

**コミュニティセンター主催・共催講座** 会場（施設）別に掲載しています。詳細は各施設にお問い合わせください。

**二日市コミュニティセンター** 筑紫野市二日市中央 5-5-18 問 二日市コミュニティセンター (概要は P.24 の施設一覧参照) ☎ 092-920-5123

講座名	内容	日程等	対象・定員	会場/申し込み方法
1 <b>スポシュー</b> <b>はいてみようかい</b> (地域型健康づくり講座)	健康づくりや運動に興味のある人! 体力づくり、仲間づくりの講座です。ストレッチ、レクリエーションのほかペタンクもあり。運動不足の人、笑顔になりたい人集合!	5月~3月 第1・3木曜日 10:00~12:00 [全18回]	成人・30人	◎ <b>会場:</b> 二日市コミュニティセンター ◎ <b>申込期間:</b> 4月1日(水)~ 4月15日(水) [月~土曜9:00~22:00 日曜9:00~17:00] 申込期間内に コミュニティセンターに設置している 申込書に記入。 ※電話、FAXでの申込は不可 ※申込多数の場合は抽選により決定(二日市地区の人優先) ※受講可否は全員にハガキでお知らせ
2 <b>九州における</b> <b>反乱と外寇</b>	九州(太宰府)での、政府に対する度重なる反乱や、外国からの侵略など「戦」の歴史的背景をもとに解説します。歴史初心者にもわかりやすく、知っているともっと歴史が好きになる講座です。	5月~3月 第4火曜日 10:00~12:00 [全10回]	成人・25人	
3 二日市コミュニティ 運営協議会共催 <b>いきいき・わくわく</b> <b>ウォーキング</b>	「健康づくりサポーター」の案内で、月替わりでいろいろなコースを回ります。歴史、グルメなど、お楽しみ満載の講座です。季節を感じて一緒に歩きましょう。	5月~3月の 第2金曜日 9:30~12:00 [全10回]	成人・30人	
4 <b>初心者のための</b> <b>バードウォッチング</b> (環境指標の森関連事業)	天拝山麓を巡りながら鳥や植物について学びます。家族での参加や大人だけでも歓迎!!	5月17日(日) 12月20日(日) 9:00~11:30	親子、成人・10組	
【今後の予定】 ◎夏休み子ども家族講座など ※詳細は後日、広報ちくしの、地域回覧などで案内				

**二日市東コミュニティセンター** 筑紫野市石崎 1-1-7 問 二日市東コミュニティセンター (概要は P.24 の施設一覧参照) ☎ 092-918-5600

講座名	内容	日程等	対象・定員	会場/申し込み方法
1 <b>るるん</b> <b>元気クラブ♪</b>	ムリなく楽しく運動習慣をつけよう! 「ストレッチ」「リズム体操」「レクリエーション」「体力測定」や「健康講話」もあります。元気な100歳めざして、まずは自分の健康づくり、体験したことを持ち帰り地域の活動につなげましょう。初めての人優先。	5月~3月 第1・3金曜日 10:00~12:00 [全18回]	60歳以上・40人	◎ <b>会場:</b> 二日市東コミュニティセンター ◎ <b>申込期間:</b> 4月1日(水)~ 4月15日(水) [月~土曜9:00~22:00 日曜9:00~17:00] 申込期間内に コミュニティセンターに設置している 申込書に記入。 ※電話、FAXでの申込は不可 ※申込多数の場合は抽選により決定(二日市東校区の人優先) ※受講可否は全員にハガキで送付
2 <b>地域で生きる!</b> <b>防災シニア</b> (防災士near) <b>の基礎知識</b> (中級編)	筑紫野市の災害に特化した内容のカリキュラム(気象や防災シュミレーションゲームの実践、災害発生時に役立つ応急活動など)防災士に近い知識が身につきます。自分の身を守る方法を知ることが家族、地域を助けることにつながります。	5月~11月 第2・4月曜日 10:00~12:00 [全13回]	成人・20人	
3 見て聞いて記録に残す <b>二東見聞録</b>	二日市東地区を自分たちで歩き、「地元の史跡」「残したい場所」「伝えたい風習・祭り」などを調べることで、住んでいる場所の「素敵!」が見えてくる。	9月~3月 第2・4水曜日 10:00~12:00	成人・20人	
【今後の予定】 ◎夏休み子ども講座 ※詳細は後日地域回覧などで案内				

