

○揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります ○牛乳は毎日あります。

○しらす干し、いりこ、あさり、わかめ、昆布(だし用)などの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

Table with 11 columns (date) and 11 rows (meal). Includes ingredients like 小麦ご飯, 豚肉, 鶏肉, 野菜, etc., and nutritional values at the bottom.

Table with 11 columns (date) and 11 rows (meal). Includes ingredients like 小麦ご飯, 豚肉, 鶏肉, 野菜, etc., and nutritional values at the bottom.