

# 令和元年度 6月分献立表 (中学校)

筑紫野市学校給食共同調理場

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
麦ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ 茎わかめの炒め物	麦ご飯 けんちん汁 かつおフライ アスパラガスのアーモンド和え こんぶ <b>【行事食:虫歯予防デー】</b>	ツナサンド (背割りコッペパン ツナサンドの具 一食ノンエッグマヨネーズ) ポークビーンズ オレンジ	中華丼(麦ご飯) 焼き春巻 枝豆	麦ご飯 肉じゃが 儀助煮 ゆかり和え <b>【和食の日】</b>
10	11	12	13	14
麦ご飯 呉汁 さばの塩焼き 切干大根の煮物	かしわご飯 (麦ご飯 かしわごはんの具) わかめうどん ブロッコリーのじゃこ和え 一食アーモンド(塩味) (代)一食黒糖ビーンズ	ワンローフパン トマトクラムチャウダー ほうれん草オムレツ コールスロー <b>【鉄人献立】</b>	麦ご飯 つみれ汁 チキンカツ 野菜の干草和え 一食しそひじき	レンズ豆のドライカレー (麦ご飯) かなぎ佃煮 フルーツヨーグルト
17	18	19	20	21
麦ご飯 じゃが芋のピリ辛煮 いわしの梅煮 小松菜のおかか和え	麦ご飯 五目汁 豚肉のケチャップ煮 じゃがじゃこ	胚芽食パン オニオンスープ ししゃもフライ アスパラガスソテー <b>【地場産献立:玉ねぎ】</b>	麦ご飯 家常豆腐 中華炒め オレンジ	麦ご飯 スヌイ汁 ラフテー ゴーヤチャンプルー アセロラゼリー <b>【郷土料理:沖縄県】</b>
24	25	26	27	28
麦ご飯 みそ汁 あじの塩焼き こんにゃくとごぼうの金平 いちごゼリー または 八女茶ムース <b>【選択献立】【ファイバー献立】</b>	麦ご飯 肉団子スープ 玉子焼き 野菜のアーモンド炒め 一食お魚ふりかけ	ぶどう食パン 和風スパゲッティ 赤いんげん豆のサラダ オレンジ	麦ご飯 茎わかめのお吸い物 大豆とレバーの揚げ煮 もやしのごま和え	麦ご飯 高野豆腐の煮物 いわし佃煮 海藻サラダ

- 行事食 . . . . . 虫歯予防デーにちなんで、かみごたえのあるこんぶをとりいれています。
- 和食の日 . . . . . 正しい「はしづかい」は、食べやすさだけでなく食べる姿も美しくみえます。
- 鉄人献立 . . . . . あさりには、鉄がたくさん含まれています。
- 地場産献立 . . . . . 筑紫野市産の玉ねぎを使う予定です。
- 郷土料理 . . . . . 6月23日の「沖縄慰霊の日」にちなんで沖縄県の郷土料理をとりいれています。
- 選択献立 . . . . . 福岡県の特産品を使ったデザート二者択一献立です。
- ファイバー献立 . . . . . こんにゃくとごぼうには、食物繊維がたくさん含まれています。

☆材料入荷の都合などにより、献立を変更することがあります。

☆牛乳は毎日あります。

☆献立表裏面の★印については、各学校に配布した資料「平成31年度学校給食で使用する物資一覧(★印表)」に詳しく記載しています。資料につきましては、各学校にお問い合わせください。

☆アレルギー代替食については、(代)で記載しています。

☆裏面のアレルギー表示の※印の表示は、その加工品に※印の食品は含まれていませんが、同じ製造工場に※印の食品を含む加工品が製造されていることを表しています。

☆学年により、主食や副食の量が違うことがあります。

☆食物アレルギーや献立内容などお尋ねになりたいことがありましたら、共同調理場へご連絡ください。TEL923-6466