

だい かい
第37回

てん ぱい ざん
天拝山ロードレース大会



11月23日(祝)
9時開会

スタート:筑紫野市総合公園(市内山口)

大会当日は、コース周辺の皆さんのご協力をお願いします。

また、会場周辺の迷惑駐車は、大会運営の妨げになりますので、迷惑駐車は絶対にしないでください。

●問い合わせ先 勤労青少年ホーム内 天拝山ロードレース大会実行委員会事務局 ☎(925)4801

筑紫野市総合公園・休園のお知らせ

第37回天拝山ロードレース大会開催のため、筑紫野市総合公園を休園します。

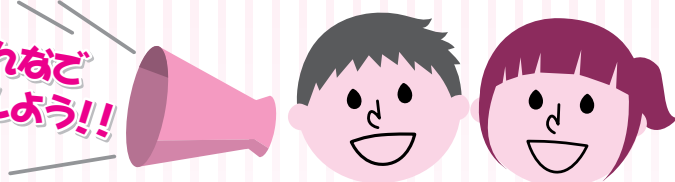
●休園日 11月23日(祝) ※雨天決行

●問い合わせ先 建設課 ☎(923)1111

天拝山ロードレース大会事務局 ☎(925)4801

- ◎筑紫野市ウォーキング都市宣言…………… 2
- ◎副市長に神代曉宏氏が就任…………… 3
- ◎第7回ちくしの人形劇まつり…………… 6
- ◎生涯学習情報もやい…………… 10～11
- ◎お知らせコーナー…………… 12～16

みんなで
応援しよう!!



筑紫野市ウォーキング都市宣言

「健康」、それはみんなの願いであるとともに私たちが生き生きとした豊かな生活を営む源です。

私たちは、緑豊かな自然、歴史と詩情あふれる「いで湯の里」筑紫野で生活の質を高め健康寿命を伸ばすためウォーキング事業を展開してきました。

『ひとりの100歩より100人の1歩』をめざして多くの健康ウォーカーが生まれ、そして、行政と市民が一体となって健康でやすらぎのある福祉社会をつくるため、ここに、筑紫野市をウォーキング都市とすることを宣言します。

筑紫野市長 平原 四郎

～平成21年11月8日、「第4回万葉の里ちくしのウォーキング開会式」にて宣言予定。～

宝満川河川敷の
ウォーキング(7月)



第3回万葉の里ちくしの
ウォーキング(11月)



第4回万葉の里ちくしのウォーキング コース内容の追加説明

広報ちくしの10月15日号の3ページに掲載した11月8日開催の「万葉の里ちくしのウォーキングのコース内容」に関してのお知らせです。

コースは①史跡散策コース、②荒穂神社コース、③天拝山コースの3コースありますが、史跡の説明を行うのは、①の史跡散策コースです。史跡の説明を希望する人は、①の史跡散策コースを選択してください。

●問い合わせ先

カミリーヤ内 健康推進課

☎(920)8611

☆平成21年度の施政方針に、健康づくりの推進のため『ウォーキング宣言都市』を掲げ、市民のウォーキング人口を増やす取り組みを進めています。

平成14年度から実施している『なかなかよか健康チャレンジウォーキング事業』では、だれもが気軽にできるウォーキングを続けることで、日常の身体活動量を増やし、運動習慣を身につけ、生活習慣病(肥満、高血圧症、糖尿病、高脂血症など)、要介護状態、そしてメタボリック症候群を予防することを目的としています。

献血にご協力ください

- 献血会場 文化会館(市内上古賀)いきいき商工農フェスタ会場内
- 献血日時 11月8日(日)、9時30分～16時 ※12時～13時は昼休み
- 対象年齢 全血400ml → 18歳～69歳 ※ただし、65歳以上の方は、60歳になって献血の経験がある人。
※身分を証明できるもの(自動車運転免許証など)を持参してください。
- 問い合わせ先 カミリーヤ内 健康推進課 ☎(920)8611

「特定健康診査」と「がん検診」

平成21年度の特定健康診査の実施期間も残り少なくなってきました。今年度の特定健康診査は、集団健診もしくは医療機関のどちらか好きな方を選んで受診できるようになっています。集団健診であればがん検診と一緒に受診することができ、医療機関であれば電話予約で好きなときに受診ができます。年に一度、自身の健康を確認するために、ぜひ受診してください。

