象年齢の終了が近づいている人  
優先接種対象ではない人

で接種期間に余裕がある人は、令和4年度まで接種を待ちください。

【日本脳炎の特例接種】

●特例接種対象者

▽平成13年4月2日〜平成19年4月1日生まれの人  
20歳になる前まで未接種分を接種できます。

▽平成20年4月2日〜平成21年10月1日生まれの人  
13歳になる前まで未接種分(1期3回分)を接種できます。

【予防接種を受けるには】

- ①健康パンフレット(広報3月15日号と併せて配布済。ホームページにも掲載しています)の6ページに掲載する医療機関に事前に予約します。
- ②当日は保護者同伴で母子健康手帳(または接種の記録ができるもの)を持参の上、接種を受けます。

▽子育て支援課 母子児童担当  
☎(923)1113

「ご存じですか?」  
公費医療費支給制度

保健の向上と福祉の増進のため、医療費の一部助成を行っています。

助成内容の詳細はホームページを確認または問い合わせください。



※生活保護を受給している場合は対象外です。

【子ども医療】

●対象 0歳〜15歳年度末までの子ども

【ひとり親家庭等医療】

●対象  
▽ひとり親家庭の母および父

▽ひとり親家庭の子ども  
▽父母のいない子ども  
※小学1年生〜18歳年度末までの子ども

【重度障がい者医療】

●対象  
▽身体障害者手帳の1級または2級の人

▽療育手帳A判定の人  
▽身体障害者手帳3級かつ

療育手帳B1の人  
▽精神障害者保健福祉手帳1級の人

【医療証の更新】

ひとり親家庭等医療、重度障がい者医療は、毎年医療証の更新があります。手続きが必要な人には、8月

月上旬に更新の案内を送付します。  
※10月から令和3年度所得で判定します。前年度、所得超過で受給できなかった人は相談してください。

当 国保年金課 医療年金担当

|           | 本人負担額<br>※1医療機関ごとに負担<br>※薬局での本人負担はありません。  | 所得制限 |
|-----------|---|------|
| 子ども医療     | ▷3歳未満 本人負担なし<br>▷3歳〜就学前 通院 600円/月(上限)<br>入院 500円/日(月7日限度)<br>▷小学生 通院 1,200円/月(上限)<br>入院 500円/日(月7日限度)<br>▷中学生 通院 1,600円/月(上限)<br>入院 500円/日(月7日限度) | なし   |
| ひとり親家庭等医療 | 通院 800円/月(上限)<br>入院 500円/日(月7日限度)   | あり   |
| 重度障がい者医療  | ▷3歳〜中学生 通院 500円/月(上限)<br>入院 500円/日(月7日限度)<br>※低所得者 300円/日(月7日限度)<br>▷高校生以上 通院 500円/月(上限)<br>入院 500円/日(月20日限度)<br>※低所得者 300円/日(月20日限度)             | あり   |

日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持参物 締切 申し込み先  
お問い合わせ先 ☎電話番号 FAX ファックス番号 電子メール HP ホームページ

- 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
- 申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

## 柔道整復師(整骨院、接骨院)の正しいかかり方

骨折などの痛みに対して柔道整復師(整骨院・接骨院)の施術を受ける場合、国民健康保険(国保)が「使えるもの」と「使えないもの」があります。

### ●国保が使えるもの

▽打撲、捻挫、挫傷(肉離れなど)

▽骨折、脱臼の応急手当(応急手当でない場合は医師の同意が必要)

### ●国保が使えないもの

▽日常生活における疲れや肩こり、腰痛、体調不良など

▽仕事やスポーツによる筋肉疲労

▽マッサージ代わりの漫然とした利用

▽労災保険の対象の負傷

### ●施術を受けるときの注意事項

▽負傷原因を正確に伝えましょう。外傷性の負傷でない場合は国民健康保険

が使えません。

▽同一の負傷について、病院での治療と整骨院などでの施術を同時期に受けた場合、原則として施術料に保険が適用されません。

▽療養費支給申請書は内容をよく確認して必ず自分で署名しましょう。

▽領収書は必ず受け取りましょう。

▽施術が長期になる場合は内科的要因も考えられるため、医師の診察を受けましょう。

※適正な医療費の支払いのため、受けた施術の照会をする場合があります。

問 国保年金課 国保担当

## 安全で安心な水道水の利用を

保健衛生や火災対策など住民福祉の向上と安全で安心して使用できる飲料水の確保を目指し、水道水の供給に努めています。

現在の行政区人口に対する普及率は84.5%です。給水区域内で水道水を利用していない場合は利用の検討をお願いします。

水道水を利用する場合は、市指定給水装置工事業者へ申し込んでください。申請から施工までを行い、工事完了後、市が検査します。

水道水を利用する際は、工事費のほかに加入金や手数料が必要です。井戸から水道水利用への切り替えは加入金の減免規定があります。

詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 上下水道工務課 給排水担当

## 貯水槽水道の衛生管理

高い建物は、配水管からの水圧のままでは給水できないため水道水をいったん

貯水槽にため、ポンプで圧力を加えて各階に給水します。このような建物内水道を「貯水槽水道」と呼び、貯水槽から蛇口までの設備や水質の管理は設置者の責任で行うことになっています。

貯水槽水道のうち、貯水槽の有効容量が10立方メートルを超える「簡易専用水道」は水道法で年1回の清掃と法定検査が義務付けられています。

簡易専用水道以外(10立方メートル以下)の貯水槽水道の設置者も簡易専用水道に準じて、管理し検査を受けるよう努める必要があります。

簡易専用水道などについて「筑紫野市専用水道及び簡易専用水道に関する規則」を定めています。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 上下水道工務課 給排水担当

## 人権擁護委員が表彰されました

5月21日(金)に開催された福岡県人権擁護委員連合会総会で、多年にわたって人権擁護活動にご尽力いただいた次の人が表彰されました。誠におめでとうございます。

●福岡法務局長表彰  
木村 律子さん(諸田)

●福岡県人権擁護委員連合会長表彰  
野崎 文子さん(原田)

問 人権政策・男女共同参画課

## ごみ収集、クリーンヒル宝満の施設休み



- ごみ収集の休み  
8月13日(金)～16日(月)
- クリーンヒル宝満の休み  
8月13日(金)～15日(日)

問 環境課



- 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
- 申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

# 筑紫野市 職員採用試験

詳細は、ホームページ・試験案内を確認してください。

● 一次試験日 10月17日(日)

● 試験場所 日本経済大学(太宰府市五条3-11-25)

● 申込方法

▽電子申請 ホームページから申請ページへアクセス

▽持参、郵送 申込書と返信用封筒を提出

● 申込期間 8月2日(月)8時30分～9月10日(金)17時まで

● 試験区分(試験問題の程度)