☆各コミュニティセンターの主催講座は原則として受講料無料(材料費・教材費は自己負担)

# コミュニティセンター主催・共催講座

会場（施設）別に掲載しています。  
詳細は各施設にお問い合わせください。

## 山口コミュニティセンター

筑紫野市古賀 196-1  
(概要は P.24 の施設一覧参照)

問 山口コミュニティセンター  
☎ 092-922-2551

講座名	内容	日程等	対象・定員	会場／申し込み方法
1 やまぐち コミュニティカフェ 「うららか」	校区の高齢者の皆さんのおしゃべりの場・居場所づくりとして開設。お茶を飲みながら楽しく過ごしませんか？	4月～3月 第1火曜日 10:00～15:00 [全9回]	山口校区の 60歳以上の人	<p>◎会場： 山口コミュニティセンター</p> <p>◎申込期間： 4月1日(水)～ 4月15日(水) [月～土曜9:00～22:00 日曜9:00～17:00] 申込期間内に コミュニティセン ターに設置してい る申込書に記入。</p> <p>※電話、FAXでの申込は 不可 ※申込多数の場合は抽選 により決定 (いずれの講座も山口 校区の人優先) ※受講可否は全員にハガ キで送付</p>
2 元気アップ！ ニコニコ教室 (地域型健康づくり講座)	ストレッチやリズム体操、筋トレなどで体力づくり。レクリエーションやゲームなどによる交流。介護予防講話も。	5月～3月 第2・4水曜日 14:00～16:00 [全20回]	成人・30人	
3 団塊世代のための「自分探し」講座 中高年のための 男の健康料理教室	高血圧、コレステロール気になりませんか？体を健康にしてくれる料理を、男だけでワイワイガヤガヤと一緒に作りましょう！	5月～3月 第3水曜日 10:00～13:00 [全10回]	60歳以上の 男性・12人	
4 山口ふるさと探訪	山口小学校の変遷をたどります。立明寺小学校跡記念碑、平等寺小学校跡をめぐり、山口小学校の歩みを学びます。	5月13日(水)、 5月20日(水) 9:30～12:30 [全2回]	成人・20人	
5 ♪脳がイキイキ♪ 音読講座	正しい呼吸法を身に付け、声を出して読むことは脳の活性化になります。誤嚥防止などうれしいこといっぱいです。	6月～3月 第1金曜日 10:00～12:00 [全9回]	成人・20人	
6 親子で チャレンジ！	身近にある材料を使って、調理や物作りをします。親子でチャレンジしてみませんか？	6月・9月・12 月の第2土曜日 10:00～12:00 [全3回]	山口小学校の 児童と保護者・ 10組	
7 山口コミュニティ運営 協議会共催 やまぐち笑い健康塾	笑う門には福来る！博多笑い塾のマン太郎先生の講話で、笑って笑って健康寿命を延ばしましょう。	5月～3月 第2金曜日 10:00～12:00 [全11回]	成人・40人	
8 山口コミュニティ運営 協議会共催 みんなで作ろう 広報誌(デジカメ講座)	プロのカメラマンを講師に迎えて写真撮影のワンポイントを習います。広報誌やホームページに活用しましょう。	5月～12月 第3火曜日 13:30～15:30 [全8回]	成人・15人 ※デジタルカメ ラ持参	
9 山口コミュニティ運営 協議会共催 パパッとできる 「パソコン教室」	wordを中心に学習します。公文書作成やチラシのポイントを押さえます。	5月～1月 第1・3木曜日 10:00～12:00 [全17回]	成人・10人 ※ノートパソコン 持参	

## 御笠コミュニティセンター

筑紫野市吉木 2496-1  
(概要は P.24 の施設一覧参照)

