

みんなで築こう活力ある長寿社会

9月15日(水)~21日(火)は老人週間です

〈高齢になっても安心して暮らせる社会づくり〉の実現を目指しましょう



〈ちくしの元気教室(天山区)風景〉

市内には100歳を超える長寿の人が37人います(平成22年7月31日現在)
その中から最高齢の山田ツルノさんを紹介します。

明治38年生まれの105歳。

70代の子どもさんら3兄妹が、曜日を決め、食事・入浴・洗濯・掃除など生活の支援をおこなっています。この家族のチームワークを「おばあちゃんと私たちの元気の源」と、自慢されています。

俳句が得意で、100歳で《ももとせは 一夜の夢よ ももの花》と詠み、これまでの記念に「山田つるの句集 万愚節」を自費出版しています。

「毎日生きていることが楽しく、苦になることはありません。みんなにお世話していただいてありがたい。」と心から感謝されていました。

これからも元気で健やかに過ごしてください。



- ◎8月30日~9月5日は防災週間です3
- ◎子ども手当の申請はお済みですか4
- ◎衣類などの回収事業にご協力ください ...7
- ◎生涯学習情報もやい12~13
- ◎お知らせコーナー14~18

【問い合わせ先】 介護保険課 高齢者福祉担当

★長寿を祝う

敬老の日特集★

平成22年3月31日現在、市内の65歳以上の人口は1万8142人です。男性7707人、女性1万435人となっており、高齢化率は18・1%で昨年度の17・5%から増加しています。(福岡県高齢者福祉関係基礎資料による)

県内の高齢化率の平均は21・8%で、筑紫野市は政令市を除く26市の中で、春日市15・8%、大野城市16・3%に次ぐ3番目に低い高齢化率となっています。

市内の今年度100歳以上になる人を紹介します

★101歳以上《16人》

- ・山田ツルノさん (105歳)
 - ・中村ムメさん (105歳)
 - ・日高シノブさん (103歳)
 - ・岡とめさん (102歳)
 - ・梅野ナルさん (102歳)
 - ・藤田久子さん (102歳)
 - ・山海ミヤコさん (101歳)
 - ・松田アヤさん (101歳)
 - ・八島弘さん (101歳)
 - ・田中サダさん (101歳)
 - ・高島チヨさん (101歳)
 - ・石丸ツユコさん (101歳)
 - ・徳山ハルノさん (101歳)
- ほか3人

★新100歳《21人》

- ・和田千代子さん
- ・山下ハルエさん
- ・古賀トミカさん
- ・大山喜助さん
- ・石橋トキエさん
- ・的野ヨシノさん
- ・河津真澄さん
- ・田中幸子さん
- ・佐伯テツ子さん
- ・上村アイ子さん

各行政区などで【敬老を祝す会】を催します 誘いあわせてご参加ください!!

これまで社会に長年貢献された高齢者のみなさんに敬意を表し、ますます健康で生きがいをもって地域で安心して暮らしていけるよう各行政区および施設で長寿を祝す多彩な催しが開催されます。

※行政区ごとで日時・場所・案内の内容が異なりますので、詳しくは、各行政区長などへ直接問い合わせください。

- ・帆足マサミさん
 - ・松下キヌ子さん
 - ・本田和さん
 - ・兼子キクエさん
 - ・山口嘉市さん
- ほか6人
- ※平成22年7月31日現在市内居住者で平成23年3月31日時点での年齢で記載しています。



★敬老祝金を贈呈します★

●対象者

85歳以上の人(平成23年3月31日までに85歳になる人を含む)で、平成22年8月31日現在市内に居住し住民基本台帳に登録されている人

▽85歳～100歳未満の人

↓行政区または入所している施設でお渡しします。

▽100歳以上の人

↓個別に訪問し、お届けします。

【問い合わせ先】

介護保険課 高齢者福祉担当

腰痛びんしゃん教室

～らくらく水中運動で 痛みの予防・改善～

水の中では、身体が浮くことで、腰や膝への負担が減り、無理なく身体を動かすことができます。「腰や膝が痛くて、運動ができない人」、「お医者さんから運動を勧められている人」、この機会に一步を踏み出し、「腰痛びんしゃん」させましょう!

指導員がしっかりとサポートします。

●対象

市内在住の人
一人でプールに入れる人
水中リズム体操

●参加費
1回につき200円(ロッカー使用料を含む)

●定員 先着15人

●日時 9月22日～12月1日(毎週水曜日)の13時30分～15時

●場所 カミリーヤ トレーニング健康測定室、歩行訓練プール

●申し込み方法 9月8日(水)の14時以降に、直接来室か電話で申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 カミリーヤ内 トレーニング健康測定室

●内容 体調チェック、健康講話、

※全10回のうち1回は、「市代替プール」で実施します。

☎(9)20(8)070

8月30日(月)~9月5日(日)は防災週間です



太宰府市・筑紫野市 合同総合防災訓練

- ◆日時 9月1日(水)、9時~
- ◆場所 太宰府市向佐野
(県立看護学校跡地、御笠川・鷺田川沿い)

「防災の日」である9月1日に筑紫野市と太宰府市では、合同で防災訓練を実施します。防災機関による各種訓練や地元住民の皆さんの参加による避難訓練・消火訓練などを行います。市民の皆さんの防災意識を高めるために見学もできますので、ぜひ参加してください。

【問い合わせ先】 総務課 交通・防災担当



災害時における徒歩帰宅者支援に関する協定締結について

福岡県と株式会社モスフードサービスとの間で、災害時における徒歩帰宅者を支援することを目的に協定が締結されました。

徒歩帰宅者に対する支援の内容は、災害時に県内にある株式会社モスフードサービスの店舗(モスバーガー各店舗)において「支援ステーション」が設置された場合には、水道水、トイレなどの使用や地図などによる道路情報の提供が受けられます。

【問い合わせ先】 県消防防災課 防災企画係 ☎(643)3112

問い合わせ先で電話番号を掲載していない課・担当などは、市役所本庁 ☎(923)1111にお願いします

児童扶養手当が父子世帯へも拡大されました

児童扶養手当法が一部改正されたことにより、平成22年8月分から支給対象を父子世帯へも拡大しました。

父子家庭の支給要件

- 次のいずれかに該当する児童（18歳に達した以後の最初の3月31日までの間にある人。ただし、障害児については20歳未満。）を監護している父、または父に代わってその児童を養育している人に手当が支給されます。
- 父または養育者が国民年金・厚生年金、恩給などの公的年金給付を受けることができる。児童が年金の加算の対象となっているとき。

支給月額（平成22年8月時点）

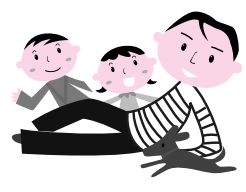
- ▽全部支給
月額4万1720円
- ▽一部支給
所得に応じて月額9850円から4万1710円まで
- ※支給対象児2人目は5000円加算。3人目以降は1人につき3000円加算。
- ※所得（養育費の8割を含む）によって、全部支給、一部支給、支給対象外が判定されます。