採用予定人数・受験資格

▽一般事務A(大学卒程度)4人・平成6年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた人

▽一般事務B(高校卒程度)1人・平成12年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人

※地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

● 試験案内配付場所 市役所(総合案内・人事課)、各コミュニティセンターほか。ホームページからダウンロード可。郵送による請求は問い合わせください。

申問 人事課

## 環境課からのお知らせ

**遺骨の移動には許可が必要です**

市内の墓地などに埋蔵・収蔵されている遺骨を他の墓地などに移す場合や、土葬されていた遺体を火葬する場合などは改葬許可証が必要です。

※市外から市内に移動する場合は、現埋葬地の自治体の許可が必要です。

● 申請方法

市ホームページや環境課窓口で次の申請様式を入手し、必要事項を記入の上、環境課に申請してください。

▽改葬許可申請書(現墓地管理者の押印が必要です)

▽受入証明書(移動先の墓地などの管理者の押印が必要です)

▽改葬承諾書(申請者が現墓地の使用者と異なる場合)

▽委任状(申請者と異なる人が窓口に来る場合)

※許可証の交付は、申請から1週間程度かかります。ご注意ください。

**お盆のお供え物は川に流さないでください**

精霊流しによる汚濁を防ぐため、お供え物は通常のごみ収集に出すか、次の斎場に持ち込んでください。(可燃物のみ)

来場時はマスクの着用をお願いします。

日 8月15日(日)

▽やすらぎ会館 二日市斎場 16時～20時

▽セレモニ―筑紫 17時～20時

▽善光会館筑紫会場・善光美しが丘会場 16時～20時

※感染症の拡大状況により中止や時間の変更など行う場合があります。会場のホームページ等で確認してください。



# コミュニティのチカラ

## 地域コミュニティの活動を紹介します

筑紫野市では、共助社会づくりに向けて、地域コミュニティによるまちづくりを推進しています。

各コミュニティ運営協議会の令和3年度の主な取り組みについて紹介します。

### 二日市コミュニティ運営協議会



安全に安心して、思いやりと笑顔で暮らせる「愛・笑顔・活力のまち二日市」を目指し、コロナ禍での感染症対策を重視しつつ、防災・福祉・教育に対し「デキルシコ」実践を目指します。

### 二日市東コミュニティ運営協議会



地域住民がお互いに協力し合う地域社会の構築を目指し活動しています。今年度は、特に高齢者の見守り、地域包括ケアシステムなどの福祉に関する事業に力を入れ、取り組みます。

### 山口コミュニティ運営協議会



重点項目の「防災」「福祉」「教育」のうち、防災に重点をおき区民への防災意識向上を図りたいと思います。各区での防災・防犯に関する研修会を実施します。

### 御笠まちづくり協議会



「住みやすい 住みつづけたい 明るい御笠のまちづくり」をスローガンに、組織を10部会から「安全安心部会」「福祉交流部会」「子ども育成部会」「環境文化部会」の4部会に再編し、御笠のまちづくりに資する各種の事業を推進します。

### 山家コミュニティ運営協議会



昨年発足した山家地区防災ボランティア「よかよ〜」による災害時情報共有の強化と防災対策への意識の向上を図っていきます。また、地域包括ケアシステムについての研修を実施します。

### 筑紫よかまち協議会



筑紫コミュニティにおける長期的なまちづくり計画を基に、筑紫よかまち文化祭、コンサート、安西均献詩事業などの取り組みを実施します。「子どもたちに誇れる よかまちづくり」をスローガンに、コロナ禍の今できることを模索し取り組みます。

### 筑紫南コミュニティ運営協議会



コロナに負けず創意工夫をしながら、より一層充実した活動を進めます。特に「たすけ愛・みなみ」を中心とした高齢者の生活支援や災害に負けないまちづくり、子どもの体験活動を通じた人づくりを重点的に推進します。

各地域では、コロナ禍の今  
できることに取り組んでいきます。



とよ かん

# 図書館くらぶ

問い合わせ先/市民図書館 ☎(928)4343

## だいじょうぶ、絵本があります

「きょうだいげんかをやめさせたい」「野菜嫌いを克服してほしい」など、子育て中のお悩み解決にぴったりの絵本が紹介されています。本書はテーマ別に分けられており、辞書や図鑑のように今まで知らなかったジャンルの絵本に出会うことができます。



新刊

安藤宣子/著  
濱野良彦/監修  
(海鳥社)

著者は、司書、読書アドバイザーとして福岡県内で長年活躍する安藤宣子さんです。タイトルの「だいじょうぶ、絵本があります」は、安藤さんが子育て中の親へ毎日かけている言葉なのだそうです。作品紹介とともに添えられているさまざまなアドバイスも、安心や自信につながるものばかり。おうち時間での読み聞かせや大切な人へのプレゼントとして、絵本を探してみるのはいかがでしょうか。



あれもこれも作れる!  
パウンド型のいちばん  
おいしいお菓子たち

加藤 里名/著  
(主婦と生活社)



シルバー川柳  
明日があるさ編

みやぎシルバーネット/編  
(河出書房新社)



マンガで覚える  
図解将棋の基本

矢内 理絵子/監修  
(つちや書店)



身近な材料で  
Kidsおもしろ  
科学遊び

青野 裕幸/著  
(いかだ社)



毎日  
がつまらない君へ

佐藤 慧/著  
(東洋館出版社)

## 成人向け講座「アンちゃんから見るニッポン」

西日本新聞で連載中のコラムをはじめ、テレビやラジオのコメンテーターとしても活躍中の外国人「アンちゃん」。彼女の目に映るニッポンについて、楽しくお話していただきます。

日 9月16日(休)13時30分～15時30分

場 市民図書館集会室

●講師 アン・クレシーニ  
(北九州市立大学准教授)

定 先着30人

●申込開始 8月18日(水)10時～

●申込方法 図書館カウンター  
または電話

申 問 市民図書館



## 8月 移動図書館車つくしんぼ号巡回表

| 日  | 時間 | 9:30~10:10 | 10:30~11:10 | 13:30~14:10 | 14:30~15:10 | 15:30~16:10 |        |          |
|----|----|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|----------|
| 10 | 24 | 火          | 大石公民館       | 袖須原公民館      | 筑紫公民館ちくし台分館 | 美しが丘北公民館    | 原田小学校  |          |
| 11 | 25 | 水          | 山家1区公民館     | 山家2区公民館     | 阿志岐小学校      | 葉光ヶ丘パピリオン葉光 | 都坂集会所  |          |
| 12 | 26 | 木          | 隈公民館        | 光が丘公民館      | 天拝坂公民館      | 北杉塚公民館      | 山口小学校  |          |
| 13 | 27 | 金          | 平等寺公民館      | むさしヶ丘公民館    | 山家小学校       | 岡田隣保館       | 美咲隣保館  |          |
| 3  | 17 | 31         | 火           | 山家コミュニティ    | 下見公民館       | 京町児童センター    | 桜台公民館  | 筑紫コミュニティ |
| 4  | 18 | 水          | 馬市公民館       | 西小田公民館      | 吉木小学校       | みかさ台公民館     | ※カミーリヤ |          |
| 5  | 19 | 木          | 東吉木公民館      | 宮の森団地第2公園   | 美しが丘南公民館    | 筑紫南コミュニティ   | 筑紫東小学校 |          |
| 6  | 20 | 金          | 上阿志岐西公民館    | 牛島公園        | 筑紫小学校       | 筑紫駅前通公民館    | 永岡隣保館  |          |