問 御笠コミュニティセンター  
☎ 092-922-2601

講座名	内容	日程等	対象・定員	会場／申し込み方法
1 地域で生きる (防災士near) の基礎知識	豪雨災害、地震などの災害に対して、地域の特性に応じた適切な準備や指導などを行うことができる「防災リーダー」を育成する講座です。	5月～11月 第1・3火曜日 10:00～12:00 [全13回]	成人・20人	<p>◎会場：御笠コミュニ ティセンター</p> <p>◎申込期間： 4月1日(水)～ 4月15日(水) 期間内にコミュニ ティセンターに設置 の申込書に記入。</p>
2 明るい終活	ファイナンシャルプランナーを講師に迎え、誰もが知りたいお金に関する終活知識を学びます。	5月～2月 第2火曜日 10:00～12:00 [全8回]	40歳以上 ・20人	

☆各コミュニティセンターの主催講座は原則として受講料無料(材料費・教材費は自己負担)

## コミュニティセンター主催・共催講座

会場（施設）別に掲載しています。  
詳細は各施設にお問い合わせください。

### 御笠コミュニティセンター

筑紫野市吉木 2496-1  
(概要は P.24 の施設一覧参照)

問 御笠コミュニティセンター  
☎ 092-922-2601

	講座名	内容	日程等	対象・定員	会場/申し込み方法	
3	コミュニティカフェ 「みか茶の間」	地域の人たちの居場所づくりとしてのカフェを実施しながら、企画や運営の方法を学習。	4月～3月 第4水曜日 9:30～12:30 〔全12回〕	成人・15人	◎ <b>会場:</b> 御笠コミュニティセンター ◎ <b>申込期間:</b> 4月1日(水)～ 4月15日(水) 〔月～土曜9:00～22:00 日曜9:00～17:00〕 申込期間内にコミュニティセンターに設置している申込書に記入。 ※電話、FAXでの申込は不可 ※申込多数の場合は抽選により決定 ※受講可否は全員にハガキで送付	
4	御笠の旬を楽しもう	御笠の旬野菜を使った保存食作り挑戦！ランチメニューも学びます。食べることも一緒に楽しみましょう。	6月～12月 第3金曜日 9:30～12:30 〔全7回〕	成人・16人		
5	ものづくり チャレンジ講座	地域の人を講師に迎え、多様なものづくりにチャレンジ！木工から小物まで作品づくりを一緒に楽しみましょう。	6月～2月 第1金曜日 10:00～12:00 〔全7回〕	成人・15人		
6	スポチャレ倶楽部 (地域型健康づくり講座)	無理のないストレッチやゲームで脳も体も健康に。活躍の場を広げる事にも挑戦してみませんか。	5月～3月 第2・4金曜日 13:30～15:00 〔全16回〕	成人・30人		
7	みか散歩	ふるさとの歴史を学びながら、美しい里山の風景の中を一緒に散歩しませんか。	5・9・11月 9:00～12:00 〔全3回〕	成人・30人		
8	御笠自然体験 クラブ	御笠の四季を体験して、夏休み・冬休みの思い出を作りましょう。	8・10・12月 9:30～12:30 〔全3回〕	小学生・20人		
						申し込み別途 地区回覧などで案内

### 山家コミュニティセンター

筑紫野市大字山家 2850-1  
(概要は P.24 の施設一覧参照)

問 山家コミュニティセンター  
☎ 092-926-2809

	講座名	内容	日程等	対象・定員	会場/申し込み方法
1	やってみよう！ 家庭菜園 (野菜づくり講座)	座学を中心に、野菜作りのプロから家庭菜園に欠かせないノウハウを学びます。	5月～11月 第1火曜日 10:00～12:00 (全6回)	成人・15人	◎ <b>会場:</b> 山家コミュニティセンター ◎ <b>申込期間:</b> 4月1日(水)～ 4月15日(水) 〔月～土曜9:00～22:00 日曜9:00～17:00〕  申込期間内にコミュニティセンターに設置している申込書に記入。  ※電話、FAXでの申込は不可 ※申込多数の場合は抽選により決定 ※受講可否は全員にハガキで送付
2	歌って楽しく 脳トレ講座	歌ったり、リズムで遊んだり、無理なく楽しみながら音楽で脳のトレーニングをしましょう！	5月～2月 第3水曜日 10:30～11:30 (全10回)	50歳以上の 男女・30人	
3	歴史さんぽ 「山家宿再発見」	新しい切り口で山家の歴史を学び、現地をウォーキング探訪します。山家宿まつりも歩いて行きます。	5月～10月第2火曜日 11月のみ第2日曜日 10:00～12:00 (全6回)	成人・20人	
4	手作り倶楽部	水彩画や干支の博多人形の絵付けなど地域の達人に手作りを伝授してもらいます。	6月～11月 第1木曜日 10:00～12:00 (全6回)	成人・15人	
5	すこやか 健康クラブ (健康推進課共催)	講話や簡単な運動などで毎日の健康維持に努めます	5月～2月 第4水曜日 10:00～12:00 (全10回)	50歳以上の 男女・30人	
6	親子わくわく教室	リトミック、手遊び、絵本の読み聞かせ、季節の制作など親子でふれあいながら楽しく過ごしましょう。	5月～3月 第1金曜日 10:30～12:00 (全10回)	1歳以上の 未就園児親子・ 20組	
7	男の料理教室 (チャレンジ編)	求む！料理男子！！料理をする機会が少ない方も一緒に楽しく料理に挑戦しませんか？	6月～12月 第2木曜日 10:00～13:00 (全7回)	成人男性・ 16人	