申請時期・支給月

- ①11月30日までに申請
▽7月31日までに支給要件に該当している人は、8月分～11月分を12月に支給
▽8月1日～11月30日の間に

【問い合わせ先】

子育て支援課



子ども手当の申請はお済みですか？

平成22年4月から子ども手当の制度が始まりました。まだ申請が済んでいない人は、速やかに申請の手続きをお願いします。

平成22年4月1日時点において手当の支給要件に該当している人は、9月30日(木)までに申請した場合、平成22年4月分から遡及して手当を支給できる場合があります。

子ども手当の支給対象

満15歳以後の最初の3月31日までの間にある子ども

子ども手当の申請手続き

▽これまで児童手当を受けていなかった人
子どもを養育している親などが、住所地の市区町村に申請（認定請求）を行う必要があります。

▽これまで児童手当を受けていた人

原則として、子ども手当の申請手続きは必要ありません。ただし、平成22年4月以降、新たに子どもを養育するようになった場合や、中学校2・3年生(平成7年4月2日か

ら平成9年4月1日までの生まれ)の子どもを養育している場合には、子ども手当の増額請求の手続きが必要になります。

▽公務員の人

公務員の場合は、これまでの児童手当と同じく、勤め先から子ども手当を受けることになります。

新たに申請をする場合は、勤め先へ申請してください。

子ども手当の支給について

市区町村では、申請内容を審査し、支給資格に適合する人には認定通知書を送付します。子ども手当の認定を受けた人には、6月、10月、2月の年3回手当を支給します。それぞれの支払月には、前月分までの手当をまとめて支払います。筑紫野市では、子ども手当を支給する前に「子ども手当支払通知」を送ります。子ども手当の支払日や支払額については、「子ども手当支払通知」で確認してください。

【問い合わせ先】

子育て支援課

◆下水道 水から 聞こえる「ありがとう」◆ 「下水道の日」2010下水道展

下水道は、住民に安全で快適な生活環境を確保し、河川・海などの水質汚濁を防止するために必要な公共施設であり、その積極的な整備の推進と下水道施設の維持管理の充実を図ることも必要となっております。

下水道に対する市民のみなさんの理解と関心を深めてもらうため、下水道展を開催します。

◆日時(小雨決行)

9月12日(日)、10時～15時

◆場所

宝満川浄化センター(処理場一般公開)

・小郡市津古153-1

・☎0942(75)1400

◆内容

▽下水道処理場の見学

▽お楽しみコーナー(金魚すくい、スパーボールすくい、お菓子つかみ取り、ポップコーンと風船プレゼント)

▽コンポストと花の種の配布

▽記念品の配布(子供用はイベント利用券・ノート。大人用はイベント利用券・水切りネット)

▽ビデオ上映(人と水のアミニティライフ、モンタの冒険、みにくいアヒルの子)

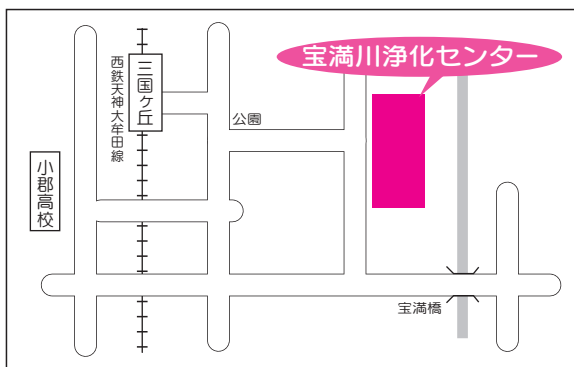
▽下水道啓発パネル展示

※会場には十分な駐車場があります。車で来場の場合は、乗り合わせでお願いします。

◆問い合わせ先

上下水道部 企業総務課

☎(923)7113



水洗便所への改造工事について

市では生活環境の向上、河川の浄化、水質の保全などを目的に下水道条例を制定し、公共下水道の工事を行いながら、順次供用を開始してきました。

平成22年3月末現在、普及率行政人口に対する下水道整備地域内の人口比は、85・5%に達しています。

下水道法では、下水道工事終了後の使用開始から3年以内に水洗便所への切り替え工事を行うよう義務付けており、現在の水洗化への切り替え率(下水道整備済地域内における水洗化済の割合は、95・3%に達しています。

水洗化の促進により、年々河川の浄化も進み、清らかな流れに小魚を追う子どもたちの姿を見受けるようになってきています。これも市民の皆さんの水洗化に対するご理解とご協力によるものです。



水洗化工事(改造前)



水洗化工事(改造後)

今年も原区、山家中央区、西吉木区、筑紫区の一部約279世帯が水洗化の対象地区になりました。3年以内に水洗便所へ切り替え工事をお願いします。3年以内の改造工事であれば、市では「水洗便所及び排水設備改造資金あつせん制度」を設けています。詳細は、問い合わせください。

また、水洗化工事は市の指定した「排水設備工事店」でないと出来ません。指定工事店数社から見積(無料)をとって、よく内容を確認して契約を行ってください。

なお、工事の手続きから完了までは「指定工事店」が代行します。

◎改造工事後の管理について
汚水排水への異物の混入や雨水の流入は、下水管を損傷したり、処理場の機能を妨げたりします。使用上の注意を守り、日ごろの管理を行ってください。

●宅地内水洗化についての

問い合わせ先

上下水道部

業務課 給排水担当

☎(923)7172

問い合わせ先で電話番号を掲載していない課・担当などは、市役所本庁 ☎(923)11111にお願いします

◎栄養ボランティア講座 日程・内容

日程	内容
10月13日(水)	健康づくり、栄養素の基礎知識 (講話)
11月10日(水)	食育について (調理実習)
11月25日(木)	動脈硬化を防ぐ健康診断の結果の見方(講話)
12月 8日(水)	高齢者と食生活、歯科教室 (調理実習)
平成23年 1月12日(水)	コミュニケーション (講話)
1月19日(水)	がん予防と食生活 (調理実習)
2月16日(水)	糖尿病予防と食生活 (調理実習)
2月23日(水)	栄養成分表示の見方、食中毒予防 (講話)
3月16日(水)	ボランティア活動、閉講式 (調理実習)

※ほかにもウォーキングや栄養講座など健康推進事業への参加があります。

講話や実習を通して栄養や健康づくりについて学びます。修了後には、筑紫野市食生活改善推進員として、家庭や地域で、食生活改善の普及活動を推進していただきます。



栄養ボランティア講座
食生活改善推進員養成講習会

参加者募集

◎対象

栄養ボランティア活動に興味のある人

◎時間

9時30分～13時(講話の時は12時まで。歯科教室は14時15分まで。)

◎募集人員 先着30人

◎受講料 2000円

◎講師 市管理栄養士など

◎修了証書

総時間の8割以上を受講した場合、修了証書を交付します

◎会場

カミリーヤ

※11月25日のみ生涯学習センター

◎申し込み期間

9月2日(木)～24日(金)

9時～17時

※土・日曜日、祝日を除く

※電話で申し込みください

【申し込み・問い合わせ先】

カミリーヤ内 健康推進課

☎(920)8611

正しく知って早めに対策!!
元気はつらつ健康づくり教室

元気はつらつと健康的な生活を送るために、効果的な運動の方法や食生活を学ぶための教室です。実際に教室の中でも運動を行います。

お腹周りが気になる人、血圧値や血糖値、悪玉(LDL)コレステロール・中性脂肪値が高めの人は、この機会に一步踏み出してみませんか!