●「集団健診」の申し込み方法

集団健診は健康カレンダーに同封した「申し込みハガキ」または「郵便ハガキ」による申し込みかカミィリヤ窓口での受付が必要です。また、受診希望日の変更なども再度申し込みが必要です。

●ハガキの記入内容

①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④電話番号⑤希望の検診種類⑥第1希望日⑦第2希望日⑧第3希望日

※詳しくは、健康カレンダーの5～7ページをご覧ください。健康カレンダーをなくした場合は、市役所・カミィリヤ・生涯学習センター・各コミュニティセンターなどに設置しています。

●集団健診日程

・12月15日(火)
・12月20日(日)
・12月23日(水)★
・1月22日(金)
・1月31日(日)
・2月2日(火)★／託児有り
・2月6日(土)

※★印が付いた日は、女性優先の健診となります。

●申し込み締め切り(必着)

・12月開催分
11月20日(金)
・2月開催分
1月15日(金)

●集団健診項目・対象・料金

▽事前申し込み必要

・特定健康診査(上記参照)
基本健康診査(16～39歳)
11000円

・胃がん(40歳以上)
11000円

・乳がん(35歳以上の女性)
11500円

・子宮がん(20歳以上の女性)
5000円

・前立腺がん(50歳以上の男性)
11500円

※乳がん・子宮がんは、2年に1度の受診となります。

▽事前申し込み不要

・大腸がん(40歳以上)
5000円

・肺がん(40～64歳)
5000円

・結核検査(肺がん含む)(65歳以上)＝無料

・肝炎検査(40歳以上の未受診者)＝5000円

●申し込み・問い合わせ先

〒818-0013 市内岡田3-11-1 カミィリヤ内 健康推進課
☎(923)8611

◇特定健康診査を「医療機関で受診」する場合

6月中旬に郵送した特定健診受診券に同封の医療機関に電話で予約を行ってください。

受診券を紛失した場合は、再発行しますので、健康推進課へ連絡してください。

※受診の際は、受診券に同封の注意事項をよく読んでください。また、特定健診受診券と国民健康保険証を必ず持参してください。

◇特定健康診査の医療機関での実施期間

平成22年1月31日(日)まで

副市長に神代曉宏氏が就任

平成21年9月29日の定例市議会本会議において、「副市長の選任」の件が同意され、神代曉宏(あきひろ)氏が10月1日付で副市長に就任しました。



●神代曉宏新副市長からの一言

「平成21年10月1日から、筑紫野市の副市長という重責を担うことになりました。もとより微力ではございますが、『みんなで作る 自然と街との共生都市 ちくしの』を目指し、市政の発展と地方自治の振興に専心努力いたす所存です。市民の皆様のご支援をよろしく願っています。」

【略歴】

・昭和34年4月20日生まれ
・昭和58年 福岡県職員採用
・平成20年 企画・地域振興部総合政策課企画主幹

企画主幹

問い合わせ先で電話番号を掲載していない課・担当などは、市役所本庁☎(923)1111 をお願いします

こんにちは 保健師です



★特定健診・特定保健指導
を活用して生活習慣病を
予防しましょう

平成20年度から40歳以上75歳未満の人を対象にメタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導が始まりました。

特定健診の結果、メタボリックシンドロームかその危険があると判定された人に、特定保健指導を行います。

特定保健指導とは、保健師・管理栄養士による健診結果説明や食生活・運動習慣改善についてアドバイスを行う生活習慣病予防の支援です。対象者に併せて支援計画をたて、初回面接から6カ月後に健康状態の確認を行っています。

筑紫野市では、市国民健康保険加入者を対象に特定保健指導を実施しています。

筑紫野市が実施した平成20年度の特定健診におけるメタボリックシンドロームの該当者と予備軍の結果(推定値)

◎特定健診受診者＝3,495人
(健診受診率28.6%)