【今後の予定】 ◎夏休み子ども教室 ◎公民館ふれあい教室など ※詳細は後日、広報、回覧などで案内

☆各コミュニティセンターの主催講座は原則として受講料無料（材料費・教材費は自己負担）

# コミュニティセンター主催・共催講座

会場（施設）別に掲載しています。  
詳細は各施設にお問い合わせください。

## 筑紫南コミュニティセンター

筑紫野市原田 4-16-6  
(概要は P.24 の施設一覧参照)

問 筑紫南コミュニティセンター

☎ 092-919-8400

講座名	内容	日程等	対象・定員	会場／申し込み方法
1 知って安心！ 防災まめ知識	大雨、台風、地震…いざという時のために、知っておくと安心できる豆知識を学びましょう（家庭での備蓄、ポリ袋での簡単調理法、避難所づくりなど）。	5月～9月 第3金曜日 10:00～12:00 (全4回)	成人・20人	<p>◎会場： 筑紫南コミュニティセンター</p> <p>◎申込期間： 4月1日(水)～ 4月15日(水) 〔月～土曜9:00～22:00 日曜9:00～17:00〕 申込期間内に コミュニティセン ターに設置してい る申込書に記入。</p> <p>※電話、FAXでの申込は 不可 ※申込多数の場合は抽選 により決定(筑紫南 地域の人を優先) ※受講可否は全員にハガ キで送付</p>
2 スマホで楽々 お買い物	スマートフォンさえあれば車がなくても買い物ができます。重いお米や、かさばる日用品は大変ですよ。安全にスマートフォンを利用できるよう、やさしく指導します。	5月～6月 金曜日 10:00～12:00 (全3回)	60歳以上でスマートフォン持参できる人・12人	
3 デジカメ自由自在 PC編	デジカメで撮った写真をパソコンで編集・加工する技術を学びます。ちょっとした加工で素敵な一枚になりますよ。	5～12月 月1回月曜日 10:00～12:00 (全5回)	デジタルカメラとノートパソコン持参できる人・15人	
4 達人に学ぶ イッピン教室	月替わりで1回1品の作品を作ります。苔玉や柳川手まり、陶芸、みそ作りなど、楽しく作って仲間づくり♪	6月～12月 第2水曜日 10:00～12:00 (全6回)	成人・16人	
5 楽笑スポレク (地域型健康づくり講座)	ゲームで笑って楽しく健康づくり♪自宅でできる簡単体操を覚え、健康寿命を延ばしましょう。	5月～3月 第1・3木曜日 14:00～16:00 (全20回)	成人・40人	
6 親子で作ろう 電子工作	電気回路をつないで動く工作物を作りましょう♪小学生対象の親子教室です。	5月～7月 第3日曜日 10:00～12:00 (全3回)	小学生親子・12組	
7 筑紫野の 歴史と食文化 ～原田0番線に乗って	旧長崎街道とほぼ重なるレトロなJR原田0番線に乗って史跡を巡り、地域の歴史と食文化を学びます。	9月～12月 第2金曜日 午前予定	成人・20人	
<p>【今後の予定】 ◎夏休み子ども教室 ※詳細は後日、広報ちくしの、地域回覧チラシなどで案内します。</p>				