◆対象

生活習慣病の予防をしたい人(市内在住の30歳以上65歳未満の人で、1年以内に健康診断を受けている人)

※治療中の場合は、主治医に運動しても良いか事前に聞いてください

◆日時

10月5日～12月21日の毎週

火曜日、19時～21時(全12回)

※健康度測定のみ別途日程調整を行います

◆場所

カミリーヤ

多目的ホール

◆定員 先着25人

◆参加料 3000円

◆内容

健康度測定(体力測定)、健康講話、踏み台運動、筋力トレーニング、ストレッチ体操、栄養講話など

◆持参品

上履きの運動靴、水分補給できるもの、タオル
※運動のしやすい格好で参加してください

◆申し込み期間

9月13日(月)～24日(金)

9時～17時

※土・日曜日、祝日は除く
※直接来館か電話にて申し込みください

【申し込み・問い合わせ先】

カミリーヤ内 健康推進課

☎(920)8611



健康講座の開催

市民のみなさんの健康増進のため、市内の病院と連携して健康講座を開催します。

病気に対する知識と予防・健康に関する情報について、専門医がわかりやすく講演しますので、気軽に参加してください。

参加無料で、事前の申し込みも必要ありません。

●日程・内容

▽9月16日(木)

テーマ：心筋梗塞について

講師：門上 俊明さん(医師)

▽10月21日(木)

テーマ：腎臓の働きについて

講師：長谷川 善之さん(医師)

●時間 15時～16時(1時間程度)

●場所 生涯学習センター 学習室6

●定員 60人

※席に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】

健康推進課 ☎(920)8611

「ちくしの福祉村」

第5回 公開講座

市民のだれもが、人権と個性を尊重してお互いを支えあう地域コミュニティの実現をめざして、「ちくしの福祉村」の公開講座を開催します。

参加無料で、手話通訳もあり、だれでも参加できます。

○日時 10月2日(土)

13時30分～15時30分

○場所 カミーリヤ 視聴覚室

○テーマ 認知症とのかかわり方
～認知症の理解～

○講師 末次 基洋さん(私立大学教授)

★手話通訳と託児(定員5人)があります。

託児を希望する場合は、開催日の1週間前までに申し込んでください。

【申し込み・問い合わせ先】

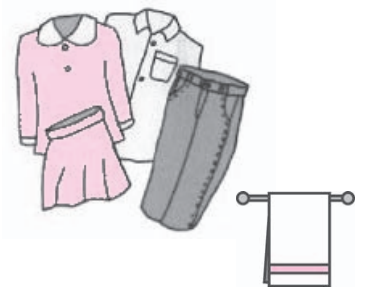
生活福祉課 地域福祉担当

衣類などの回収事業にご協力ください

市では、福岡県緊急雇用創出事業特例基金事業として、衣類やタオルなどを回収して福祉施設などへ寄付します。回収は下表のとおり行います。

※回収するものは、未使用品かそれと同等のものに限ります。

回収場所	回収日	受付時間
二日市コミュニティセンター	9月1日(水)	10時～16時
山口コミュニティセンター	9月2日(木)	
御笠コミュニティセンター	9月3日(金)	
山家コミュニティセンター	9月6日(月)	
筑紫地区公民館	9月22日(水)	
筑紫南コミュニティセンター	9月24日(金)	



【回収に関する問い合わせ先】

特定非営利活動法人「よか隊」 ☎090(5287)1088 / FAX(933)1791

【事業に関する問い合わせ先】

市ごみ減量推進課 ☎(923)1111

問い合わせ先で電話番号を掲載していない課・担当などは、市役所本庁 ☎(923)1111にお願いします

こころの病気…「うつ病」を知っていますか？



平成10年以降、自殺者は毎年3万人を越え、自殺未遂者はその10倍とも言われ、深刻な社会的問題となっています。

福岡県では年間1300人前後、そのうち筑紫地区(筑紫野市、大野城市、太宰府市、春日市、那珂川町)では1000人前後の人が自ら命を絶っています。

自殺の理由としては、「健康問題」が最も多く、次いで「経済・生活問題」「家庭問題」が続きますが、その背景にはうつ病などのこころの病気が影響していると考えられています。

うつ病は誰もがなりうる身近な病気です。ここで、うつ病について考えてみましょう。

くまわりの人が気付くうつ病のサイン

うつは自分では気づきにくいもの、早く気付いて早めの対応を！

- 表情が暗い、元気がない
 - からだの不調(痛みやきつきなど)を訴える
 - 眠れていない
 - 食欲の変化がみられる
 - お酒の量が増えたり、イライラしている
 - 好きでしていたことをしなくなる(趣味やスポーツ、外出)
 - 仕事、家事、勉強などで……ミスが増える、能率の低下、遅刻、早退、欠勤の増加
 - 自分を責める、口数が減る、周囲との交流を避ける
- (厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」)

《うつ病とは?》

うつ病は、脳の機能異常による病気です。過労、家庭内の不和などの過度のストレスにより、脳内のセロトニンやノルアドレナリンという化学伝達物質がアンバランスになることが原因のひとつと言われています。

生真面目、几帳面、完全主義など、性格が原因でうつ病になるわけではありません。

うつ病には気分が落ち込みなどの精神的症状のほか、不眠や疲れやすさなどの身体的症状もみられます。

長期間続けると、日常生活に支障をきたし、最悪の場合は自殺にいたることもあります。



《うつの対応》

休養が一番の薬。きつかけと離れた休養をとることが大切です。

症状によっては、早めに受診し、薬物療法(主に抗うつ薬)やカウンセリングなどを受けましょう。

～いのちを大切に～

- ◇9月10日は世界自殺予防デー (WHO)
- ◇9月10日～16日は自殺予防週間
- ◇9月は自殺予防強化月間

◆ひとりで悩まず、まずは相談窓口にご相談してください。

<こころの悩み相談窓口>

※いずれも祝日・年末年始は除く

相談窓口名称	相談内容	電話番号	相談時間
福岡いのちの電話	つらい気持ち、	☎(741)4343	24時間 365日
ふくおか自殺予防ホットライン	こころの苦しみの相談	☎(592)0783	月～金曜日 9時～24時
心の健康相談電話 (福岡県精神保健福祉センター)	悩みを聞いてほしい人のための電話相談	☎(582)7400	月～金曜日 9時～16時
精神保健福祉相談 (筑紫保健福祉環境事務所)	精神科医による相談 (こころの悩みや不安などの相談)	☎(513)5585	毎週水曜日 13時～15時 (要予約)
からだこころの健康ダイヤル(市健康推進課)	心の健康に関する悩み、 うつや不眠などの相談	☎(920)8611	月～金曜日 8時30分～17時

【問い合わせ先】 健康推進課 ☎(920)8611



2010 国勢調査

今年は、5年に一度の国勢調査の年です。

10月1日現在の皆さんの状況を調査票に記入してください。調査票は、9月下旬から調査員が各世帯を訪問して配布します。記入した調査票は封筒に入れ封をした上で、調査員に渡すか、市へ郵送により提出してください。

今回の国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠かすことのできない重要な調査です。

調査結果は、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策、児童福祉、地域の活性化など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。

【問い合わせ先】

国勢調査筑紫野市実施本部
(市商工観光課) 内線356・357

皆さんのご理解とご支援をお願いします!!



ちくしのへるミラー教室(後期)

参加者募集!