◎メタボリックシンドローム該当者・予備軍
＝940人(男性578人/女性362人)23.8%

※健診データは平成21年9月時点の推定値であり、確定値ではありません。また、メタボリックシンドロームとは次の①～④のうち

▽該当者とは①および②～④のうち2つ以上該当する人

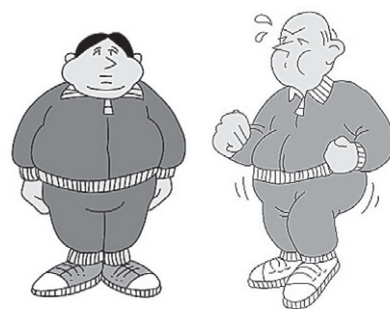
▽予備群とは①および②～④のうちいずれか1つに該当する人

①腹囲 男性85cm以上
女性90cm以上

②高血糖 110mg/dl以上

③高血圧 収縮期130mmHg以上
または拡張期85mmHg以上

④脂質代謝異常
中性脂肪150mg/dl以上
またはHDL40mg/dl未満



筑紫野市では特定保健指導の対象者に、結果説明会や家庭訪問などで個別支援センターの初回面接を行い、栄養講座、運動講座などで6カ月間の健康づくり支援を行っています。



◎栄養講座の様子

内臓脂肪を減らすための食生活について、管理栄養士による講座を開催しています。

●特定保健指導を受けたAさんとBさんの感想

▽Aさん
「だいたい、お腹周りはすっきりしました。目標は設定しな
おして、ゆつくりよくかんで食べるようにしました。今
でも記録帳につけています。体重と血圧と歩数を毎日つ
けています。」

▽Bさん
「自分でカロリーの本を買って、それを見ながら気をつけ
ました。コレステロールに気をつけるように言われたの
で、油物の摂り方に気をつけ、食べ過ぎたら次を控える
ようにしました。運動も少し増やして、神社の石段の昇
り降りをしました。」

運動教室に参加したAさん

	健康診査	保健指導から約6カ月後の結果	増減
体重	67.9kg	63.2kg	－4.7kg
腹囲	92cm	84.5cm	－7.5cm

管理栄養士の保健指導を受けたBさん

	健康診査	保健指導から約6カ月後の結果	増減
体重	78.3kg	74kg	－4.3kg

このように特定保健指導では、自分の体に起きている生活習慣病に気づいてもらい生活習慣改善の具体的な行動目標をたてて実践するためのサポートを行っています。

特定健診・特定保健指導は、医療保険者の義務で実施されます。みなさんの健康づくりのお手伝いをしますので、生活習慣病の予防のために特定健診・特定保健指導を活用しましょう。

【問い合わせ先】

カミリーヤ内 健康推進課
☎(920)8611

糖尿病予防講座

参加者募集

「平成19年度国民健康・栄養調査（厚生労働省によると、糖尿病が強く疑われる人は全国で890万人であり、年々増加傾向にあります。また、糖尿病は長年の食習慣や運動不足などが要因といわれ、糖尿病の正しい知識と日々の生活習慣の管理が予防にはとても大切になってきます。」

