



2021年
夏号

7月～9月

VO1. 34

発行 つどいの広場「つくしのこ」
住所 筑紫野市二日市中央5-10-1
クラシオン二日市1階
Tel 092-408-7776

サンサンと輝く太陽、青い空と白い雲、そしてせみの声…暑い暑い夏がやってきました。水分補給や休息をとりながら体調管理に十分気をつけて、虫取り、水遊びなど夏ならではの遊びを楽しみましょう。



つくしのこ子育てサロン（多目的ホール）利用について

【対象者】0歳～就学前の子どもとその保護者

【利用時間】9：30～11：30（内60分）

13：30～15：30（内60分）

【利用回数】1家族、週1回

【利用方法】前日電話予約（当日空きがあれば当日予約可）

【電話申し込み時間】9：00～16：00

【持ってくる物】子どもの名札、お茶、マスク（保護者）、
バスタオル（乳児）

月齢に応じた玩具を用意しています。



つくしのこ個別育児相談利用について

【対象者】0歳～就学前の子どもとその保護者

【利用時間】15：40～

【利用回数】1家族、週1回

【利用方法】前日電話予約

（当日空きがあれば当日予約可）

【電話申し込み時間】9：00～16：00

【持ってくる物】お茶、マスク（保護者）、
バスタオル（乳児）



お気軽にご相談ください。

お知らせ

- 多くのみなさんが参加できるように、予約の変更（その週の金曜日まで）はできません。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、遊ぶ場所を家具で仕切っています。指定された場所で遊んでください。
- 当面の間、催しは中止します。催しが再開した場合、おたのしみの参加は月1回でお願いします。
- 10月1日（金）は大掃除のためつくしのこは休館しますが、10月4日（月）の子育てサロンや個別相談の電話予約は可能です。
- 状況により内容が変更になる場合があります。利用の際は、市のホームページや「つくしのこ」までお問合せください。

4月開催の催し「あかちゃんのつどい」報告 ※あかちゃんのつどいとは、テーマに沿って子育ての情報交換を参加者同士で行います。

テーマ「子育て楽しいな…と思う時ってどんな時？」

2カ月～6カ月の子どもとその保護者

- ・表情が豊かになって笑う姿
- ・子どもの洋服を買いに行き選んでいる時
- ・触れ合い遊びを喜ぶ時
- ・声を出して笑う時
- ・母乳を上手に飲むときの子どもの幸せそうな表情をみた時
- ・私の声掛けに反応してくれる時など



7カ月～11カ月の子どもとその保護者

- ・笑いかけたら笑う
- ・コミュニケーションがとれるようになった
- ・あやしたら笑う
- ・人見知りで私だけ特別感を出す時
- ・できなかったことができるようになった



テーマ「子育てちょっぴりつらいな…と思う時ってどんな時？」

2カ月～6カ月の子どもとその保護者 (参加者よりアドバイスもありました↓)

- ・授乳、オムツ交換をしても泣く時 → そんな時は抱っこ・おんぶがおすすめ
- ・オムツ交換の時に動いて思うようにできない → 玩具を持たせてみると良い
- ・夜中に何度も起きる

7カ月～11カ月の子どもとその保護者

- ・他の子どもと比べてしまう
- ・比べることに申し訳ない気持ちになる



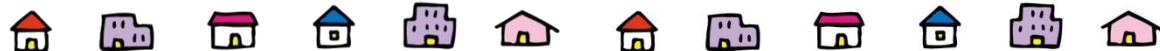
皆さんも“そういえばあるある”と思いがたることありませんか？「子育てちょっぴりつらいな…」では、「わかってはいるのですが…比べることに申し訳ない」と話された時、「私も同じですよ」と共感しあうこともできました。お互いの成長をみたり、様々な情報交換ができたりして良かったです。催しが再開した時には、是非参加してください。



子育てワンポイント「子どもの遊ばせ方・関わり方」

子どもの月齢が進むにつれて、一人遊びをするようになります。一人遊びは集中力が鍛えられ、想像力も豊かになります。一人遊びをしている時は、むやみに声をかけたりしないでそっと見守りましょう。見守ることで子どもは認められていると感じます。また、子どもが振り向いたときには「楽しかったね」「よく遊んだね」など声をかけるようにしましょう。

一人遊びも大切な時期ではありますが、まだまだ子どもは親子遊びも必要です。親子遊びのポイントは子どもが何をして遊ぶのが好きなのかを考えながら、子どものペースに合わせていきましょう。そして、義務感で子どもの相手をするより、童心に帰って楽しむことです。大人が楽しんでいると子どもも楽しくなり、笑顔も増えて親子の信頼関係や絆がより深くなっていきます。



編集後記

緊急事態宣言中に、今年度の利用者に育児の相談などないかお電話をしました。皆さんのお元気そうな声や日頃の様子を伺うことができました。そして、私たちに優しい言葉をかけてくださりありがとうございました。