ニコニコペース運動を身につけ、習慣化しませんか?
生活習慣病の予防・改善に効果的なニコニコペース運動をみんなで楽しく行います。

●対象

市内在住の生活習慣を改善したい人、メタボリックシンドロームが気になる人

●内容

踏み台運動、ウォーキング、ストレッチ体操、筋力トレーニングなど

●期間

10月5日～2月下旬の期間で全16回

●参加費

1500円

※新規参加者は教材費踏み台代2800円が別途必要

●申し込み方法

電話またはカミーリヤ内の健康推進課窓口で直接申し込みください。(定員になり次第締め切り)

●申し込み期間

新規申し込み
9月6日(月)～17日(金)

場 所	日 時		募集人数	教室開始日
カミーリヤ	火曜日	14時～15時30分	40人	10月5日
山家コミュニティセンター	火曜日	14時～15時30分	30人	10月12日
生涯学習センター	水曜日	14時～15時30分	30人	10月13日
山口コミュニティセンター	水曜日	14時～15時30分	30人	10月6日
京町児童センター※	木曜日	10時～11時30分	30人	10月7日
筑紫南コミュニティセンター①	木曜日	14時～15時30分	40人	10月7日
御笠コミュニティセンター	木曜日	14時～15時30分	30人	10月14日
筑紫南コミュニティセンター②※	金曜日	10時～11時30分	20人	10月8日

※筑紫南②、京町は、体力や足腰に不安のある人を優先します。

▽継続申し込み

9月13日(月)～17日(金)
※継続の人は前期に参加している人です

◎参加者が10人以下の場合は、中止します。

話題の『ステップ運動』をマスターしよう!

教室の 効果

- ▽持久力(有酸素性能力)の向上
- ▽筋力・筋持久力アップ
- ▽バランス能力向上
- ▽関節・筋肉の柔軟性向上

体力年齢若返り! 動きも軽くぴんしゃん!

☆最新の腕時計式脈拍測定器を活用し、各人の適正な強度「ややきつい」で運動します。



【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課
☎(0920)80911

問い合わせ先で電話番号を掲載していない課・担当などは、市役所本庁 ☎(923)1111にお願いします

と しょ かん 図書館くらぶ

《図書館資料紹介》 「ヒエログリフの世界」

ヒエログリフ(聖刻文字)とは、古代エジプトで使われた文字のひとつです。今回はその神秘的なヒエログリフについて書かれた本をいくつか紹介します。

一冊目は『古代エジプトの言葉』フランソワ・グザヴィエ・エリー／編、荒俣宏／訳(紀伊國屋書店)です。壁画に託された格言を、写真入りの詩歌形式で紹介している美しい一冊です。次に、『ヒエログリフがわかる絵本』大英博

館／編、吉村作治／監修(創元社)です。オールカラーのイラストで、初めての人にも分かりやすく、文字や単語を解説している一冊です。

最後に、『古代エジプトうんちく図鑑』芝崎みゆき／画・文(バジリコ)です。全編が、著者の手による直筆文字と挿入画でつづられており、エジプトの歴史や文字を、楽しみながら学べる一冊となっています。

皆さんも、古代エジプトの世界を旅してみたいいかがでしょうか？
■ヒエログリフについて書かれた本は、10B・20Aの棚にあります。

●問い合わせ先
市民図書館 ☎(928)4343

移動図書館車巡回表

9月	時間	9:30~10:10	10:30~11:10	13:30~14:10	14:30~15:10	15:30~16:10
7(火)	21(火)	大石 公民館	須原 公民館	ちくし台 公民館	美しが丘 公民館	原小 学校
8(水)	22(水)	山家1区 公民館	山家2区 公民館	阿志 小学校	葉光が丘 公民館	都集 会
9(木)		公限 公民館	光が丘 公民館	天公 小学校	北杉 公民館	山小 学校
10(金)	24(金)	平等 寺	むさしヶ丘 公民館	山小 学校	岡隣 保	美隣 保
14(火)	28(火)	山コ 公民館	下公 公民館	見京 児童センター	桜公 公民館	筑小 学校
1(水)	15(水)	29(水)	馬市 公民館	西小 公民館	田吉 小学校	木か 小学校
2(木)	16(木)	30(木)	東吉 公民館	宮森 公民館	美しが丘 公民館	筑紫 公民館
3(金)	17(金)		上阿志 公民館	西宮 公民館	牛島 公民館	筑紫 公民館



9月の図書館休館日は、6・13・20・23・27・29日です。

平成22年度 文化教養講座1
怖い話の会

「生」の落語を聞いたことがありますか？
ちよつと怖い話を二席語ります。
涼しくなってきた今日この頃、怖い話で一段と涼しさを感じてみませんか？



- 日時 10月2日(土)、18時~19時
*漸の途中では出入りできません。
- 場所 市民図書館 集会室
- 講師 粗忽家勘朝(そこつやかんちょう)さん
- 演目 「もう半分」「皿屋敷」
- 募集人数 50人(小学生以上)
- 申し込み方法 図書館カウンターまたは電話で申し込み
- 受け付け開始 9月8日(水)、10時から
- 問い合わせ先 市民図書館 ☎(928)4343

《講師プロフィール》
福岡教育大学落語研究会出身。福岡市内の小学校に落語クラブを創立後、1980年に内浜落語会を創立。地域に根ざした落語会を開くだけでなく、韓国でも落語会を開催。2006年には「笑い療法士」として認定される。

たんじょうび
お誕生日
おめでとう!

お誕生日の思い出に……3歳まで

★ 9月生まれ ★

◎このコーナーの申し込みは
★誕生月の3カ月前から受け付けます。
★電話で申し込み順に定員22人まで受け付けます。(先着順)
★12月生まれの受付は「9月1日(水)の8時30分ちょうど」から受け付けます。
【申し込みは秘書広報課まで】

西 颯太ちゃん 1歳

(9月18日生まれ) 岡田



1歳お誕生日おめでとう♥そなたの笑顔は私達の宝です★いっぱい食べ大きくなってね

緒方駿太郎ちゃん 1歳

(9月18日生まれ) 湯町



お誕生日おめでとう!! 我が家のハニカミ王子♪これからも明るく、元気に育つてね♥

大野凌雅ちゃん 1歳

(9月11日生まれ) 古賀



いつもニコニコお誕生日おめでとう! お兄ちゃんに負けないよう元気に育つてね

大野美来ちゃん 1歳

(9月30日生まれ) 原



美来♥お誕生日おめでとう♪いつもかわいいた顔をみながら元気にしてくれてありがとう♥

茂島章圭ちゃん 2歳

(9月2日生まれ) 二日市中央



大地を揺るがす泣き声、天空を見上げる笑顔、幸せ実感。おめでとう、愛しい章圭

西川直輝ちゃん 2歳

(9月26日生まれ) 石崎



直輝お誕生日おめでとう♥我が家の一番早起きさん! 毎朝元気いっぱいありがとう♥

中山蒼太ちゃん 2歳

(9月20日生まれ) 天拝坂



そうた♥お誕生日おめでとう♪いつもおめでとう笑顔でも笑顔で♥元気に★みんなと仲良くしてね♪

大多和希海ちゃん 2歳

(9月9日生まれ) 上古賀



笑顔いっぱい優しいのちゃん大好きだよ♥祝2歳★お誕生日おめでとう! パパママより

田口智理ちゃん 2歳

(9月3日生まれ) 永岡



トツチンはお父ちゃんと母ちゃんの宝♥家族2周年記念♥これからも一緒に成長しようね

中嶋日陽里ちゃん 2歳

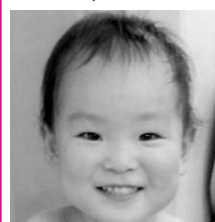
(9月24日生まれ) 吉木



ひーちゃん、2さいの誕生日おめでとう★お姉ちゃんとお仲良く元気に大きくなってね♥

馬場雄大ちゃん 3歳

(9月17日生まれ) 下見



雄大、三歳のお誕生日おめでとう★これからのびのび元気に成長して下さい♪

かんたん、健康

マタニティウツキング教室

参加者募集!