●日時 11月24日（火）、10時～12時
●場所 カミリーヤ2階 視聴覚室

●内容 糖尿病とは？（体のしくみを知ろう）

・食生活を中心とした生活習慣の改善について

●対象者

・血糖値が高めの人やその家族

・糖尿病予防に関心がある人

●持参するもの

筆記用具、最近健診を受けた人は健診結果表

●申し込み方法

電話またはFAXで名前・住所・年齢・電話番号をお知らせください。

●定員 先着20人

●申し込み・問い合わせ先

健康推進課

☎(920)8611

FAX(926)6006

嘱託職員(管理栄養士)募集

●応募資格

▽管理栄養士の資格取得者

▽普通自動車運転免許取得者

▽パソコンの操作ができる人

●採用予定人数 1人

●勤務内容

特定保健指導事業の実施（家庭訪問・栄養教室など）

●勤務場所

カミリーヤ内 健康推進課

●勤務時間・休暇

月～金曜日の8時30分～17時

有給休暇のほか、特別休暇があります。

●任用期間

平成22年1月4日～平成22年3月31日

※ただし、任用期間は更新することがあります。

●報酬 月額182,200円

●諸手当

交通費やボーナスの支給はありません。時間外勤務手当は別途支給

●社会保険

健康保険、厚生年金および雇用保険にかかる保険料の本人負担があります。

●申し込み添付書類

応募申込書・管理栄養士免許証の写しを添付して申し込んでください。

●申し込み締め切り 平成21年11月25日

●申し込み・問い合わせ先

カミリーヤ内 健康推進課 ☎(920)8611

みんなで楽しく

わいわいクッキング

食生活改善推進会では、子どもたちの望ましい食生活と健康づくりを普及するために、親子料理教室を開催します。

●日時 12月5日（土）10時～13時

●場所 カミリーヤ2階 調理実習室

●内容 食育の話、調理実習

●講師 笠 真紀子さん（栄養士）

●対象 4歳以上の子どものとその保護者

●定員 15組

●託児 先着5人

●参加費 1人300円

●持参品 エプロン、三角巾（バンダナなど）、ふきん、台ふき、筆記用具

●申し込み方法 月～金曜日（祝日を除く）の9時～17時の間に、健康推進課に電話で申し込んでください。

●申し込み締め切り 11月27日（金）

●申し込み・問い合わせ先

カミリーヤ内 健康推進課「食生活改善推進会窓口」

☎(920)8611



問い合わせ先で電話番号を掲載していない課・担当などは、市役所本庁☎(923)1111にお願いします



1日目は、かわいい人形劇を観賞したあと、世界に一つしかないオリジナルの人形を作って、みんなで遊びます。

2日目は、きれいに飾りつけられた館内で大人から子どもまで楽しめる、見どころたっぷりの人形劇がメイン。

ほかにもいろんなイベントが盛りだくさんです。おにぎりやパンなどの販売コーナーもあるので、家族みんなで人形劇の世界に1日中ひたってみよう！

第17回 ふくおか県民文化祭2009

第7回 ちくしの人形劇まつり

〜わどわど びぎびぎ たいしゅいふ〜



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。

この事業は、宝くじの
助成を受けています。

◎11月28日(土)

●にんぎょうげき

人形劇団ののはな(プロ)

「ちいさい にんにん」

▽時間 13時30分〜14時10分

▽会場 文化会館2階大研修室

▽定員 先着150人

▽劇団ののはな観劇券料金

・大人(高校生以上)500円
・子ども(3歳以上)100円

●にんぎょうづくり

「わんちゃんをつくらう!」

▽時間 14時30分〜16時

▽会場 文化会館2階大研修室

▽定員 先着40人

※子どものみでの参加
は小学生以上に限る

▽材料費 1個300円

●にんぎょうげき・にんぎょう

づくりの申し込み方法

11月4日(水)の9時〜、電話
で申し込んでください。

ただし、空きがある場合は当日も受け付けます。

◎11月29日(日)

●にんぎょうげき

▽会場 文化会館

・プロ11階大ホールステージ上

・アマ2階大研修室

▽観劇パス料金

・パープルパス(アマ公演のみ観劇できます)
大人(高校生以上)500円
子ども(3歳以上)100円

・フリーパス(プロ公演も観劇できます)
大人(高校生以上)1000円
子ども(3歳以上)200円

▽定員

パープルパス 先着200人
フリーパス 先着100人

※フリーパスは要電話申し込み

▽フリーパス申し込み方法

11月5日(木)の9時〜、電話で申し込んでください。

ただし、空きがある場合は当日も受け付けます。

♪♪♪ 11月29日(日)の出演劇団とスケジュール ♪♪♪

- ★ 11:15 ~ 12:15 人形劇団ココン(プロ) 「チャハ丸とへへ丸」
- ★ 10:05 ~ 10:35 人形劇団いちごじゃむ 「牛方と山んば」
- ★ 10:45 ~ 11:00 人形劇団どんぐり座 「こんたのおつかい」
- ★ 11:15 ~ 11:35 人形劇団むくむく 「一年でいちばんうつくしい日」
- ★ 11:55 ~ 12:20 人形劇団づくんぼ 「こぶじいさま」
- ★ 13:05 ~ 13:35 人形劇団やじろべえ 「だんまりっこ」
- ★ 13:50 ~ 14:10 人形劇サークルチチロ 「ねずみのすもう」
- ★ 14:30 ~ 15:05 福岡こども短期大学劇あそび研究会 「げんこつ山のひみつのどうくつ」

