

令和元年度 6月分献立表 (小学校)

筑紫野市学校給食共同調理場

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
麦ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ 茎わかめの炒め物	麦ご飯 けんちん汁 かつおフライ アスパラガスのアーモンド和え こんぶ 【行事食:虫歯予防デー】	ツナサンド (背割りコッペパン ツナサンドの具 一食ノンエッグマヨネーズ) ポークビーンズ オレンジ	中華丼(麦ご飯) 焼き春巻 枝豆	麦ご飯 肉じゃが 儀助煮 ゆかり和え 【和食の日】
10	11	12	13	14
麦ご飯 呉汁 さばの塩焼き 切干大根の煮物	かしわご飯 (麦ご飯 かしわごはんの具) わかめうどん ブロッコリーのじゃこ和え 一食アーモンド(塩味) (代)一食黒糖ビーンズ	ワンローフパン トマトクラムチャウダー ほうれん草オムレツ コールスロー 【鉄人献立】	麦ご飯 つみれ汁 チキンカツ 野菜の千草和え 一食しそひじき	レンズ豆のドライカレー (麦ご飯) かなぎ佃煮 フルーツヨーグルト
17	18	19	20	21
麦ご飯 じゃが芋のピリ辛煮 いわしの梅煮 小松菜のおかか和え	麦ご飯 五目汁 豚肉のケチャップ煮 じゃがじゃこ	胚芽食パン オニオンスープ ししゃもフライ アスパラガスソテー 一食ソフトチーズ (代)一食いちごミックスジャム 【地場産献立:玉ねぎ】	麦ご飯 家常豆腐 中華炒め オレンジ 一食パリッシュ(いりこ)	麦ご飯 スヌイ汁 ラフテー ゴーヤチャンプルー アセロラゼリー 【郷土料理:沖縄県】
24	25	26	27	28
麦ご飯 みそ汁 あじの塩焼き こんにゃくとごぼうの金平 いちごゼリー または 八女茶ムース 【選択献立】【ファイバー献立】	麦ご飯 肉団子スープ 玉子焼き 野菜のアーモンド炒め 一食お魚ふりかけ	ぶどう食パン 和風スパゲッティ 赤いんげん豆のサラダ オレンジ	麦ご飯 茎わかめのお吸い物 大豆とレバーの揚げ煮 もやしのごま和え	麦ご飯 高野豆腐の煮物 いわし佃煮 海藻サラダ

- 行事食・・・虫歯予防デーにちなんで、かみごたえのあるこんぶをとりいれています。
- 和食の日・・・正しい「はしづかい」は、食べやすさだけでなく食べる姿も美しくみえます。
- 鉄人献立・・・あさりには、鉄がたくさん含まれています。
- 地場産献立・・・筑紫野市産の玉ねぎを使う予定です。
- 郷土料理・・・6月23日の「沖縄慰霊の日」にちなんで沖縄県の郷土料理をとりいれています。
- 選択献立・・・福岡県の特産品を使ったデザート二者択一献立です。
- ファイバー献立・・・こんにゃくとごぼうには、食物繊維がたくさん含まれています。

☆材料入荷の都合などにより、献立を変更することがあります。

☆牛乳は毎日あります。

☆献立表裏面の★印については、各学校に配布した資料「平成31年度学校給食で使用する物資一覧(★印表)」に詳しく記載しています。資料につきましては、各学校にお問い合わせください。

☆アレルギー代替食については、(代)で記載しています。

☆裏面のアレルギー表示の※印の表示は、その加工品に※印の食品は含まれていませんが、同じ製造工場に※印の食品を含む加工品が製造されていることを表しています。

☆学年により、主食や副食の量が違うことがあります。

☆食物アレルギーや献立内容などお尋ねになりたいことがありましたら、共同調理場へご連絡ください。TEL923-6466