赤ちゃんがお腹の中ですくすくと育つためには、お母さんの健康管理がとても大切です。そこで、妊娠中の健康管理のために、心がけたい貧血予防や体重管理などについて、教室を通して学びます。また、産後の食生活や友達作りにも役立つ内容です。

皆さん一緒に、簡単に体によい料理を、ゆつくり会話をしながら作りませんか?

●日時 9月30日(木)、10時~13時

●場所 カミィリヤ 2階 調理実習室

●内容 講話と調理実習

●対象 妊娠中の人とその家族

●参加費 材料代 1人300円

●定員 先着20人

●持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナなど)、ふき

ん、台ふき

●託児(午後6カ月~就学前)

希望者は、申し込み時にお知らせください。(先着8人まで)

●申し込み期間 9月1日(水)~22日(水)

(土・日曜日、祝日を除く)

●申し込み方法 申し込み期間中の9時~17時に、電話またはFAXで

申し込んでください。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課

☎ (920)8611

FAX (926)6006

もやい

【問い合わせ先】生涯学習課
☎(918)3535 FAX(923)0416

わたしの色を描く!

ちくしの
ぶんかこうざ
文化講座

じゅこうせいぼしゅう
受講生募集



暮らし・実用講座

場所
生涯学習センター
3階学習室4

話し方講座

(10月~12月)
話の味は人の味。「難しいことをやさしく、やさしいことを深く、深いことをおもしろく」スマートな話し方や司会などに役立つコツを指導。

●日時 10月2・23日、11月6・20日、12月4・11日(土)10時~12時
●対象・定員 高校生以上・15人
●受講料 3000円/月
●講師 隈部崇之さん(元アナウンサー)

料理講座

場所
生涯学習センター
2階調理室

プロといっしょにクッキング

季節感を大事にし、時の歳時記を表現する日本料理のすばらしさを学んでみませんか。

●日時 9月29日(水)10時30分~13時30分(時間延長の場合あり)
●対象・定員 成人・24人
●受講料 1000円
●材料費 1500円
●メニュー 秋の吹き寄せ(甘ダイ 幽庵焼き・サバ棒寿司・車エビ塩 焼きほか)、椀もの、きのこごはん

※都合により変更になる場合があります。
●講師 大坪欣哉さん(和食店店主)

男の厨房

酒の肴にピッタリのおつまみ料理や野菜たっぷりのヘルシー料理など、手軽にできるメニューです。

●日時 10月3・17日、11月7・21日(日)10時30分~13時30分
●対象・定員 成人男性・24人
●受講料 6000円(4回分)
●材料費 4000円(4回分)
●講師 重松佳代さん(料理研究家)

手作りパン&お菓子工房

だれもがあこがれる焼きたてパンを手ごねで気軽に作ります。

●日時 10月6・20日、11月10・17日(水)10時~13時30分
●対象・定員 成人・20人
●受講料 6000円(4回分)
●材料費 3000円(4回分)
●講師 野口祐子さん(パン・お菓子研究家)

みんなでゆかいにクッキング

仲良く料理にチャレンジ!きょうだいや友だち同士で一緒にどうぞ。

●日時 10月2日(土)10時30分~13時30分
●対象・定員 小学4年生~中学3年生・18人
●受講料 無料
●材料費 500円
●メニュー 中華まん(2種)、スープ
●講師 ちくしの文化講座料理スタッフ

パソコン講座

場所
生涯学習センター
3階パソコンルーム

ウインドウズビスタ、オフィス2007を使用します。

インターネット活用講座

ネットショッピング、無料ソフト取得...。便利な検索方法や、注意しておきたいインターネットの落とし穴など、安全安心で便利な技術を学びます。

●日時 10月4・6・8日(月水金)9時30分~12時30分
●対象・定員 パソコンの基本操作ができる人、成人・20人
●受講料 4500円
●教材費 1260円

できる!アクセス入門

アクセスは大量の情報を処理するしくみ「データベース」を管理するためのソフトウェアです。ひとつのデータから集計や抽出、帳票の印刷、入力画面の作成などさまざまなことができます。この機会にアクセスの仕組みを勉強してみませんか。

●日時 10月5・6・7・12・13・14・19・20・21日(火水木)19時~21時
●対象・定員 エクセルが日常的に使える人、成人・20人
●受講料 1万2000円
●教材費 2300円

●申し込み方法
ハガキまたは生涯学習課で配布する受講申込書に①講座名、②郵便番号、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥性別、⑦電話番号を記入して申し込んでください。ハガキ1枚に1人1講座をお願いします。
※定員を超えた場合は、抽選により決定します。
※受講生が5人未満の場合は開講をとりやめることがあります。

●申し込み締め切り
「暮らし・実用講座」「料理講座」「パソコン講座」(いずれも):9月18日(土)必着

●申し込み・問い合わせ先
〒818-0057 市内二日市南1-9-3
生涯学習センター内 生涯学習課
「ちくしの文化講座」係
☎(918)3535(代表)

お知らせ & 参加者募集

市内の小学生の夏休み作品展

市内の小学生が夏休みに作った、工作、書道、絵画、自由研究などの作品を展示します。豊かな感性の力作が勢ぞろい。子どもたちの夏休みの成果をどうぞ見に来てください。

- 期間 9月15日(水)～9月28日(火)
※27日(月)は休館日
- 場所 生涯学習センター1階 多目的ホール

問い合わせ先
生涯学習課 青少年担当 ☎(918)3535(代表)

二日市コミュニティセンター 健康教室 スポッシュはいってみようかい

- 日時 第2・4金曜日、10時～12時(調理実習時は10時～13時)〔全10回〕
- 場所 二日市コミュニティセンター
- 対象・定員 60歳以上・30人
- 受講料 無料 ※調理実習時のみ材料費個人負担
- 講師 健康推進課より保健師、管理栄養士、健康運動指導士、運動サポーターを派遣
- 内容 ※内容は変更になる場合があります

回	学習日	学習内容(予定)
1	10月8日(金)	開講式、ストレッチ、軽運動、レクリエーション
2	10月22日(金)	館外活動(天拝山):ウォーキング、レクリエーション
3	11月12日(金)	管理栄養士の講話、軽運動、レクリエーション
4	11月26日(金)	館外活動:グラウンドゴルフ
5	12月10日(金)	ストレッチ、軽運動、レクリエーション
6	12月24日(金)	健康講話、ストレッチ、軽運動、レクリエーション
7	1月14日(金)	
8	1月28日(金)	ストレッチ、軽運動、レクリエーション
9	2月25日(金)	
10	3月11日(金)	調理実習・試食


