

令和5年度 5月分献立表 (中学校)

筑紫野市学校給食共同調理場

月	火	水	木	金
1 麦ご飯 フェイジョアータ エンサラータ オレンジ 一食ミルメークコーヒー 【世界の料理:ブラジル】	2 麦ご飯 沢煮椀 かつおと筍の煮物 小松菜のごまみそ和え 柏餅 【行事食:端午の節句】 【鉄人献立】	3 憲法記念日 日本国憲法 	4 みどりの日 	5 こどもの日 
8 麦ご飯 若竹汁 さばのゆずソースかけ きんぴらごぼう 【地場産献立:たけのこ】	9 麦ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ じゃがじゃこ	10 ワンローパン ミネストローネ 鶏のレモンソース煮 キャベツとツナのサラダ	11 中華丼(麦ご飯) 揚げ春巻き 海藻サラダ	12 ポークカレー(麦ご飯) 福神漬 フルーツミックス
15 麦ご飯 みそ汁 メンチカツ 野菜炒め	16 麦ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 いわしのおかか煮 切干大根のゆかり和え 【ファイバー献立】	17 米粉パン チキンとトマトのスパゲッティ アスパラガスとツナのソテー オレンジ	18 麦ご飯 家常豆腐 焼きぎょうざ ブロッコリーの中華サラダ	19 麦ご飯 だご汁 きびなごカリカリフライ きゅうりとわかめの酢の物 青うめゼリー
22  体育会代休	23 または 予備日 	24 	25 麦ご飯 韓国風肉じゃが あじの塩焼き ナムル	26 ビーンズハヤシライス (麦ご飯) ポテトサラダ 冷凍黄桃
29 麦ご飯 みそ汁 さばのかば焼き 切干大根の即席漬 【和食の日】	30 麦ご飯 厚揚げとじゃが芋のうま煮 わかめとじゃこのさっと煮 もやしのみそだれ和え	31 キャロットパン 豆乳チャウダー 白身魚フライ アスパラガスサラダ	<p>☆材料入荷の都合などにより、献立を変更することがあります。</p> <p>☆牛乳は毎日あります。</p> <p>☆献立表裏面の★印については、各学校に配布した資料「令和5年度学校給食で使用する物資一覧(★印表)」に詳しく記載しています。資料につきましては、各学校にお問い合わせください。</p> <p>☆裏面のアレルギー表示の※印の表示は、その加工品に※印の食品は含まれていませんが、同じ製造工場で※印の食品を含む加工品が製造されていることを表しています。</p> <p>☆学年により、主食や副食の量が違うことがあります。</p> <p>☆食物アレルギーや献立内容などお尋ねになりたいことがありましたら、共同調理場へご連絡ください。TEL923-6466</p>	

世界の料理・・・ブラジルの料理です。フェイジョアータは豆と肉を煮込んだ料理で、ごはんにかけて食べます。オレンジやコーヒーがたくさん栽培されています。

行事食・・・5月5日のこどもの日にちなんで柏餅をつけています。

鉄人献立・・・かつおには、鉄がたくさん含まれています。

地場産献立・・・筑紫野市山口でとれたたけのこを使う予定です。

ファイバー献立・・・切干大根には食物繊維がたくさん含まれています。

和食の日・・・和食では、素材の持ち味を引き出すために「だし」を使います。給食でも、すまし汁などのだしには昆布と鰹節、みそ汁やうどんなどのだしにはいりこを使っています。