※ 11月29日のみ、軽食(おにぎりやパンなど)の販売を行います。また、文化会館2階和室では、未就園児向けのミニ劇場を開催します。

「にんぎょうげき・にんぎょうづくり(11月28日)」および「フリーパス(11月29日)」の
申し込み・その他問い合わせ先

歴史博物館内 ちくしの人形劇まつり実行委員会事務局 ☎(922)1911

「古代九州の国宝」展

11月29日(日)まで開催される九州国立博物館開館4周年記念特別展「古代九州の国宝」について担当学芸員がわかりやすく解説します。

古代九州は、それぞれの時代によって国内外の多様な文化の影響を受ける中で、九州としての独自性とその中で多様性が形づくられてきました。その痕跡を今に伝える九州出土の貴重な考古資料が、関西や関東の博物館から里帰りします。また、倭の五王の一人雄略と東西の豪族をつなぐ物語を歴史の中から蘇らせた剣と刀を同時に見ることのできる九州初の機会でもあります。

筑紫野市は、九州の北岸部と内陸部を結ぶ唯一の平野部にあり、展示品が示すようにさまざまな文化の通り道にもなりました。この機会に筑紫野と九州の古代を学んでみてはどうでしょう。

なお、今回の講座では、出土品の展示はありません。



福岡県宮地嶽古墳出土品 金銅製壺鍔

- 日時 11月13日(金)、15時～16時30分
- 場所 筑紫野市歴史博物館 研修室
- 講師 坂元雄紀さん (九州国立博物館展示課研究員)
- 定員 先着70人
- 参加費 無料
- 申し込み方法 電話で申し込んでください。
- 受付開始 11月6日(金)、9時～
- 申し込み・問い合わせ先 筑紫野市歴史博物館 (ふるさと館ちくしの) ☎(922)1911

筑紫野市営住宅(空き家)入居者募集

- 申込書・申込案内配布および受付期間 11月16日(月)～30日(月)の9時～16時30分 ※土・日曜日、祝日除く
- 入居基準 筑紫野市内に1年以上居住し、住民基本台帳に登録されている人または1年以上筑紫野市内に勤務している人
- 収入基準 一般世帯の場合 11月額15万8千円以下であること 高齢者、障害者世帯などの場合 11月額21万4千円以下であること(年間の家族全員の所得金額から同居親族等控除後の金額を月割りした金額)
- ※その他の詳細な入居資格は、申込書・申込案内に記載しています。
- 申込書・申込案内配布場所 および問い合わせ先 管財課(市役所本館2階)

市営住宅名	所在地	間取り	家賃	募集戸数
小川住宅	山家2849番地1	2LDK	15,200円～23,300円	1階3戸
		3LDK	18,700円～27,800円	3階3戸
はす町住宅	山家4812番地1	2DK (室内階段有り)	9,600円～14,800円	3戸

- ※募集戸数については、入居者退去の状況などにより、申込書配布時までに変動することがあります。
- ※小川住宅1階については、高齢者、障害者専用とします。

秋 ちくしのフリーマーケットを開催します!!

- 日時 11月8日(日)、9時30分～14時
- 場所 生涯学習センター イベント広場

【問い合わせ先】
ごみ減量推進課内
ごみ減量推進連絡協議会事務局

問い合わせ先で電話番号を掲載していない課・担当などは、市役所本庁☎(923)1111にお願いします

と しよ かん 図書館くらぶ

《図書館資料紹介》「香りを読む」

今回は、香りに関する本を3冊紹介します。
香りの良いスパイスやハーブを使い、いつもの料理をよりおいしく仕上げてみませんか。『スパイス調味事典』武政三男・園田ヒロ子／共著 幸書房は、いろいろなスパイスの特徴と、活用法が詳しく紹介された便利な一冊です。

『くさいはうまい』小泉武夫／著(毎日新聞社)は、チーズ、納豆、酢など独特な香りを放つ、食物の発酵という神秘的な現象を、軽快な語り口で紹介した一冊です。なかでも、日本の香のもの(漬物)の種類の多さと、栄養面の素晴らしさには改めて驚かされます。

『香と香道』香道文化研究会／編(雄山閣)は、香りブームの中で注目される日本の伝統文化「香道」のことをわかりやすく解説した本です。「香道」のゆかしい世界の中にただよびつてみるのも良いかもしれません。

