

# 第5回 いきいきニュースポーツ広場

筑紫野市スポーツ推進委員会  
キャラクター「すずむくん」

スポーツ推進委員会では、ニュースポーツの普及と、スポーツを通じた地域コミュニティの推進を目的に、平成26年度より「いきいきニュースポーツ広場」を小学校の体育館を開催しています。

記念すべき5回目の今年は、山家小学校でアジャタや卓球バレー、五目お手玉の4つのニュースポーツ体験と体力測定を、「体験カード」や「体力測定記録ノート」を作成し、地域の皆さんに楽しく体験していただきました。蒸し暑い中でしたが、参加者の熱気と閑静に包まれ、地域コミュニティの場と、ニュースポーツを体験する有意義な機会となりました。

## アジャタ

100個のボールをバスケットに入るまでの時間を競います！



## 卓球バレー

6人制のバレーボール形式で3コート以内に相手コートに返します！  
子供から高齢者まで簡単に楽しむことができます！



## 五目お手玉

5×5マスの中にお手玉を入れて  
タテ・ヨコ・ナナメを揃えます！



## 体力測定

今回は握力・上体起こし・長座体前屈・閉眼片足立ち・反復横跳び・ステップテスト(65歳以上～)を準備。年齢早見表を使って、自分の体力年齢を知ることができました！今年から体力測定記録ノートを配布しているため、4年間分の保存ができます！



今年は60人の皆さんに  
ご参加いただきました



ご参加ありがとうございました。  
次回は、二日市東小学校で実施予定です。  
これからも、地域の皆さんのが、  
楽しくスポーツを体験できる機会を  
つくりていきたいと思います。  
お待ちしています！！

### 参加者の声

- ・また、やってほしいです。
- ・子どもから大人まで楽しめたと思います。
- ・いい運動になりました。楽しかったです。
- ・久しぶりに汗をかいて良かったです。
- ・親子でできる種目をしたい。
- ・卓球バレーが楽しかった。
- ・コミュニケーションができた。
- ・面白かった。