●8月の休館日 2日(月)、16日(月)、23日(月)、25日(水)、30日(月)

※カミーリヤの停車時間は15時40分～16時20分です。

日 日時・期間  
場 場所  
対 対象  
内 内容  
定 定員  
料 料金  
持 持参物  
縮 縮切  
申 申し込み先

問 問い合わせ先  
☎ 電話番号  
FAX ファックス番号  
✉ 電子メール  
HP ホームページ

# みんなで人権<sup>じんけん</sup>を考える「つなぐ」 TUNAGU II

そのだ ひさこ

「TUNAGU II」とは

人と人、心と心をつなぐ、世界とつなぐ一人権尊重のまちづくりの一環として、さまざまな人権問題について市民の皆さんと共に考えます。

## 竹取物語!<sup>たけとりものがたり</sup>

ステイホームのなかで、テレビ番組をふと見て驚嘆した。いつも、おいしいと食べていたタケノコ。その広い竹林の一部がどっと白く枯れてしまった。映像の竹は、120年に一回おしべとめしべの花(花弁はない)を咲かせ、風にまかせて受粉させ、その後、一挙に枯れてしまうという。横へ横へと地下茎をのばしていく繁殖法では種の保存が危ういのか…。

種の保存に自分の命をかけるふしぎな竹の(生きのび方)を映像で見て、なぜか『竹取物語』を思いだした。これもまた、竹から不思議な霊力をもらった命の物語である。竹取の翁は竹から生まれた三寸ほどの女の子を大切に育てる。やがて娘はかぐや姫として美しく成長する。その美しさは都中の評判となり、名だたる貴族たちが求婚にくる。かぐや姫はその求婚者に無理難題を次々にぶっつけ、全員をはねつけてしまう。最後には帝の求愛も断り、天に帰っていくという物語である。

我が国の物語文学の祖ともいわれているこの話の舞台は宮廷ではなく、貧しい竹取の翁の家である。翁は竹やぶから何度も黄金を見つけ、やがて長者になる。これは貧しくても一所懸命働

いて生きれば、夢がかなうという庶民のあこがれの長者譚である。また、月の進行で時を刻み繁殖力や豊穡の源とされてきた「月信仰」などもこの物語の背景にある。さらに、貴族社会の名だたる5人の求婚を断わるこの物語は超大作ドラマのようである。「蓬莱山の玉の枝」を持つてくるようにいわれたある皇子は約3年をかけて取って来た。ところが、それは6人の鍛冶工に作らせたものと分かってしまい、皇子は一生の恥と深山に入り、行方不明になってしまう。長者譚やすべての求婚者が断られる様などに『竹取物語』は社会的に底辺に置かれた人々の王朝文化へのたくまざる風刺が読みとれるように思う。

私の一番の疑問は王朝文化はなやかな平安時代に誰が『竹取物語』を書いたのだろうかということである。この疑問は解けていないが、竹の文化については記された書籍に興味深いものがあった。竹の文化は中国大陸の江南系と南太平洋の島々などから、この日本列島の南端に入ってきたという。農漁業具、建築資材、楽器、武道具、茶道具等々、たくさん竹の文化を生みだし、社会を支えてきたのも底辺に置かれてきた人々なのだと思つて思う。

■ 教育政策課

## 戦後76年<sup>せんご76ねん</sup>

8月は、広島・長崎での平和祈念式典、全国戦没者追悼式が行われます。

ある新聞には、種子島沖に旧日本海軍機が沈んでいる可能性があるとして、厚生労働省が乗組員の遺骨収集の作業を行ったという記事が載っていました。まだまだ南太平洋や東南アジアなどには、収集することができていない遺骨もあるということです。このこと自体が戦争の悲惨さを物語っているようです。

祈念行事の際には、黙とうが呼びかけられます。一緒に戦争や平和について考えてみたいですね。

筑紫野市人権尊重の  
まちづくりスローガン

自分が人からされたり、  
言われたりして、  
いやなことは、  
自分は人にしない、言わない

平成29年度筑紫野市総合教育会議にて、子どもにも大人にも理解でき、実践に移せるスローガンとして決議されました。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 ■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

### 成年年齢引き下げ後も 成人式の対象は20歳です

令和4年4月1日から、民法の定める成年年齢が18歳に引き下げられますが、令和4年度以降の成人式についても、今までどおり「20歳の人」を対象に開催します。

成年年齢引き下げ後の成人式は令和5年1月開催予定です。

※詳細はホームページをご確認ください。



☎ 問 生涯学習課  
(918)3535



令和3年筑紫野市成人式

### ちくしの文化講座 受講生募集

① 手作り粒あんと秋の和菓子

粒あんを手作りして、炊飯器で手軽におはぎ作り。電子レンジを使った練り切りで、秋の和菓子も2種作ります。(実食なし、持ち帰り)

日 9月15日(水)、10時～12時  
 対 成人、16人

料 1030円(振込) / 材料費1000円(当日払)

● 講師 窪祐子さん(お菓子・料理研究家)



秋の和菓子イメージ

② 米粉のパンとおやつ

近年よく聞くグルテンフリー。米粉の特性を知り、普段の料理にもっと取り入れましょう。米粉パンと米粉バナナ蒸しパンを作りま

す。(実食なし、持ち帰り)  
 日 9月30日(木)、10時～12時  
 対 成人、16人

料 1030円(振込) / 材料費800円(当日払)

● 講師 松川直子さん(調理師)



米粉パンイメージ

③ エクセル基礎講座(全2回)

エクセルを便利な道具として使えるようになりましょう。町内会やお店の集計・会計作業も、あつという間にできます。

● 日時 9月10日・17日(金)、10時～12時

対 文字入力とマウス操作ができる人、11人

料 3120円(2回分・振込)

● 講師 牟田佳子さん(パソコンインストラクター)ほか

④ もっと活用！ デジカメ・スマホ写真講座

ちょっとした工夫で見違えるような良い写真がとれる撮影テクニクや、撮った写真の活用法を紹介します。

日 9月29日(水)、10時～12時  
 対 成人の初心者、11人

料 1030円(振込)  
 持 デジタルカメラ、スマートフォン、コード類

● 講師 松田政博さん(パソコン教室「まなびの森」運営・講師)ほか

#### 【共通】

場 生涯学習センター

縮 ①③8月16日(月)、②④8月25日(水)

