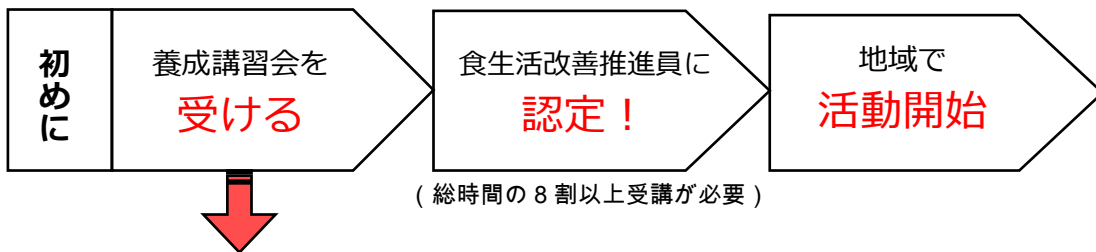


平成31年度

# 筑紫野市食生活改善推進員 募集!



食生活改善推進員は、市で開催している養成講習会で食生活を中心とした健康づくりについて学習し、学習したことを楽しく地域に伝える取り組みをしています! 自身の健康づくりと地域で健康づくりの輪を広げる活動と一緒に楽しくやってみませんか? 30~80代の会員が活躍中です!



## 養成講習会について

- ・ 場所 : カミーリヤ
- ・ 参加費 : 1500 円
- ・ 定員 : 30 人 (申込者多数の場合は抽選)
- ・ 内容 : 栄養・食品の基礎知識  
食品表示・栄養表示の見方  
生活習慣病予防のための食生活  
調理実習 など

実施日	
5月24日(金)	10月25日(金)★
6月14日(金)	11月15日(金)
6月28日(金)	12月13日(金)★
7月26日(金)	1月10日(金)★
8月23日(金)	2月14日(金)
9月27日(金)	3月13日(金)

時間は 10:00~12:00(★:調理実習のため 13:30 まで)  
※この他に地域での実践活動日が1日あります。

## < お申込方法 >

- 電話で市健康推進課へお申込下さい  
092-920-8611 (平日 8:30~17:00)

**申込期限**  
3月29日(金)まで