■香りに関する本は、14B・17Aの本棚にあります。

●問い合わせ先
市民図書館 ☎(928)4343

移動図書館車巡回表

11月	時間	9:30~10:10	10:30~11:10	13:30~14:10	14:30~15:10	15:30~16:10
	17(火)	大石 公民館	柚須 公民館	ちくし台地 公民館分室	美しが丘北 公民館	原小 田校
4(水)	18(水)	山家1区 公民館	山家2区 公民館	阿志岐 小学校	葉光が丘 公民館	都集 会所
5(木)	19(木)	公限 公民館	光が丘 公民館	天拝 公民館	北杉 塚館	山小 口校
6(金)	20(金)	平等 寺館	むさしヶ丘 公民館	山小 学校	岡隣 保館	美隣 咲館
10(火)	24(火)	山家 公民館	下見 公民館	京児童センター	桜台 公民館	筑小 紫校
11(水)	25(水)	馬市 公民館	西小 公民館	吉小 学校	みかさ台 公民館	点検整理
12(木)	26(木)	東吉 木館	宮の森 公民館	美しが丘南 公民館	筑紫南 公民館	筑小 紫校
13(金)	27(金)	上阿志岐 公民館	牛島宮ノ前 公民館	筑出 紫所	筑紫駅前 公民館	永隣 岡館



11月の図書館休館日は、2・3・9・16・23・25・30日です。

市民図書館・文化教養講座3

大河ドラマの世界

篤姫から龍馬へ

篤姫が、龍馬が、小松帯刀が通った筑紫野。150年前、長崎が世界に開港し、山家の宿も風雲急を告げる時を迎えます。

来年の大河ドラマには龍馬と小松が再び登場しますが、今回の講座では、彼らの活動、そして彼らを援助した女傑・大浦お慶などの人物像を紹介します。今こそ「幕末維新の知恵」を学びたいものです。

◎日時 12月1日(火)、13時30分～15時30分

◎場所 市民図書館 集会室

◎講師 原口泉さん

◎募集人数 先着50人

◎受付開始 11月6日(金)、10時

◎申し込み方法 図書館窓口または電話で申し込んでください。

◎申し込み・問い合わせ先

市民図書館 ☎(928)4343

☆講師紹介「原口泉さん」

鹿児島大学法文学部教授。日本近世・近代史を専門とし、南九州と薩摩藩の歴史研究に取り組み。日本各地から東南アジア、ヨーロッパ、アメリカで講演。NHK大河ドラマ「翔ぶが如く」「琉球の風」「篤姫」の時代考証を担当。著書に『維新の系譜』(グラフ社)、『篤姫』(グラフ社)、『世界危機をチャンスに変えた幕末維新の知恵』(PHP研究所)など多数。

市民図書館・読書推進講演会
絵本作家・長谷川義史
『ぼくらの絵本のこころ』

『おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん』『いいからいいから』や『おたまさんのおかいさん』などたくさんのお絵本を手がけている長谷川義史さんの講演会です。
絵本のお話しあり、ライブ紙芝居あり、ウクレレの演奏もあります。

◎日時 11月28日(土)、13時30分～15時30分

◎場所 市民図書館 集会室

◎講師 長谷川義史さん(絵本作家)

◎募集人数 先着100人(小学生から大人まで)

◎受付開始 11月5日(木)、10時

◎申し込み方法 図書館窓口または電話で申し込んでください。

◎申し込み・問い合わせ先

市民図書館 ☎(928)4343

☆講師紹介「長谷川義史さん」

1961年生まれ。『おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん』(BL出版)で絵本デビュー。『うえにまいるあす』(PHP研究所)『どこどこどこ』(ひかりのくに)など作品は多数。
『おたまさんのおかいさん』(解放出版社)で第34回講談社出版文化賞絵本賞受賞。

臨時職員(保育士)登録制度のお知らせ

市では、公立保育所で保育を行う保育士の臨時職員登録者を随時受け付けています。

登録希望者は、行政管理課に「筑紫野市臨時職員任用候補者名簿登録申込書」で申し込みを行ってください。

登録申込書は、市役所本庁3階の行政管理課または市公式ホームページから入手することができます。

- 職種 保育士(要資格)
- 報酬 日額6,900円
- 登録有効期間 受付日から2年間
- 申し込み方法

筑紫野市臨時職員任用候補者名簿登録申込書に写真(3cm×4cm)をはり、資格証明書(写し可)添付して行政管理課に郵送または持参してください。

●採用

登録後、必要に応じて各保育所から連絡を行います。

- その他 勤務条件などは、採用時にお知らせします。

●申し込み・問い合わせ先

行政管理課 人事担当



精神科医からみたDVと子ども ～大人は何ができるか～

夫婦間・パートナー間の暴力を、ドメスティック・バイオレンス(DV)といいます。DVは家庭内で起こるため、暴力を目撃したり被害にあったりした子どもは、深刻な影響を受け心に大きな傷を負います。