● 申込方法 電話または

ホームページにて。※定員を超えた場合は抽選

☎ 問 生涯学習課  
(918)3535



「もやい」とは、地域共同体をさしてあり、地域のふれあいや仲間づくり・連帯をあらわすことばです。お互いに交流・連帯して地域づくりをすすめたいという願いをこめて名付けました。

日 日時・期間  
 場 場所  
 対 対象  
 内 内容  
 定 定員  
 料 料金  
 持 持参物  
 縮 締切  
 申 申し込み先  
 問 問い合わせ先  
 ☎ 電話番号  
 FAX ファックス番号  
 ✉ 電子メール  
 HP ホームページ

## たくはいびんぎょうしゃ よそお ふざいっうち にせ きつ 宅配便業者を装った「不在通知」の偽SMSに気を付けて！

「荷物をお届けにまいりましたが、不在のため持ち帰りました」という内容のSMS(ショートメッセージサービス)に記載されたURLをクリックして偽サイトにアクセスしてしまったという相談が寄せられています。

**(事例1)**偽サイトでIDやパスワードを入力してしまい、キャリア決済などを不正利用され、身に覚えのない請求を受けた。

**(事例2)**不正なアプリをインストールしてしまい、自分のスマートフォンから同じ内容のSMSが多数送信され、身に覚えのない通信料が発生した。

(トラブルにあわないために)

○SMSで「不在通知」が届いても、記載されたURLには安易にアクセスしないようにしましょう。

○偽サイトにID・パスワードなどを入力してしまったら、すぐに変更しましょう。

○不正なアプリをインストールした場合は、スマートフォンを機内モードにして、アプリをアンインストールしましょう。



## 筑紫野消防署情報



筑紫野太宰府消防本部／筑紫野消防署

☎(924)5035

## NET119緊急通報システム

スマートフォンなどからインターネット接続機能を使って、外出先からでも簡単な操作で「119番通報」することができるシステムです。

☎聴覚や発語などの障がいにより、音声での119番通報が難しい人で、筑紫野市・太宰府市に居住する人や、通勤・通学している人が対象です。



救急



火事



その他の災害

☎筑紫野太宰府消防本部指令課

✉shirei@chikuta119.jp

☎(922)5164

## 筑紫野警察署情報



筑紫野警察署 ☎(929)0110

## せいはんざい きつ 性犯罪に気を付けよう

### 防犯ポイント

- ながらスマホをしない
- 防犯ブザーを身に着ける
- ひと気のない夜道を1人で歩くときは、遠回りでも明るい大通りを通る
- 時折後ろを振り返りながら帰る

夏にかけて夜間活動が多くなるため、性犯罪が増加する傾向にあります。

気温も上がるので、露出の多い服装をすることも増えていますが、そんな時こそ要注意！犯人は無防備な女性を狙っています。

性犯罪の被害者にならないためにも、自己防犯意識を強く持ちましょう！

お知らせ

コーナー

電話番号案内

市外局番 092

|                |           |
|----------------|-----------|
| 市役所            | (923)1111 |
| 上下水道料金総務課 料金担当 | (923)7111 |
| 山口コミュニティセンター   | (922)2551 |
| 筑紫コミュニティセンター   | (926)2913 |
| 山家コミュニティセンター   | (926)2809 |
| 御笠コミュニティセンター   | (922)2601 |
| 二日市コミュニティセンター  | (920)5123 |
| 二日市東コミュニティセンター | (918)5600 |
| 筑紫南コミュニティセンター  | (919)8400 |
| 生涯学習センター       | (918)3535 |
| 市民図書館          | (928)4343 |
| 歴史博物館          | (922)1911 |
| 人権文化センター       | (926)4136 |
| カミーリヤ          | (920)8000 |
| 文化会館           | (925)4321 |
| グリーンヒル宝満       | (926)5300 |
| 筑慈苑(火葬場)       | (926)1892 |
| 社会福祉協議会        | (920)8008 |
| シルバー人材センター     | (919)7755 |
| 筑紫野警察署         | (929)0110 |
| 筑紫野消防署         | (924)5034 |

お知らせ

工事のため火葬炉の一部運転を停止します

火葬場「筑慈苑」では、安全な火葬炉運転のため、設備保全工事を8月下旬から10月下旬まで行います。工事期間中は、火葬炉の一部の運転を停止する時期が発生します。施設利用時のご協力をお願いします。

労働委員会をご利用ください

問 筑慈苑受付窓口 (926)1892

労使交渉が進展しない、使用者から不当な取り扱いを受けたなど、労働組合と使用者との労働問題の解決のためのあつせん、不当労働行為救済申立ては、労働委員会へご相談ください。

問 県労働委員会事務局調整課 (643)3980

バス車内事故の防止

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。降りる際には、バスが停留所に着いて扉が開いてから席を立ってください。また、立って利用する場合は、

つり革などにしつかりつかまってください。

問 福岡県バス協会 (431)9704

イベント

筑紫よかまちコンサート

フルート、チューバ、ピアノの異色のトリオによる演奏会を開催します。

日 8月28日(出)、14時(開場13時)

場 筑紫コミュニティセンター 大研修室

定 先着80人(要事前申込)

ぼしゅう

第11回九州山岳霊場遺跡研究会

問 筑紫よかまち協議会 (577)6654(月～金曜日、10時～16時)

日 8月29日(出)、10時～16時

内 「宝満山の古代山岳信仰」についてシンポジウムと研究発表

場 文化会館大ホール

定 200人(要申し込み)

料 2500円(資料集代)

申 問 九州歴史資料館学芸調査室 0942(75)9501

甲種防火管理新規講習会

店舗や病院など一定規模以上の人員を収容する施設の防火の責任者を養成する講習です。

日 9月4日(出)・5日(回)、10時～16時50分(2日間受講必須)

場 筑紫野太宰府消防組合消防本部

定 先着50人(8月4日(出)受付開始)

料 3500円

申 問 筑紫野消防署 (924)5035

HP <http://www.chikutai119.jp/>

日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 締 締切 申 申し込み先 問 問い合わせ先 電 電話番号 FAX ファックス番号 電 電子メール HP ホームページ

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

**安西均献詩募集**

郷土の詩人、安西均を顕彰し詩を募集します。入賞作は令和4年2月12日(出)筑紫コミュニティセンターで表彰予定です。

●形式 自由詩 B4版400字詰原稿用紙(1人1点、未発表に限る)

●部門 ①小学生の部②中学生の部③高校・一般の部  
対市民(市外から通学の高校生も可)

締 11月15日(月)必着

申 問 筑紫よかまち協議会  
☎(577)6654

**創業支援セミナーちくしの創業塾(オンライン)**

本セミナーを受講することで、株式会社設立時の登録免許税軽減などの優遇措置が受けられます。24時間いつでもどこでも受講可能なWEB版の創業塾です。

●配信期間 令和4年3月31日まで

内 経営、財務、人材育成など

申 問 筑紫野市商工会

☎(922)2361

**太宰府特別支援学校  
ボランティア養成講座**

日 9月9日(木)、10時〜12時(受付9時40分)