- 申し込み方法 二日市コミュニティセンターに来館、電話またはFAXで受け付け。①住所、②氏名、③年齢、④電話番号を明記。(定員を超えた場合は抽選)
- 申し込み締め切り 9月14日(火)

申し込み・問い合わせ先 二日市コミュニティセンター ☎(920)5123 FAX(920)5163

筑紫南コミュニティセンター 親子リトミックのびのびひろば

親子いっしょにリトミックあそびや工作を楽しみませんか。

- 日時 10月～3月の第1・3水曜日、10時30分～11時30分(全10回)
- 場所 筑紫南コミュニティセンター
- 対象・定員 1歳半～3歳の親子・20組
- 材料費 300円
- 申し込み方法 9月1日(水)～9月9日(木)までの間に、筑紫南コミュニティセンター窓口においている申込書に記入して申し込んでください。
※電話、FAXでの受け付けはできません。
※定員を超えた場合は、抽選にて決定します。



筑紫南コミュニティセンター図書室からのお知らせ

お父さんと絵本を楽しもう!
2010年「国民読書年」
一冊の絵本からひろがる世界 パート2

樋口久利さんのユーモアあふれる楽しい読み聞かせで、休日のひとときを絵本で楽しみませんか。親子でどうぞ。※参加費、事前申し込み不要

- 日時 9月12日(日) 11時～12時
- 場所 筑紫南コミュニティセンター図書室
- 講師 樋口久利さん(子どもの本専門店読み聞かせスタッフ)

読み聞かせボランティア講座

読み聞かせボランティアに興味のある人ならどなたでもどうぞ。※受講料無料

- 日時 9月23日(祝)10時～12時
- 場所 筑紫南コミュニティセンター視聴覚室
- 講師 岡本美栄子さん(子育て支援コーディネーター)
- 内容 絵本の選び方やわらべ歌など
- 定員 30人(定員になりしだい締め切り)
- 申し込み方法 9月1日(水)から電話で受け付け。申し込みは筑紫南コミュニティセンターまで。

申し込み・問い合わせ先
筑紫南コミュニティセンター ☎(919)8400

地デジの準備 お早めに!

地上デジタル放送無料相談会・説明会を実施します。地上デジタル放送の準備や困りごとに関して、気軽に相談してください。

◆相談会◆

- ①生涯学習センター 学習室
9月13日(月)～17日(金) 10時～15時30分
※9月15日(水)のみ12時～15時30分
- ②カミーリヤ
9月13日(月)～18日(土) 10時～16時
※9月16日(木)を除く

◆説明会◆

- ①生涯学習センター 学習室
9月17日(金) 14時～15時30分

※事前申し込みは不要です。当日、直接来場してください。

【問い合わせ先】 電話いそげ! デジサポへ
総務省 福岡県テレビ受信者支援センター(デジサポ福岡)

<http://www.digisuppo.jp/index.php/branch/fukuoka/44/>

▽相談会・説明会に関する問い合わせ

☎(534)7411 / 平日9時～18時

▽受信環境に関する問い合わせ

☎(303)0101 / 平日9時～21時
土・日曜日、祝日9時～18時

●日時 9月20日(祝) 午前11時～12時30分
●午後14時30分～16時
●会場

市民参加型 ミュージカル観劇

●日時 9月4日(土) 18時30分～19時40分
●場所 市民図書館集会所
●対象 小学生以上のすず岩崎(926)2926

夏の夜ばなし



こわい話、日本や世界の昔話などを語ります。(参加無料)



文部科学大臣から表彰されました

おはなし会やおたのしみ会で活動しているボランティア団体 金のすず が、子どもの読書活動優秀活動実践団体として表彰されました。子どもの読書への意欲を高めるための活動が、特色があり優れていると認められたものです。おめでとうございます。

金のすず おはなし会 (場所: 市民図書館内 おはなしのへや)

曜日	時間	対象
第1・3・5金曜日	15時30分～16時	幼児(3歳～)
第2土曜日	14時～14時30分	小学生
第3水曜日	11時30分～12時	乳児(0～2歳)

乳幼児身体発育調査を実施します

厚生労働省では国の乳幼児の身体発育値を定め、乳幼児保健指導の改善を目的に、10年毎に全国から調査地区を抽出し、乳幼児の身体発育の状態を調査しています。

調査対象となった人に調査日時などのお知らせを郵送しますので、ご協力をお願いします。

●調査期間 9月1日～30日

【問い合わせ先】

筑紫保健福祉環境事務所 健康増進課健康増進係
☎(513)5583

健康長寿福岡大会 健康長寿チャレンジャーのついで



ぼしゅう

元気な百寿者昇地三郎さんの健康長寿の秘けつを聴いてみませんか? (参加無料・要入場整理券)

●日時 9月28日(火)、14時～16時

●場所 アクロス福岡シンフォニーホール(福岡市中央区)

●定員 先着1800人 ●申し込み方法 ハガキに人数分の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して郵送してください。(1枚で2人まで申し込み可) ※人数分の入場整理券を送ります。

●申し込み締切 9月10日(金)必着 ●申し込み・問い合わせ先

〒812-0044 福岡市博多区千代4-1-27 福岡県後期高齢者医療広域連合 健康長寿福岡大会係
☎(651)3111

市文化会館ホール ●内容「つくし路のむこうへ」(歴史を巡るタイムスリップの旅) ●定員 各回800人 ●入場料 千円 ●申し込み方法 電話またはホームページからなど ●申し込み・問い合わせ先 つくし青年会議所事務局 ☎(924)8338(10時～16時) / FAX(921)2906 / HP <http://www.tsukushi.or.jp>

みやざきけん こうてい えき ひがいき えんきん
**宮崎県口蹄疫被害義援金への
 ご協力ありがとうございました**

「宮崎県口蹄疫被害義援金」について、市の施設8カ所に募金箱を設置し募金活動をおこなった結果、7月15日までに総額56,846円の義援金が集まりました。市民のみなさんからたくさんの方の支援をいただき、心よりお礼申し上げます。

市民のみなさんのご好意により寄せられた義援金は、7月26日に宮崎県が指定する宮崎県共同募金会の口座に送金しました。

筑紫野市における「宮崎県口蹄疫被害義援金」の受け付けは終了しましたが、宮崎県では引き続き受け付けをおこなっています。募金をしていただける場合は、宮崎県共同募金会の「宮崎県口蹄疫被害義援金」口座への振り込みをお願いします。

■宮崎県への問い合わせ先■

宮崎県保健福祉部保健福祉課

☎0985(26)7074

宮崎県ホームページ

<http://www.pref.miyazaki.lg.jp>

【問い合わせ先】市総務課 ☎(923)1111

戦没者遺児による
慰霊友好親善事業

- 実施予定地域・日程 ▼ソロモン諸島(10月30日～11月6日) ▼ボルネオ・マレー島(11月10日～19日) ▼ミャンマー(11月29日～12月8日) ▼マリアナ諸島(2月2日～8日) ▼マーシャル諸島(2月12日～20日) ▼洋上慰霊(3月5日～16日) ●参加資格 実施予定地域で戦没した人の遺児 ※申し込み方法、費用など、詳細は問い合わせください。
- 問い合わせ先 日本遺族会事業課事業係 ☎03(3261)5521

