



こそだ 子育てのひろば バックナンバー

「子育てのひろば」は、「どんなふうにも子どもを育てていったらいいか」、「子どもへの接し方」、「親としての知識」など子育て情報をテーマごとに記載しています。

令和5年度の1年間も、市内4カ所の公立保育所、子育て支援センター、つどいの広場つくしのこ、利用者支援事業から情報をお伝えしてきました。過去1年間の子育てのひろばは市ホームページで公開しています。

気になるテーマについて、解説と具体的なポイントをもう一度振り返ってみませんか。

ID15197

掲載月	テーマ
4月号	ワクワク、ドキドキの4月
5月号	赤ちゃんから遊べる施設を知っていますか
6月号	歯みがきと口のケア
7月号	子どもの熱中症と水分補給
8月号	子育て支援センターの子育てサロンについて
9月号	地域子育てサロンについて
10月号	おやつのおげかた
11月号	トイレトレーニング
12月号	みんなで食べるとおいしいね
1月号	冬場における衣服の調節について
2月号	絵本の選び方
3月号	心の成長

子育てのひろば No.326

こころ せいちょう 心の成長

1歳～2歳にかけて、子どもが「自分」という存在に気付くようになり、一時的に「～したい」「いや」と言って自分を主張する時期を「イヤイヤ期」といいます。大人にとってはわがままととらえられがちですが、子どもにとっては「～がしたい」「～が好き」という明確な意思を持ち表現できるようになったという、自立への一歩です。

このころ、自分の思いが通らず怒ったり泣いたりすることがありますが、「泣く」というのは感情を表に出し、他人に受け止めてもらおうとしている証です。泣いても受け止めてもらえる人がいることは、不安になったときに戻れる「安全基地」があるということです。

とはいえ、「イヤイヤ」や自己主張が続くと、大人も関わり方に困ってしまいますね。この時期は、子どもに合わせて小さな目標を立てて少しずつ達成

する体験を積み上げてみましょう。

- **食事** 苦手な物でも1口だけ食べさせる
- **片付け** 好きな色のブロックだけでも片付けさせる
- **抱っこを求める** 「あの電信柱まで歩いてみよう」と声を掛ける

子どもは今できることを少しだけ参加するという関わり方であれば、達成感を味わいながら次第に自分の気持ちを整理出来るようになります。自立への一歩を大人がそっと手伝い、一緒に心の成長を感じられるといいですね。

問 子育て支援センター
☎ (922) 7287



お誕生日おめでとう！コーナーの申込方法

- ★コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。
- ★定員24人(超えた場合は抽選)★6月生まれば、3月1日(金)～20日(水・祝)に受け付けます。
- ★申込先▷電子メール hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp ▷FAX(555)7377
▷郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所秘書広報課あて※電話では受付していません。
- メールで申し込み・提出には返信していますのでご確認ください。
- ★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。



3月生まれ お誕生日おめでとう!

しもむらほくと
下村 珀灯ちゃん(1歳)



1歳の誕生日おめでとう!末っ子らしくのびのびと育ててね♥

わだひかり
和田 光莉ちゃん(1歳)



好奇心旺盛なひーちゃん♥自由に伸び伸び育ててね♪大好き!

たなかみずき
田中 瑞ちゃん(1歳)



いつも笑顔の癒し担当♪お姉ちゃんと仲良く元気に育ててね!

やまぎしゆきや
山岸 薫弥ちゃん(1歳)



たくさん食べて、大きく育ててね。お兄ちゃんと仲良くね。

さとうはる
佐藤 羽瑠ちゃん(1歳)



笑顔のかわいい羽瑠ちゃん♥たくさん食べて大きくなってね♪

まつもとさく
松本 彩来ちゃん(1歳)



笑顔が素敵なさくちゃん♥すくすく元気に育ててね♥

よしまつれい
吉松 嶺ちゃん(2歳)



食いしん坊嶺くん★これから元気いっぱい大きくなろう!

かつきれいな
香月 玲七ちゃん(2歳)



怪獣玲七★今日も筑紫野に歓喜と悲憤の雄叫びがこだまする。

はんだありさ
半田 愛里咲ちゃん(2歳)



2歳おめでとう!しっかり者の愛里咲♥のびのび育ててね

はんだえな
半田 英愛ちゃん(2歳)



いつもニコニコお歌が上手な英愛ちゃん♪大きくなあれ♪

ほんまそうご
本間 聡吾ちゃん(2歳)



食いしん坊な聡ちゃん★沢山食べて元気に大きくなってね♪

ふくしげめい
福重 芽彩ちゃん(2歳)



幼子の桜かなわめ美しさあなたの成長が楽しみです

にしゆうき
西 祐輝ちゃん(2歳)



甘えん坊で負けず嫌いなユーキたくさん食べて大きくなあれ♥

おかざきなほ
岡崎 菜乃葉ちゃん(2歳)



いつも笑顔の菜乃ちゃん♪これからもねえねと仲良くね♥

にしもととき
西本 采喜ちゃん(2歳)



★ときくん祝2歳★これから元気いっぱい大きくなってね♥

むらかみあつし
村上 篤志ちゃん(2歳)



動物と飛行機が大好きな篤志★沢山お出かけして楽しもうね♥

まつながあつき
松永 惇生ちゃん(2歳)



我が家のアイドルあーちゃん♥いつも癒しをありがとう♥

たかはしらいと
高橋 煌月ちゃん(3歳)



♥祝3歳♥いつも優しいニコニコ煌月がみんな大好きだよ★

わたなべあかり
渡邊 灯ちゃん(3歳)



いつもニコニコ、優しい子に育ててくれてありがとう♥

なかしまさゆ
中島 咲結ちゃん(3歳)



歌と踊りが大好きなさゆちゃん♪お誕生日おめでとう♥

おおたはると
太田 陽斗ちゃん(3歳)



3歳のお誕生日おめでとう★陽斗は大事な宝物♪大好きだよ♥

まつおめい
松尾 芽依ちゃん(3歳)



お誕生日おめでとう♥産まれて来てくれてありがとう大好き♥

たつみおうき
辰巳 桜輝ちゃん(3歳)



遊びもわがままも毎日全力。3歳も笑って過ごそうね♪

いちかわゆうと
市川 結翔ちゃん(3歳)



誕生日おめでとう♪これからも毎日HAPPYに過ごそうね♥