場 同校会議室

内 校内見学、講座

対 筑紫地区在住の人、特別支援教育に感心のある学生

●申込方法 8月27日(金)までに、電話、FAX、電子メールで申し込み

申 問 同校(太宰府市)  
☎(924)5055

FAX(924)5089

✉ volunteer@dazai-fu-ss.ku.ed.jp

**音楽でつなぐプロジェクト**

体を楽器にして音楽を表現するボディパーカッション(ボディパ)でプロの演奏家と共演しませんか。

日 場

▽ワークショップ 8月4日

例・16日(月)10時30分〜11時30分、二日市東小学校多目的ホール(当日はミニコンサートや保護者へのカウンセリングも予定)

▽発表会 9月11日(土)13時〜

**14時、生涯学習センター2階さんあいホール**

対 市内の特別支援学級の児童と保護者

料 500円

申 問 同実行委員会(関原)

☎090(3325)1250

**障がい者のための  
軽スポーツ教室**

【ポッチャ】

日 8月22日(月)、10時〜12時

場 筑紫南コミュニティセンター

持 上 靴

対 市内在住で障害者手帳を持つている人と介助者

問 筑紫野市身体障害者福祉協会

☎FAX(926)6002※火・水・金曜日10時〜16時

**KBC点字教室**

日 10月5日(火)〜12月21日(火)

の火曜日(全12回)、10時〜12時※11月23日(火・祝)は11月24日(水)に振替

場 KBC会館4階会議室(福岡市中央区)

定 先着20人

対 点字、視覚障がい者の支援に関心がある人(募金による運営のため、最後まで出席できる人)

●申込開始 9月1日(火)9時30分より電話受付

申 問 KBC開発株式会社 点字教室係(末崎)

☎(751)4070※平日9時30分〜17時30分

**福岡いのちの電話  
ボランティア養成講座**

生きる力を失いかけている人に寄り添う運動です。詳細は問い合わせください。

日 10月6日(水)〜令和4年9月1日(金)、月2回程度

対 23歳〜68歳の人

定 30人

料 2万円

●申込方法 8月31日(火)までに応募書類を簡易書留にて郵送

申 問 福岡いのちの電話事務局 〒810-0073福岡市中央区舞鶴2-7-7

☎(713)4343※平日9時〜18時

**シルバー人材センター  
からのお知らせ**

【入会説明会】

日 8月11日(水)、10時〜※入会受付は第3・第4水曜日、10時〜

対 60歳以上の人

【パソコン無料体験(要申込)】  
日 8月26日(木)、13時30分〜15時30分

内 ウィンドウズ10のできること、簡単な文書作成など

定 先着10人

【高齢者のパソコン教室・ワード入門(要申込)】

日 9月1日、8日、15日、22日  
の水曜日(4日間)、13時30分〜16時30分

内 文字入力、インターネットの活用など

料 6千円(テキスト代等)

定 先着10人

【刃物研ぎ、まな板削り】  
日 8月17日(火)、10時〜15時

内 菜切包丁450円など

【共通】  
場 申 問 筑紫野市シルバー人材センター(市内岡田)

☎(919)7755



視覚障がいのある人に、朗読ボランティアさくら会による広報ちくしの「声のたより」カセットテープをお送りしています。  
 問 生活福祉課 障がい者福祉担当

母子健康手帳交付会

日 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)、9時30分～10時受付  
 場 市役所5階504会議室  
 持 妊娠届出書、マイナンバーが分かるもの、本人確認に必要なもの(運転免許証など)、筆記用具  
 内 母子健康手帳の交付と説明、市の保健事業紹介など ※妊婦本人への交付が原則です。日程の都合がつかない場合、本人が来られない場合は問い合わせください。

乳幼児健康診査

対象者には個人通知します。転入したばかりで通知が届いていない人は、問い合わせください。

▶ 4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査

● 受け方 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療機関へ予約し、受診する  
 持 母子健康手帳、健診票

▶ 3歳児健康診査

日 8月5日(休)、19日(休)の12時45分～13時45分受付  
 場 カミーリヤ 持 母子健康手帳、健診票、尿、健康チェックシート

離乳食教室

日 8月18日(休)、10時～11時30分 定 10組  
 対 離乳食を始めようとしている赤ちゃん(生後4カ月～7カ月頃)とその家族  
 ● 内容 離乳食の講話  
 場 カミーリヤ 2階和室  
 持 母子健康手帳、筆記用具  
 申 電話または市ホームページ「離乳食教室」の申し込みフォームにて  
 ● 申込開始 8月2日(月)、9時～  
 ※兄弟姉妹が参加の場合は申込時に要連絡。(託児はありません)

申 問 子育て支援課 母子児童担当  
 ☎(923)1113 / FAX (920)7575

成人歯科検診

対 筑紫野市民で、令和4年4月1日時点の年齢が16歳～40歳、50歳、60歳、70歳の人または妊娠中の人  
 日 令和4年3月31日まで(妊婦は妊娠期間中) ※期間中1回のみ  
 持 保険証や免許証などの本人を確認できる証明書(妊娠中の方は、母子健康手帳も持参)  
 料 無料 ※歯科検診の実施機関は、市健康づくりパンフレットをご覧ください  
 問 健康推進課 ☎(920)8611

オストメイトのための勉強会

日 9月18日(土)、14時～  
 場 クローバープラザ(春日市)  
 内 講演「ストーマ外来へ行く」  
 対 オストメイト、家族、介護職員(医療関係者など)  
 問 日本オストミー協会福岡県支部事務局  
 ☎(572)7788

史跡めぐり

日 9月18日(土)、9時30分～12時  
 内 宮の陣地区史跡巡り

筑紫野市歩(ある)こ(かい)会

日 9月5日(日) 8時30分～11時  
 市八幡宮～朝倉街道バス停～三連橋～旧筑紫役場跡～筑紫平和祈念館(解散)  
 日 9月19日(日) 9時にJR大野城駅西口～春日神社～大牟田池

時  
 ● 集合場所 西鉄宮の陣駅  
 【博多駅周辺史跡巡り】  
 日 10月23日(土)、9時～12時  
 ● 集合場所 JR博多駅  
 【共通】  
 申 問 つくし郷土史会(名本) ☎090(9405)4355  
 申 問 兼田 ☎090(6802)2360

～白水大池公園～白水大池一周(昼食)～JR大野城駅(解散)  
 ※この他にも定例的に開催しています。  
 持 弁当、水筒、手袋、タオルなど(解散後の昼食は自由)※少雨決行  
 料 200円/日  
 申 問 兼田 ☎090(6802)2360