県地域福祉財団助成事業
地域福祉セミナー

- 地域でおこなっている「きんしやいきやんばす」などの事例を紹介しながら、子どもたちとともにつくる地域づくりについて考える講演会を開催します。
- テーマ 地域と子どもが元気になる活動 ●日時 9月4日(土) 13時30分～15時30分 ●場所 生涯学習センター学習室6 ●講師 山下智也さん(九州大学大学院後期博士課程) ●託児 無料、要事前予約 ●申し込み・問い合わせ先 子どもの権利条例筑紫野市民研究会事務局(武本) ☎090(1196)93693

ナースバンク事業

- 【看護力再開発講習会】
 保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を有し、現在看護の現場を離れている人を対象に、新しい医療や看護に関する講習会を開催します。
- 募集人員 50人 ●開催期間 ▼基礎コース(5日間) 10月25日(月)～29日(金) ▼選択コース(8日間) 基礎コース終了後、さらに11月1日～5日の間で3日間
 - 講義会場 ナースプラザ福岡(福岡市東区) ●実習会場 未定
 - 申し込み期間 9月6日(月)～30日(木)

【看護職求人求職合同面談会】

- 保健、医療、福祉施設への就業を希望する人および県内の求人施設を対象とした面談会です。
- 開催日時 9月4日(土)、13時～16時(受付) 12時～14時30分
 - 会場 ナースプラザ福岡(福岡市東区)
- 【問い合わせ先】
 福岡県看護協会福岡県ナースセンター ☎(631)1221

緑化講習会

- 内容 庭木の整枝とせん定の仕方(参加無料) ●日時 10月7日(木)、①9時30分～12時/②13時30分～16時 ●場所 カミリーヤ ●定員 各回先着30人 ●申し込み開始 9月10日(金) ●申し込み・問い合わせ先 福岡県緑化センター ☎0943(72)1193

シルバー健康布ぞうり作り

- 日時 10月または11月の毎週月曜日、13時30分 ●対象 市内在住の60歳以上で、各月4回参加できる人(※昨年の参加者は不可) ●定員 各月先着8人 ●参加費 500円 ●場所 シルバー人材センター ●申し込み・問い合わせ先 市シルバー人材センター ☎(919)7755

有料広告

結核は、現代の病気です

9月24日～30日は結核予防週間です

かつて猛威をふるった結核も、医療技術や生活水準の向上で「治る病気」となり、患者数も減り続けてきました。

しかし、結核はいまでも全国で年間約2万5千人が発病し、約2千人が死亡するなど、日本最大の感染症といえます。一人一人が結核に関心を深め、結核から身を守りましょう。

～予防と早期発見のポイント～

- ▽生後6カ月までに、BCG予防接種を受けましょう
- ▽年に1度はレントゲン検診を受けましょう
- ▽かぜに似た症状に注意し、早めに医療機関で受診しましょう

【問い合わせ先】

筑紫保健福祉環境事務所 保健衛生課 感染症係
☎(513)5584

障害者ふれあいバスハイク

日ごろ、外出する機会の少ない市内在住の身体障害者を対象に、日帰りバスハイクを通じて相互の交流を図ることを目的に行います。

●日程 10月8日(金) ●行き先 長崎方面(長崎歴史博物館、長崎ペンギン水族館) ●対象 市内

在住の身体障害者福祉手帳を所持している18歳以上の人およびその同伴者(介助者) ●定員 30人(同伴者を含む) ※原則として、

障害者1人に対し、同伴者(介助者)1人で申し込んでください。

●参加費 2千円 ※同伴者介助者も同額負担 ●申し込み方法 電話またはFAXで申し込み

後に「参加申込書」を送付しますので、必要事項を記入して郵送またはFAXで返信してください。

●受付期間 9月1日(水)～10日(金)の17時まで ●申し込み・問い合わせ先 筑紫野市社会福祉協議会地域福祉担当 ☎(920)8008 / FAX(920)8033

障害者雇用促進面談会

●日時 9月17日(金)、12時～16時 ●会場 福岡国際会議場(福岡市博多区) ●参加対象者 求

人事業主、求職者(障害者) ●問い合わせ先 福岡南公共職業安定所 ☎(513)8609

点字教室

●日時 10月5日～12月21日の毎週火曜日(※11月23日(祝)は11月24日(水)へ振り替え)、10時～12時 ●会場 KBC会館(福岡市中央区) ●定員 先着20人 ●受講料 無料(通リャンせ募金により運営) ●参加資格 点字初心者で最後まで出席できる人 ●申し込み開始 9月1日(水)、9時30分 ●申し込み・問い合わせ先 KBC開発 点字教室係 ☎(751)4070

市民テニス大会

シニア親睦会

●日時 9月26日(日)、9時～8時30分(受付) ※雨天時は10月3日(日) ●場所 山家スポーツ公園テニスコート ●対象 男性60歳以上・女性55歳以上 ●参加料 1500円(協会加盟員千円) ※参加者全員に昼食を準備します。

●申し込み方法 参加料を事務局へ直接持参または現金書留で郵送。※加盟クラブ名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のこと

●申し込み締切 9月16日(木)必着 ●申し込み・問い合わせ先 〒8180041 市内上古賀3-6-7 筑紫野市テニス協会 ☎(923)8199 / FAX(923)8192



あんない

砂利採取業務主任者試験

砂利採取に伴う災害の防止に關して必要な知識および技能についての試験です。

●試験日 11月12日(金) ●試験会場 吉塚合同庁舎(福岡市博多区) ●受付期間 9月21日(火)～10月15日(金) ※願書の入手方法など、詳しくは問い合わせください ●問い合わせ先 県商工部工業保安課採石係 ☎(643)3438(平日、8時30分～17時45分)

サークル

会費など詳しくは各サークルに直接問い合わせください。

ボウリング

初心者やスポーツを始めた人募集。インストラクターが親切に指導します。

●日程 火・木・金曜日の時間帯により、5コース各コース5日間 ●場所 市内ボウリング場 ●定員 各20人 ●問い合わせ先 筑紫野ボウリング愛好会(平岡) ☎(920)7600

有料広告

健康アドバイス

健康づくりや育児について、保健師・管理栄養士・健康運動指導士が相談に応じます。

- 日時 毎週火曜日(祝日を除く)9時～12時・14時～17時(第3火曜日は17時～20時も可)
- 場所 カミーリヤ
- 申し込み方法 電話またはFAXで予約
- 申し込み・問い合わせ先 市健康推進課 ☎(920)8611 FAX(926)6006

からだところの健康ダイヤル

市健康推進課では健康づくりや育児についての電話相談を受けています。気軽に電話してください。

- 相談電話番号 ☎(920)8611

育児相談

保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士・保育士などが子育てに関する相談に応じます。(計測のみも可)

- 場所・日時 ▽生涯学習センター 3階和室 9月1日(水) ▽カミーリヤ 多目的ホール 9月15日(水) ※両日とも13時30分～14時30分
- 対象 就学前の子どもと保護者(予約不要)
- 持参品 母子健康手帳
- 問い合わせ先 市健康推進課 ☎(920)8611

結婚相談

- 日時 毎月第1・3日曜日、10時～15時
- 場所 カミーリヤ
- 問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎(920)8008

心配ごと相談

- 日時 毎週火曜日、10時～15時
- 場所 市福祉事務所相談室
- 問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎(920)8008

