

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ 牛乳は毎日あります ○ しらす干し、いりこ、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」「いか」が生息している海域で採集しています

日	2018/7/2	2018/7/3	2018/7/4	2018/7/5	2018/7/6	2018/7/9	2018/7/10
曜	月	火	水	木	金	月	火
	麦ご飯	麦ご飯	普通パン★80	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	こめむぎ	こめむぎ	豆とじゃがいものスープ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ	こめむぎ
	韓国風肉じゃが	鶏ごぼう丼の具	ベーコン★21	チキンストロガノフ	天の川汁	つみれ汁	家常豆腐
	鶏肉	鶏肉	にんじん	鶏肉	星型心	ふんわりじゃこ団子	鶏肉
	菜種油	たまねぎ	じゃがいも	トマト	小麦粉	たらほき	菜種油
	にんにく	ごぼう	ゆでレンズ豆★13	たまねぎ	グルテン	豚脂	酒
	大豆	にんじん	白いんげん豆	マッシュルーム★15	ビタミンE	ほたるじゃこ	しょうゆ★32
	じゃがいも	本みりん★41	キャベツ	ハヤシルウ★29	小麦	あじ 太刀魚	にんにく
	にんじん	しょうゆ★32	セロリー	コンソメ★46	魚そうめん	玉ねぎ	たまねぎ
	たまねぎ	砂糖	コンソメ★46	塩	魚肉(いとより)	魚肉エキス	たけのこ
	絹さや	塩	塩	白こしょう	でん粉(とうもろこし)	調味料(アミノ酸等)	干しいたけ
	キムチ	あさりのみそ汁	白こしょう	ピロシキ	砂糖	塩 発酵調味料 砂糖	絹厚揚げ★11
	白菜	豆腐★9	パセリ	小麦粉	塩	加工でん粉(小麦)	大豆
	異性化液糖	油揚げ★10	豚肉のマリネ	菜種油	水あめ	加工でん粉(キャッサバ)	葉ねぎ
	醸造酢	あさり	豚肉	大豆油	みりん	トレハロース	生姜
	塩	えのきたけ	菜種油	鶏卵	豆腐★9	小麦・豚肉・大豆	酒
	唐辛子	根深ねぎ	たまねぎ	砂糖	小松菜	※えび・かに	砂糖
	にんにく	天祥みそ★40	パプリカ(赤)	植物たん白	オクラ	だいこん	しょうゆ★32
	調味料(アミノ酸等)	いりこ(だし用)	にんにく	脱脂粉乳	干しいたけ	えのきたけ	赤みそ★39
	酸味料	じゃこ和え	オリーブ油	塩	塩	たまねぎ	豆板じゃん★45
	着色料(パプリカ色素)	ピーマン	純米酢★35	加工でん粉(タピオカ)	淡口しょうゆ★33	葉ねぎ	でん粉(馬鈴薯)
	ビタミンB1	もやし	塩	膨張剤	昆布(だし用)	酒	しゅうまい
	砂糖	しらす干し	白こしょう	豚肉	鰹節(だし用)	塩	豚肉
	しょうゆ★32	淡口しょうゆ★33	レモン汁	キャベツ	あじの塩焼き	淡口しょうゆ★33	たまねぎ
	ししゃもフライ	本みりん★41	バジル	たまねぎ	あじ	鰹節(だし用)	しょうが
	ししゃも		オレンジ	パン粉	菜種油	昆布(だし用)	でん粉(馬鈴薯)
	パン粉			ウスターソース	なすの香味だれ	コロッケ	塩
	小麦粉			しょうゆ	なす	じゃがいも 玉ねぎ	砂糖
	大豆たんぱく			小麦・大豆・卵	にんじん	鶏肉 豚肉	小麦粉
	コーンフラワー			乳・豚肉・りんご	菜種油	豚脂 砂糖	小麦粉
	でん粉(小麦)			キャベツのサラダ	純米酢★35	乾燥マッシュポテト 塩	小麦粉
	塩			キャベツ	ごま油	香辛料 パン粉	小麦粉
	小麦・大豆			しょうゆ★32	しょうゆ★32	小麦粉 コーンフラワー	小麦粉
	菜種油			にんじん	砂糖	デキストリン 植物油脂	小麦粉
	きゅうりの梅和え			とうもろこし	白こま	還元水あめ	小麦粉
	きゅうり			オリーブ油	七塔ゼリー	でん粉(とうもろこし)	小麦粉
	しょうゆ★32			オリーブ油	巨峰果汁	炭酸カルシウム	小麦粉
	梅肉ペースト			純米酢★35	異性化液糖	ピロリン酸鉄	小麦粉
	梅			塩	パインシラップ漬け	鶏肉・豚肉	小麦粉
	塩			白こしょう	ナタデココ	小麦・大豆	小麦粉
	本みりん★41			砂糖	ぶどう糖	※卵・乳	小麦粉
					粉あめ	菜種油	小麦粉
					ゲル化剤(増粘多糖類)	ひじきと大豆の炒め煮	小麦粉
					酸味料	ひじき	小麦粉
					クチナシ赤色素	てんぷら★18	小麦粉
					香料	大豆	小麦粉
						にんじん	小麦粉
						絹さや	小麦粉
						しょうゆ★32	小麦粉
						本みりん★41	小麦粉
						砂糖	小麦粉
						だし汁(昆布 鰹節)	小麦粉
						菜種油	小麦粉
エネルギー(kcal)	638	605	597	647	565	644	672
たんぱく質(g)	23.9	27.2	26.8	22.2	23.7	20.3	28.2
脂質(g)	17.3	15.6	22.9	19.4	11.9	19.8	19.6