8月の納税と納付

|            |     |
|------------|-----|
| 市・県民税      | 第2期 |
| 国民健康保険税    | 第3期 |
| 介護保険料      | 第3期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 第2期 |

編集後記

健診、受けていますか？  
 私は、毎年受ける健診でコレステロールや中性脂肪の数値が高め。健診とは別に病院で検査などをすると、先生から「特に異常はありません。ただ余談ですが、脂肪が…」と言われる始末。  
 ラジオ体操を日課にしていたのですが、現在3日に1回ほどにペースダウン。これを機に、再度ラジオ体操に全力で向き合いたいと思います。皆さんもぜひ！  
 (広報広聴担当 木村)

日 日時・期間  
 場 場所  
 対 対象  
 内 内容  
 定 定員  
 料 料金  
 持 持参物  
 縮 締切  
 申 申し込み先

問 問い合わせ先  
 ☎ 電話番号  
 FAX ファックス番号  
 電子メール  
 HP ホームページ

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

無料相談

| 相談   | 日時  | 場所                         | 予約・申込       | 相談担当                                | 問い合わせ・予約先   |
|--|---|----------------------------|-------------|-------------------------------------|---|
| <b>定例行政相談</b><br>国の仕事などへの意見、苦情、要望など                    | 第1水曜日<br>13時～16時  | 市役所4階<br>404会議室            | 予約不要        | 行政相談員                               | 総務課総務担当   |
| <b>弁護士による法律相談</b><br>金銭、不動産、相続など日常生活の相談。各月20人、年度1回まで   | 月・金・土曜日、13時～16時<br>水曜日、16時～19時<br>(1件30分程度)             | 二日市法律相談センター<br>(二日市北1-3-8) | 要予約         | 弁護士                                 |   |
| <b>無料法律相談所</b><br>先着6人、1人30分程度                         | 8月19日(木)<br>13時～16時                                     | 福岡法務局筑紫支局1階相談室             | 要予約         | 弁護士                                 | 法テラス福岡<br>☎050(3383)5502  |
| <b>定例人権(悩みごと)相談</b><br>いじめ、差別、虐待などの人権問題                | 8月4日(木)<br>10時～15時                                      | 市役所3階<br>301会議室            | 予約不要        | 人権擁護委員                              | 人権政策・男女共同参画課  |
| <b>育児相談</b><br>市内在住の未就学児とその保護者対象。母子健康手帳を持参してください       | 8月25日(木)<br>申込開始8月11日(木)<br>9時～                         | カミーリヤ                      | 要予約         | 保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士、保育士、看護師         | 子育て支援課<br>母子児童担当<br>☎(923)1113  |
| <b>家庭児童相談室</b><br>経験豊富な相談員が応じます                        | 月～金曜日<br>9時～16時   | 市役所2階<br>家庭児童相談室           | 予約不要        | 家庭児童相談員                             | 子育て支援課<br>☎(923)1111<br>相談室直通<br>☎(921)1308   |
| <b>認知症・介護相談</b><br>認知症に関する疑問や介護の仕方、本人への接し方、介護負担の悩みなど   | 8月20日(金)<br>10時～15時                                     | 市役所3階<br>302会議室            | 予約不要        | 介護を考える<br>家族の会                      | 高齢者支援課  |
| <b>高齢者<br/>無料法律相談</b><br>各日2件まで                        | 8月12日(木)・26日(木)<br>13時30分～15時30分<br>(1件50分程度)           | 高齢者支援課<br>(市役所1階)          | 要予約(電話)     | 司法書士                                |   |
| <b>女性センター総合相談</b><br>夫婦、DV、家族、職場での問題、人間関係など            | 月～金曜日<br>9時～16時30分                                      | 女性センター相談室                  | 予約優先        | 女性相談員                               | 人権政策・男女共同参画課<br>男女共同参画担当<br>☎(918)1311<br>※電話相談のみの場合があります。  |
| <b>女性弁護士による<br/>法律相談</b><br>夫婦、DV等人権侵害、相続、金銭など法律に関する問題 | ①9月14日(火)13時～16時、9月1日予約開始<br>②9月28日(火)13時～16時、9月15日予約開始 | 女性センター相談室<br>(面接相談、1人30分)  | 要予約         | 女性弁護士                               |   |
| <b>ちくし女性ホットライン</b><br>身近な人からの暴力やセクハラなど                 | ①月・水～金曜日12時～19時<br>②土曜日10時～17時                          | 電話のみ                       | —           | 女性相談員                               | 相談電話番号<br>☎(513)7335  |
| <b>健康相談</b><br>希望日一週間前までに要申し込み                         | 月～金曜日<br>9時～12時・14時～17時                                 | カミーリヤ                      | 要予約(電話・FAX) | 保健師、管理栄養士、健康運動指導士                   | 健康推進課<br>☎(920)8611<br>FAX(926)6006   |
| <b>青少年電話相談室<br/>ヤングテレフォンちくしの</b>                       | 月～土曜日<br>10時～18時  | 電話・メール相談                   | —           | ヤングテレフォン相談員                         | 相談電話番号<br><br>☎(923)7773 |
| <b>年金相談</b>  | 月～金曜日<br>8時30分～17時                                      | 国保年金課<br>年金担当<br>(市役所1階)   | 予約不要        | 年金相談員                               | 国保年金課<br>年金担当   |
| <b>常設人権相談所</b>   | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分                                   | 電話                         | 予約不要        | 月～金曜日<br>法務局職員<br>月・水・金曜日<br>人権擁護委員 | 福岡法務局筑紫支局<br>☎(922)2881<br>全国共通人権相談ダイヤル<br>☎0570(003)110  |
| <b>暮らしの困りごと相談</b>                                      | 月～金曜日<br>8時30分～17時                                      | 保護課<br>(市役所2階)             | 予約不要        | 相談員                                 | 保護課   |

■申込・受付などの期間で記載のないものは、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。



視覚障がいのある人に、朗読ボランティアさくら会による広報ちくしの「声のたより」カセットテープをお送りしています。  
問 生活福祉課 障がい者福祉担当

**歯科休日急患診療** 診療時間は9時～16時

休日急患歯科診療所 春日市 ☎(571)0118  
※全ての日曜日・祝日・お盆・年末年始の歯科急患に対応しています。感染症の影響により、診療先を変更することがあります。必ず事前に連絡の上、受診してください。

**小児救急電話相談** 19時～翌朝7時

☎#8000 休日・夜間の急な子どもの病気の対処に迷ったときの電話相談です。携帯電話からも可。

**救急電話相談・医療機関案内** 24時間・365日

☎#7119 急な病気やけがの対処について、救急車の利用や最寄りの医療機関などのアドバイスをを行います。IP電話からなど、つながらない場合は☎(471)0099へ。

