



12月

生まれ

お誕生日 おめでとう!



うめつ そうた
梅津蒼大ちゃん 1歳
(12月26日生まれ) 二市北



毎日蒼大の笑顔が見れてパパとママは幸せだよ♥これからも元気にすくすく育ってね★

めいはら なお
姪原菜緒ちゃん 1歳
(12月30日生まれ) 天拝坂



お兄ちゃん大好きな菜緒たん♪いつも笑顔に癒されています★生まれてきてくれてありがとう★

ふくしまりょうたろう
福島遼太郎ちゃん 1歳
(12月15日生まれ) 塔原西



★★★誕生日おめでとう★★★すくすくと元気に育ってね!家族みんなが癒されています♥

おか ひろあき
岡 宏亮ちゃん 1歳
(12月1日生まれ) 上古賀



ひろあきくん、お誕生日おめでとう♥お兄ちゃんといつも仲良しだね♪元気に育ってね★

のざき
野崎ゆきののちゃん 1歳
(12月21日生まれ) 塔原東



1歳おめでとう★ゆきのの笑顔に癒されます♥大好きなお姉ちゃんといつとも仲良くね。

あおき あい
青木愛依ちゃん 2歳
(12月21日生まれ) 石崎



おめでとう★おしゃべり上手になったね♪毎日が明るく楽しい一年になりますように♥

しもはら みき
下原未希ちゃん 3歳
(12月2日生まれ) 二市中央



3歳おめでとう♥未希の笑顔に家族みんなが癒されています♥ゆっくりと大きくなってね♥♥

めいはら ゆい
姪原唯人ちゃん 3歳
(12月29日生まれ) 天拝坂



お兄ちゃんになって1年♪頼もしく成長してるね★これからも元気で優しい唯くんできてね★

すえはら いおり
末原伊織ちゃん 3歳
(12月3日生まれ) 湯町



お誕生日おめでとう♪伊織の笑顔が大好きだよ♥楽しい思い出たくさん作ろうね★

みやけ ゆな
三宅結菜ちゃん 3歳
(12月10日生まれ) 二市南



♥3歳のお誕生日おめでとう♥歌と踊りが好きな結菜ちゃん♪これからの成長が楽しみです★

たぐち けいじ
田口京志ちゃん 3歳
(12月22日生まれ) 塔原東



いつも素敵な笑顔がありありがとう♪これからも元気いっぱい大きくなってね♥

のざき
野崎ひかりちゃん 3歳
(12月3日生まれ) 塔原東



ひょうきん者のひかりちゃん。いつも皆を笑顔にしてくれてありがとう♥すくすく育ってね。

●このコーナーの申込方法 ●コーナー名、子どもの名前(漢字、ふりがな)、誕生日(年月日)、保護者氏名、住所、電話番号を記載して申し込みください。★定員24人(各号12人、超えた場合は抽選)※電話では受付していません。★3月生まれは、12月1日(金)～20日(水)に受け付けます。

★申込先 ▽電子メール hishokouhou@city.chikushino.fukuoka.jp ▽FAX(923)5391 ▽郵送 〒818-8686(住所記入不要)筑紫野市役所秘書広報課あて ★3歳まで ※申込時には、写真・コメントの添付は不要です。

●問い合わせ先
下見保育所
☎(923)4600(平日8時30分～17時)



●この時期は肌や唇が荒れたり、せきが出やすくなったりします。そこで、マスクをつけたり、水分をたっぷりとり、肌には、保湿クリームをぬったりしてマッサージをするのもいいですね。
また、皮膚や粘膜は乾燥に弱いので、この時期は「気持ちいいね」などと話しかけてみてください。スキンケアによって子どもも大人もリラックスできますよ。
高熱が出た、熱が長引くなどときには病院を受診しましょう。

●汗をかいたらすぐにふき取り、着替える。
●部屋の温度(20～25度)、湿度(50～60%)を保つ。
●暖かくして早めに寝る。
●身体を温める食べ物(緑黄色野菜やしょうがを使った料理)や水分をたくさんとる。
●空気が乾燥して風邪をひきやすい季節です。風邪かな?と思ったら、次の点に心がけましょう。

風邪予防

子育てのひろば



No.253