暴力は子どもの心理にどのような影響を及ぼすのでしょうか。子どもたちがのびのびと生きていけるように、私たち大人や地域ができることは……。

- 日時 11月26日(木)、14時～16時
- 場所 生涯学習センター 3階 視聴覚室
- 講師 富田 伸(おさむ)さん(精神科医師)
- 対象 40人
- 申し込み方法

電話またはFAXで申し込んでください。

●託児(6カ月～就学前)

先着10人・無料

※託児希望者は、11月19日(木)までに申し込んでください。

- 参加費 無料

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習センター内 男女共同参画推進課

☎(918)1311 FAX(923)0416

問い合わせ先で電話番号を掲載していない課・担当などは、市役所本庁 ☎(923)1111 にお願ひします



歴史講座

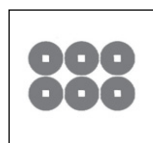
場所
生涯学習センター
3階学習室5

真田幸村く紅蓮ぐれぐの炎

燃え尽きるまで

NHK 大河

ドラマ「天地人」にも登場の真田幸村を取り上げます。



家紋「六文銭」

大阪の陣での活躍の裏にあった幸村の覚悟とは。そして人生観とは。合戦を通して見える幸村の真の姿に迫ります。

●日時 11月15日(日)、10時～12時

●対象・定員 中学生以上・80人

●受講料 500円

●講師 大澤俊作さん(作家)

パソコン講座

場所

生涯学習センター
3階パソコンルーム

ウインドウズビスタ、オフィス2007を使います。

初めてさんのパソコン入門

初めてパソコンに触れる人も安心。電源の入れ方、マウス操作からインターネット・メールまでの基本操作にチャレンジします。

●日時 11月26・27・30日、12月1・3・4・7・8日(月火木金)、13時30分～16時30分

●対象・定員 初心者、成人・20人

●受講料 1万2000円

●教材費 2000円程度

初めてさんのエクセル入門

家計簿や見積書の作成、住所録整理などに便利。表の作成、四則計算、グラフ、簡単な関数操作にチャレンジします。

●日時 12月1・2・4・7・8・9日(月火水金)、9時30分～12時30分

●対象・定員 パソコンの基本操作ができる人、成人・20人

●受講料 1万2000円

●教材費 2000円程度

年賀状作成講座

今なら元旦に間に合う!パソコンで年賀状を作ってみた人、1日講座で作成方法を勉強してみませんか。

●日時 12月6日(日)、9時30分～16時30分(1時間休憩あり)

●対象・定員 パソコンの基本操作ができる人、成人・20人

●受講料 4000円

●教材費 2000円程度

料理講座

場所
生涯学習センター
2階調理室プロといっしょにクッキング
「お正月のおもてなし」

何かと慌たらしい12月。短時間で手軽にでき、見栄えのよいおせちを学びましょう。

●日時 12月5日(土)、10時30分～13時30分(時間延長の場合あり)

●メニュー 前菜五点盛り、ピリ辛・中華風がめ煮、子持ちえび、スティック春巻、雑煮替わり・お餅の雪見汁

●対象・定員 成人・24人

●受講料 2500円(材料費を含む)

●講師 佐藤仁有巳さん(フードコーディネーター)

男の厨房

自分自身の健康管理のために料理を学んでみませんか。

●日時 12月6・20日、1月17・31日(日)、10時30分～13時30分

●対象・定員 成人男性・24人

●受講料 9000円(4回分、材料費を含む)

●講師 重松佳代さん(料理研究家)