高齢者法律相談

- 日時 毎月第2木曜日の13時30分～16時30分
- 場所 市役所第3別館介護保険課内相談室
- 相談員 県司法書士会指定の司法書士
- 申し込み方法 事前に電話で予約
- 申し込み・問い合わせ先 市介護保険課 ☎(923)1111

相撲甚句

- 日時 第1・3土曜日、10時～12時
- 場所 曙公民館
- 問い合わせ先 筑紫野相撲甚句会(若狭) ☎(924)0845

社交ダンス

- みんなで楽しく踊っています。新会員募集。初心者も大歓迎です。気軽に見学に来てください。
- 日時 水曜日、13時～15時
 - 場所 勤労青少年ホーム2階音楽室
 - 問い合わせ先 大谷 ☎090(3327)8762



そっだん(無料)

無料法律相談所

- 日時 9月16日(木)、13時～16時(1人30分程度)
- 場所 福岡法務局筑紫支局1階相談室
- 相談担当 日本司法支援センター派遣弁護士
- 相談受付 9月7日(火)、8時30分以降電話による予約制(先着6人) ※資力基準を満たす人が対象のため、予約の際に収入などをお尋ねします。
- 申し込み・問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局 ☎(922)2881

定例人権相談所

- 日時 9月22日(水)、10時～15時 ※予約不要
- 場所 御笠コミュニティセンター会議室
- ※近隣での開催は、9月7日(火)春日市役所、9月2日(木)大野城市総合福祉センター、9月9日(木)那珂川町勤労青少年ホーム、9月10日(金)太宰府市役所
- 相談担当 人権擁護委員
- 相談内容 いじめ・差別・虐待・近隣や家庭内のもめごとなどの人権問題 ※福岡法務局筑紫支局では、職員が毎日(土・日曜日、祝日除く)、人権擁護委員が月・水・金曜日に相談を受けています。
- 問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局 ☎(922)2881

家族教室

- 「思春期家族教室」ひきこもりや子どもの問題で悩んでいる家族のための教室です
- 日時 毎月第1月曜日、14時45分～16時45分
 - 「アルコール家族教室」アルコール問題を抱える配偶者や子どもなどを持つ家族のための教室です
 - 日時 毎月第2火曜日、13時30分～15時30分
 - ※秘密は厳守されます。教室で話したことが外部に漏れることはありません。 ※家族の心を癒す場所です。
 - 申し込み・問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所健康増進課精神保健係 ☎(513)5585

有料広告

休日の当番医 診療時間は9時～17時
(小児科は9時～23時・歯科は9時～16時)
 ※病院などの都合で変更されることがありますので、市役所または
 消防署 ☎(924)5034で事前に確かめてください。

9月5日(日)		
▷内	水城病院	太宰府市 (922)2050
▷外	なかむら整形外科	原田 (926)9300
▷産	まなべ産婦人科医院	大野城市 (571)4307
▷小	福岡徳洲会病院	春日市 (573)6622
▷歯	休日急患歯科診療所	春日市 (571)0118

9月12日(日)		
▷内	済生会二日市病院	湯町 (923)1551
▷外	済生会二日市病院	湯町 (923)1551
▷産	吉川レディースクリニック	二日市北 (918)8522
▷小	福岡徳洲会病院	春日市 (573)6622
▷歯	休日急患歯科診療所	春日市 (571)0118

なお、内科と外科、小児科の平日夜間当番医については、消防署・市役所に
 問い合わせください。

緊急漏水時の水道当番業者

●水道当番業者(9月前半)

日 時	業 者 名	電話番号
9月1日～9月5日	(株)マルミ	☎(925)3576
9月6日～9月12日	(有)青木工業	☎(925)8356
9月13日～9月15日	シージー設備(株)	☎(925)7564

●問い合わせ先 上下水道部施設課 ☎(923)7112

電話番号案内

市役所 ☎(923)1111

- ▷ 上下水道部業務課料金担当 ☎(923)7111
- ▷ 上下水道部業務課給排水担当 ☎(923)7172
- ▷ 山口出張所(山口コミュニティセンター) ☎(922)2551
- ▷ 筑紫出張所(筑紫地区公民館) ☎(926)2913
- ▷ 山家出張所(山家コミュニティセンター) ☎(926)2809
- ▷ 御笠出張所(御笠コミュニティセンター) ☎(922)2601
- ▷ 二日市コミュニティセンター ☎(920)5123
- ▷ 筑紫南出張所(筑紫南コミュニティセンター) .. ☎(919)8400
- ▷ 生涯学習センター ☎(918)3535
- ▷ 市民図書館 ☎(928)4343
- ▷ 歴史博物館「ふるさと館ちくしの」 ☎(922)1911
- ▷ 五郎山古墳館 ☎(927)3655
- ▷ 人権文化センター ☎(926)4136
- ▷ 総合保健福祉センター「カミーリヤ」 ☎(920)8000
- ▷ 竜岩自然の家 ☎(921)3455
- ▷ 文化会館 ☎(925)4321
- ▷ 勤労青少年ホーム ☎(925)4801
- ▷ 農業者トレーニングセンター ☎(923)6290
- ▷ 山家スポーツ公園 ☎(926)6636
- ▷ クリーンヒル宝満 ☎(926)5300
- ▷ 筑慈苑(火葬場) ☎(926)1892
- ▷ 社会福祉協議会 ☎(920)8008
- ▷ シルバー人材センター ☎(919)7755
- ▷ 筑紫野警察署 ☎(929)0110
- ▷ 筑紫野消防署 ☎(924)5034

この広報は森林資源を守るため再生紙を使用しています。

乳幼児健康診査

【対象者には個人通知をします】

4カ月児・10カ月児・1歳6カ月児の健康診査

○受け方 健診票が届いたら、通知文に記載の指定医療
 機関へ予約する。 ※1歳6カ月児には、歯科検診票も
 入っていますので、歯科医院で受診してください。なお、
 歯科検診は歯がある程度生えてから受診することをお勧
 めします。 ○持参品 母子健康手帳、健診票

3歳児健康診査 ※受診は誕生日の翌月です。

○日時 9月9日(木)、16日(木)の13時～14時 ※対象
 人数の都合で月2回に分けて開催 ○場所 カミーリヤ
 ○持参品 母子健康手帳、健診票、尿

離乳食教室

○対象者 離乳食を始めようとしている赤ちゃん(生後4
 カ月～7カ月)とその家族 ○日時 10月1日(金)・21
 日(木)の10時～11時30分 ○場所 カミーリヤ ○内
 容 離乳食の講話と試食 ○料金 100円 ○定員
 20組 ○申し込み方法 電話またはFAXで「教室名・日
 程・氏名(保護者と赤ちゃん)・住所・電話番号・赤ち
 んの生年月日」をお知らせください。 ※赤ちゃんに食物
 アレルギーがある場合は、申し込み時にお知らせくださ
 い。 ○受付開始 9月6日(月)、9時～ ○持参品
 母子健康手帳、筆記用具、スプーン

申し込み・問い合わせ先

健康推進課 ☎(920)8611 FAX(926)6006

市の人口・世帯数

7月末日現在

人 □ 100,470 (+31)
 世帯数 39,881 (+47)
 男 性 48,071 (+12)
 女 性 52,399 (+19)
 () は前月比

今月は
 水道メーターの
 検針月です

●問い合わせ先
 業務課料金担当
 ☎(923)7111

9月の納税と納付

固定資産税	3期
都市計画税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	3期