**市民課週末窓口証明書交付サービス**

- 開設日時 第2・第4土曜日(8月14日、28日)、9時～12時
- 取扱業務 【証明書の発行】住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書、住民票記載事項証明書、住民票コード通知票、住所の表示の変更による証明書  
【マイナンバー関連業務】マイナンバーカードの交付など  
【印鑑の登録業務】新規登録、再登録、廃止などの申請

**筑紫出張所日曜日証明書交付サービス**

- 開設日時 毎週日曜日(8月は1日、8日、15日、22日、29日)、9時～12時
- 取扱業務 住民票の写し、印鑑登録証明書の発行  
※9月末をもって終了します。

**マイナンバーカード臨時・延長受付窓口**

- 市民課窓口にてマイナンバーカードの交付など、マイナンバー関連業務を行います。
- 【臨時窓口】●開設日時 第1日曜日(8月1日)、9時～12時
  - 【延長窓口】●開設日時 第2・4木曜日(8月12日、26日)、17時～19時

**緊急漏水時の水道当番業者**

●水道当番業者

| 日程          | 業者名     | 電話番号  |               |
|-------------|---------|-------|---------------|
|             |         | 昼     | 休日・夜間         |
| 8月1日        | ㈱三機産業   | 昼     | (923)1414     |
|             |         | 休日・夜間 | 090(9602)7238 |
| 8月2日～8月8日   | 林田建材㈱   | 昼     | (924)2345     |
|             |         | 休日・夜間 |               |
| 8月9日～8月15日  | ㈲太成興業   | 昼     | (921)3239     |
|             |         | 休日・夜間 |               |
| 8月16日～8月22日 | ㈲ムサシ工業  | 昼     | (928)3867     |
|             |         | 休日・夜間 | 080(2695)0565 |
| 8月23日～8月29日 | 中央設備㈱   | 昼     | (923)1144     |
|             |         | 休日・夜間 |               |
| 8月30日～8月31日 | ㈱東筑設備工業 | 昼     | (985)7445     |
|             |         | 休日・夜間 |               |

問 上下水道工務課

**休日の当番医** 診療時間は9時～17時 ※小児科は9時～21時30分(21時受付終了)

- 病院などの都合で変更されることがありますので、市役所または消防署☎(924)5034で事前に確認してください。
- 小児科は、診療時間内でも状況により小児科医以外の医師が診療する場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療可能な症状か、必ず事前に連絡の上、受診してください。

| 日(日)       | 診療機関                      | 所在地        | 電話番号       |
|------------|---------------------------|------------|------------|
| 1日         | 内 榊原医院                    | 春日市        | ☎(572)3111 |
|            | 内 福岡徳洲会病院                 | 春日市        | ☎(573)6622 |
|            | 外 和田整形外科医院                | 春日市        | ☎(591)0511 |
|            | 外 福岡徳洲会病院                 | 春日市        | ☎(573)6622 |
|            | 産 早瀬川医院                   | 二日市中央      | ☎(924)3531 |
| 小 福岡徳洲会病院  | 春日市                       | ☎(573)6622 |            |
| 8日(日・祝)    | 内 こでら内科医院                 | 太宰府市       | ☎(923)7330 |
|            | 内 済生会二日市病院                | 湯町         | ☎(923)1551 |
|            | 外 西川整形外科医院                | 太宰府市       | ☎(928)1313 |
|            | 外 済生会二日市病院                | 湯町         | ☎(923)1551 |
|            | 産 吉川レディースクリニック            | 二日市北       | ☎(918)8522 |
| 小 福岡徳洲会病院  | 春日市                       | ☎(573)6622 |            |
| 9日(月・振替)   | 内 みやい内科クリニック              | 春日市        | ☎(575)0068 |
|            | 内 樋口病院                    | 春日市        | ☎(572)0343 |
|            | 外 野北外科胃腸科医院               | 春日市        | ☎(591)1231 |
|            | 外 福岡徳洲会病院                 | 春日市        | ☎(573)6622 |
|            | 産 女性クリニックみのり              | 那珂川市       | ☎(555)3663 |
| 小 福岡大学筑紫病院 | 俗明院                       | ☎(921)1011 |            |
| 13日(金)     | 内 済生会二日市病院                | 湯町         | ☎(923)1551 |
|            | 外 済生会二日市病院                | 湯町         | ☎(923)1551 |
|            | 産 まなべ産婦人科医院<br>※小児科は通常日扱い | 大野城市       | ☎(571)4307 |
| 14日(土)     | 内 福岡徳洲会病院                 | 春日市        | ☎(573)6622 |
|            | 外 福岡徳洲会病院                 | 春日市        | ☎(573)6622 |
|            | 産 城野産婦人科クリニック             | 春日市        | ☎(584)1103 |
|            | 小 福岡徳洲会病院                 | 春日市        | ☎(573)6622 |
| 15日(日)     | 内 自衛隊福岡病院                 | 春日市        | ☎(581)0431 |
|            | 外 自衛隊福岡病院                 | 春日市        | ☎(581)0431 |
|            | 産 あまがせ産婦人科                | 大野城市       | ☎(572)5503 |
| 小 福岡徳洲会病院  | 春日市                       | ☎(573)6622 |            |
| 22日(日)     | 内 おにつかクリニック               | 太宰府市       | ☎(919)5360 |
|            | 内 福岡大学筑紫病院                | 俗明院        | ☎(921)1011 |
|            | 外 徳永外科医院                  | 美しが丘南      | ☎(926)8330 |
|            | 外 福岡大学筑紫病院                | 俗明院        | ☎(921)1011 |
|            | 産 西尾産婦人科医院                | 紫          | ☎(928)1103 |
| 小 福岡徳洲会病院  | 春日市                       | ☎(573)6622 |            |
| 29日(日)     | 内 きよみず内科クリニック             | 大野城市       | ☎(586)5836 |
|            | 内 秦病院                     | 大野城市       | ☎(501)1111 |
|            | 外 金澤整形外科医院                | 大野城市       | ☎(572)7288 |
|            | 外 諸岡整形外科病院                | 那珂川市       | ☎(952)8888 |
|            | 産 牛島産婦人科医院                | 太宰府市       | ☎(921)2511 |
| 小 福岡徳洲会病院  | 春日市                       | ☎(573)6622 |            |

問 日 日時・期間  
問 日 問い合わせ先  
問 場 場所  
問 対 対象  
問 内 内容  
問 定 定員  
問 料 料金  
問 持 持参物  
問 縮 縮切  
問 申 申し込み先



# 子育て情報



日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金  
 持 持参物 縮 縮切 申 申し込み先 問 問い合わせ先  
 ☎ 電話番号

## 父親向け講座 「5歳までの身体づくりと靴選び」

子どもの発達の基礎となる「足」の講話と足育親子遊びをします。

- 日 8月28日(土)、10時～11時30分(受付9時45分～)
- 場 二日市東コミュニティセンター大研修室
- 講師 保育士
- 対 市内在住の3歳～就学前の子どもとその保護者(男性)
- 持 子どもが普段履いている靴
- 定 先着10組
- 申込方法 電話
- 申込期間 8月3日(火)～
- 申 問 子育て支援センター
- ☎ (922)7287