●教材費

●申し込み方法

ハガキまたは生涯学習課で配布する受講申込書に、
①講座名、②郵便番号、③住所、④氏名(ふりがな)、
⑤年齢、⑥性別、⑦電話番号を記入して申し込み
ください。複数申し込みの場合は、ハガキ(または
受講申込書)1枚に1人1講座でお願いします。
※定員を超えた場合は抽選により決定します。
※受講者が5人未満の場合は、開講を取り止める
ことがあります。

●申し込み締め切り

- 歴史講座：11月10日(火)必着
(※締め切り後、定員に余裕がある場合は電話で先着順に受け付けます)
- パソコン講座：11月14日(土)必着
- 料理講座：11月21日(土)必着

●申し込み・問い合わせ先

〒818-0057 市内二日市南1-9-3
生涯学習センター内 生涯学習課
「ちくしの文化講座」係 ☎(918)3535(代表)

11月は青少年健全育成強調月間です

近年、少子高齢化、情報化、国際化、消費社会化が進行する中で、家庭、学校、職場、地域、情報・消費の場など、青少年を取り巻く環境にも大きな影響を及ぼしています。

平成20年の刑法犯少年の検挙人員は5年連続で減少しているものの、人口比では成人の約5倍と、依然として高い水準にあり、少年による凶悪事件も後をたちません。

また、インターネットに関係した事件や児童虐待事件などによる子どもの被害、いじめの問題など、青少年の非行防止や保護には多くの課題があります。

次代を担う青少年を健全に育成することは、社会全体の願いです。行政、関係団体などが相互に協力し、地域が一体となった青少年の健全育成への取り組みを進めることが重要です。

11月は「青少年健全育成強調月間」です。この月間の取り組みとして、11月29日(日)に「市民フォーラム」が開催されます。「いじめがおきないようにするにはどうすればよいか」をテーマにしたパネルフォーラムで、中高校生が率直な意見を交わします。(詳細は「広報ちくしの」11月15日号もやいページでお知らせします)

市民のみなさんも積極的に参加し、これを機会に青少年の健全育成に対する理解を深め、健やかな成長を支援する社会環境づくりに向けて取り組んでいきましょう。



筑紫南コミュニティセンター主催講座 参加者募集

「風の音」コンサート

ふけゆく秋の夜長、心地よい音楽の世界を楽しみませんか。

●日時 11月28日(土)、19時開場/19時15分開演

●場所 筑紫南コミュニティセンター

●出演 筑南company (カンパニー)「サククス、バ

イオリン」、紫竹の会「雅楽」など(予定)

●対象・定員 どなたでも・70人

●参加費 無料

●申し込み方法 11月4日(水)から電話または窓口で受け付けます。(先着順)

●申し込み・問い合わせ先 筑紫南コミュニティセンター
☎(919)8400



二日市コミュニティセンター主催講座 参加者募集

家族講座「親ガメ・子ガメ・孫ガメ講座 第3弾 手作り味噌(みそ)に挑戦してみよう！」

●日時 11月29日(日)、10時~13時

●場所 二日市コミュニティセンター調理室

●対象・定員 小学生とその家族・10組

●材料費 ひと家族600円
●講師 坂井美輝さん

●持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚(茶わんふき、台ふき用)、筆記用具

●申し込み方法 11月4日(水)から電話またはFAXで受け付けます。

※先着順で定員になりしだい締め切ります。

●申し込み締め切り 11月16日(月)

●申し込み・問い合わせ先 二日市コミュニティセンター
☎(920)5123
FAX(920)5163

筑紫野市生涯学習ボランティアバンク

ボランティア活動のための学習会 「何が出てくるかな?楽しい手品」

身近にある物を使ってできる手品を学びましょう。

- 日時 11月26日、12月3・10・17日(木) 10時~12時(全4回)
- 場所 生涯学習センター 3階学習室2
- 講師 政住勝子さん
- 対象・定員 ボランティア活動に興味がある人・10人
- 参加費 500円(4回分材料費・初回に徴収)
- 申し込み方法 ハガキまたはFAXで、①氏名、②電話番号を記入して下記事務局へ申し込みください。※先着順で定員になりしだい締め切ります。
- 申し込み締め切り 11月13日(金)必着

●このコーナーの申し込み・問い合わせ先
〒818-0057 市内二日市南1-9-3生涯学習センター内
生涯学習ボランティアバンク事務局
☎(918)3535(内線119) FAX(918)3230
受付時間:月~金曜日9時30分~16時