

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります

○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

Table with 11 columns (Date: 2019/6/3 to 2019/6/14) and 11 rows (Day: 日 to 曜). Each cell contains a list of ingredients and their quantities. Summary row at the bottom shows Energy (kcal), Protein (g), and Fat (g) for each day.

Table with 11 columns (Date: 2019/6/17 to 2019/6/28) and 11 rows (Day: 日 to 曜). Each cell contains a list of ingredients and their quantities. Summary row at the bottom shows Energy (kcal), Protein (g), and Fat (g) for each day.