筑紫南コミュニティセンター図書室では「読み聞かせ(第1・3火曜日、第2土曜日)」「おりがみ教室(毎週土曜日)」ほか、いろいろな学習会を開催しています。

詳細は「はらっぱの会」(筑紫南コミュニティセンター図書室運営団体)のホームページをご覧ください。

「はらっぱの会」ホームページアドレス <http://blog.goo.ne.jp/minami-harappanokai>

問はらっぱの会 ☎ 092-927-1216(直通)

# コミュニティセンター主催・共催講座

会場（施設）別に掲載しています。  
詳細は各施設にお問い合わせください。

## 筑紫コミュニティセンター

筑紫野市筑紫 634-7  
(概要は P.24 の施設一覧参照)

問 筑紫コミュニティセンター  
☎ 092-926-2913

	講座名	内容	日程等	対象・定員	会場／申し込み方法
1	<b>ふれあいスポレク</b> (地域型健康づくり講座)	運動機能の低下（ロコモティブシンドローム）予防の健康講座 運動サポーターの指導のもとストレッチ・リズム体操・ゲーム・ウォーキング等盛り沢山！	第1・3水曜日 10:00～12:00 [全19回]	60歳以上・ 40人	<p>◎会場： 筑紫コミュニティセンター (「コミセン出前講座」は各公民館)</p> <p>◎申込期間： 4月1日(水)～ 4月15日(水) [月～土曜9:00～22:00 日曜9:00～17:00] 申込期間内に コミュニティセンターに設置している 申込書に記入。</p> <p>※電話、FAXでの申込は不可 ※申込多数の場合は抽選により決定(筑紫地域の人を優先) ※受講可否は全員にハガキで送付</p>
2	<b>ワン・ツー・リズム遊び</b>	親子でリズムに合わせてカラダを動かしましょう！絵本の読み聞かせや工作もあります。お友達も出来ますよ！	第2・4水曜日 10:30～12:00 [全12回]	就園前の子ども と保護者・ 親子20組	
3	<b>コミセン出前講座</b> ～手と手をつなごう～	地域の公民館に出掛けて、様々なジャンルにチャレンジ！ 地域の方と一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。 (常松・岡田・若江・城山・諸田) 五つの公民館での講座予定です。	第2木曜日 (指定月) 10:00～12:00 [全5回]	成人・20人	
4	歴史講座 <b>「温故知新」</b>	筑紫地区および近辺の文化、歴史の学習と現地探訪を行います。 五郎山古墳・長崎街道・原田宿・前畑遺跡について学び、現地での体験学習を行います。	第4金曜日 10:00～12:00 [全7回]	成人・30人	
5	<b>みんなで創ろう！ よかまちライフ</b>	筑紫地区のまちづくりを学び、よかまちを創りましょう。体験学習を交えながらスキルアップを目指します。 ※日時変更あり	第2・4火曜日 10:00～12:00 [全9回]	成人・20人	
6	<b>まち歩きガイド講座</b>	ガイドボランティアになるための学習。知識、ガイド方法、ガイドのマナーやおもてなし、ガイドコースの企画、広報活動の方法などを行います。「歩かんね太宰府」の視察、先進地視察も行う予定です。	第2月曜日 10:00～12:00 [全8回]	成人・20人	
7	<b>はじめての デジカメ・スマホ 写真講座</b>	デジカメ、スマートフォンの基本的な操作を学習し、キレイに写真を撮影出来たときの喜びは打って付けです。 文化祭で学習成果を展示し、地域住民との親睦を深めましょう。	春コース4回 (5/11,18,25,6/2) 秋コース4回 (日程未定) 10:00～12:00	成人・10人	
8	<b>うたごえサロン</b>	童謡、唱歌、懐かしのメロディをみんなと一緒に歌って交流しましょう。楽しい、愉しいうたごえサロンです。	第2日曜日 10:30～12:00 [全11回]	なし (自由参加)	
<p><b>【今後の予定】</b>  <b>「夏休み子ども教室」</b> (自由研究お助け隊、子ども囲碁教室ほか)                      日程：7月～8月／対象：校区の小学生                      ※詳細は後日、広報ちくしの、地域回覧チラシなどで案内します。</p>					

☆各コミュニティセンターの主催講座は記載しているものを除き、原則として受講料無料です。  
(材料費・教材費は自己負担)