## 子育て講習会 「親子で運動あそび」

体と心の成長に欠かせない運動を、親子で楽しんでみませんか。

- 日 8月31日(火)、10時～11時30分(受付9時45分～)
- 場 生涯学習センター2階軽運動室
- 講師 保育士
- 対 定 市内在住の1歳・2歳の子どもとその保護者(先着12組)
- 申込方法 電話
- 申込期間 8月10日(火)～
- 申 問 子育て支援センター
- ☎ (922)7287

## 子育てのひろば No.295

## 声掛けとは

日ごろ、子どもにどのような声掛けをしていますか？ 毎日の生活の中で、つい急かしたり、「これはダメ！」と否定的なことを言ったりすることはありませんか。子どもの興味をなくしてしまうような、否定的な使い方には注意が必要です。

子どもは否定語ばかりを聞いていると、自信をなくしたり、わざとその行動を繰り返したりすることがあります。

- 気持ちを代弁する  
「～したかったんだね」
- 具体的に伝える  
「走らないで」→「歩こうね」「止まってね」
- 例をつくる  
「うるさい」→「ありさんの声で話してね」

このように大人が言葉選びを意識すると、子どもがどのように行動して良いのか分かりやすくなり、受ける印象も変わります。そうすることで気持ちに余裕ができ、お互いの笑顔も増えていきます。ぜひ、ご家庭で「声掛け」について話し合ってみてください。

- 問 子育て支援センター
- ☎ (922)7287



### お誕生日おめでとう！コーナーの申込方法

- ★コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。
- ★定員24人(超えた場合は抽選)★11月生まれは、8月1日(日)～20日(金)に受け付けます。
- ★申込先▷電子メール [hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp](mailto:hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp) ▷☎(923)5391  
▷郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所秘書広報課あて※電話では受付していません。  
メールで申し込み・提出には返信していますのでご確認ください。
- ★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。



# 8月生まれ お誕生日おめでとう!

てしま れい  
**手嶋 滯**ちゃん(1歳)



1才のお誕生日おめでとう♥笑顔あふれる毎日にしようね♥

こばやし たける  
**小林剛瑠**ちゃん(1歳)



いつも元気いっぱいなたけるくんお誕生日おめでとう♥

いのうえ ゆうか  
**井上優佳**ちゃん(1歳)



お誕生日おめでとう★笑顔のステキな優しい子になってね♥

こえち しほ  
**越地史帆**ちゃん(1歳)



おめでとう♥お兄ちゃん達と仲良く楽しく♪大きくなってね★

たなかいろは  
**田中彩蓮**ちゃん(1歳)



いろはちゃん1歳のお誕生日おめでとう♪大好きだよ♥

あんようじりんこ  
**安養寺凜子**ちゃん(1歳)



♥りんちゃんはおはじめてのお誕生日おめでとう♥大大好き♥

いのうえ ゆみ  
**井上羽海**ちゃん(1歳)



1才おめでとう♥これから元気に大きくなってね♪

かほしま はと  
**梶島颯人**ちゃん(2歳)



2歳おめでとう★これからも沢山笑顔でお友達とも仲良くね♪

たかはし みつき  
**高橋美希**ちゃん(2歳)



歌やお話上手なみーちゃん★大好き♥すくすく大きくなあれ♪

まつの たいき  
**松野泰己**ちゃん(2歳)



いつもかわいい姿を見せてくれてありがとう♥大好きだよ♥

ほうしゅ やま さく  
**寶珠山 朔**ちゃん(2歳)



笑顔が可愛いさっくん、生まれてきてくれてありがとう♥

よしだ りょう  
**吉田 涼**ちゃん(2歳)



食卓にいつも一番乗りの涼くん♥沢山食べて元気に育ってね★

たなか りょうま  
**田中稜麻**ちゃん(2歳)



稜麻君誕生日おめでとう★これからもお姉ちゃんと仲良くね♥

たかの ひなこ  
**高野日向子**ちゃん(2歳)



いつもニコニコで元気なひなちゃん♥これからもよろしくね★

ほうらい あかり  
**寶来朱莉**ちゃん(2歳)



食べるの大好き★いつもにこにこ朱莉ちゃん♥大きくなあれ!

あらかし りょうた  
**荒木翔太**ちゃん(2歳)



祝2才!走り回る事が好きな翔太君★元気に大きくなってね♪

きたじま せいな  
**北島聖奈**ちゃん(2歳)



お誕生日おめでとう♥笑顔で可愛く優しい聖奈でいてね♥

たぐち ななせ  
**田口七聖**ちゃん(2歳)



お外遊びが大好きな、ななくん♥2歳のお誕生日おめでとう♪

たなかとしぞう  
**田中俊蔵**ちゃん(2歳)



5人兄弟の末っ子で、我が家のアイドルの俊蔵!

つじ みお  
**辻 望**ちゃん(3歳)



お姉さんになってきてますます可愛いみお♥誕生日おめでとう

はぎお あおば  
**萩尾碧馬**ちゃん(3歳)



元気にはしゃぐ碧馬の姿に日々成長を感じています。大好き♥

かたはら れい  
**片原 嶺**ちゃん(3歳)



祝3歳★何度でも言いたい、生まれてきてくれてありがとう♥



◆其の六十八

ひのお

現在、私たちは緊急時での通信手段として電話やメール、サイレンなどを使用しますが、遠隔地と時間差なく有事を伝達する方法が無かった時代には、「のろし」が重要な連絡手段でした。

「のろし」は煙や火を使い、それらを目視で確認、リレーして情報を伝達する仕組みで、人が直接移動する場合に比べて格段に速く伝えることができました。

664年に、「のろし」を上げる施設として「烽(とぶひ)」を各地に設置したことが『日本書紀』に記されています。これは前年の663年に、朝鮮半島の白村江での戦いに敗れたことで、唐・新羅連合軍の日本列島への侵略が現実味を帯びる中で、軍事的な緊急連絡手段として導入されたと考えられます。「烽」があった場所が特定されることはまれですが、推定地には、「ひのお」、「ひのやま」、「ひの

くま」、「ひのみね」、など「火」を連想させる地名が多く見られる特徴があります。

古代山城

「基肆城(きいじょう)」

にほど近い市内原田の山上にも「日ノ尾(ひのお)」という地名が残っており、江戸時代の絵図にも同様の記載があることから古代の「烽」の名残ではないかと考えられています。

いつ来るか分からない敵に備えて「烽」を設置し、人員を配置し続けることは大変なことだったと思われませんが、当時の人々の危機意識はそれを上回るほどに強烈なもので、それ故に地名にも残ったと考えられます。



「日ノ尾」推定地(市内下見から筑紫駅方面を望む)

関文化財課