日	2018/7/11	2018/7/12	2018/7/13	2018/7/17	2018/7/18	2018/7/19
曜	水	木	金	火	水	木
	普通パン★80	麦ご飯	麦ご飯	チキンピラフ	ぶどうパン★82	麦ご飯
	夏野菜スープ	こめむぎ	こめむぎ	アルファ化米(うるち米)	スパゲティシリアン	こめむぎ
	ベーコン★21	みそ汁	春雨スープ	白ワイン	スパゲティ★1	夏野菜カレー
	トマト	かぼちゃ	緑豆春雨	鶏肉	菜種油	鶏肉
	じゃがいも	えのきたけ	ローズハム★20	たまねぎ	鶏肉	かぼちゃ
	ズッキーニ	油揚げ★10	酒	にんじん	なす	なす
	にんじん	葉ねぎ	干しいたけ	とうもろこし	玉ねぎ	ピーマン
	セロリー	天祥みそ★40	チンゲン菜	オリーブ油	人参	むき枝豆★16
	パセリ	いりこ(だし用)	鶏がらスープ★48	グリーンピース	セロリー	トマト
	コンソメ★46	いわしの梅煮★3	淡口しょうゆ★33	コンソメ★46	トマト	ゆでレンズ豆★13
	塩	昆布和え	塩	白こしょう	トマトケチャップ★42	薄力粉
	白こしょう	キャベツ	白こしょう	塩	赤ワイン	菜種油
	鶏のレモンソース煮	きゅうり	葉ねぎ	ホキフライ	コンソメ★46	カレー粉
	鶏肉	細切昆布佃煮★28	鶏肉	ホキ	パプリカ	ウスターソース★34
	菜種油	本みりん★41	でん粉(馬鈴薯)	パン粉	塩	しょうゆ★32
	塩	しょうゆ★32	菜種油	小麦粉	白こしょう	生姜
	白こしょう		にんじん	でん粉(とうもろこし)	ほうれん草オムレツ	にんにく
	レモン汁		たまねぎ	塩	鶏卵	カレールウ★30
	アスパラと赤玉ねぎのサラダ		干しいたけ	調味料(アミノ酸)	植物油脂	塩
	キャベツ		たけのこ	小麦・大豆	塩	白こしょう
	グリーンアスパラガス		パプリカ(赤)	菜種油	ほうれんそう	福神漬★27
	赤たまねぎ		パプリカ(黄)	大豆	でん粉発酵調味料(さつまいも)	フルーツミックス
	オリーブ油		生姜	キャベツ	食用卵殻粉	みかん缶
	純米酢★35		にんにく	パプリカ(赤)	トレハロース	みかん
	塩		酒	りんご酢★36	加工でん粉(未公開)	砂糖
	白こしょう		純米酢★35	菜種油	卵・大豆	酸味料
	砂糖		砂糖	砂糖	小麦・鶏肉	酵素
	一食アーモンド★59		塩	白こしょう	豚肉・セラチン	パインレトルト★68
	一食黒糖ビーンズ★58		トマトケチャップ★42	塩	カットコーン	黄桃レトルト★69
			しょうゆ★32	塩	とうもろこし	ダイゼリーぶどう★71
			オレンジ	アイスクリーム		ダイゼリーなし★73
				加糖練乳		
				クリーム(乳製品)		
				脱脂粉乳		
				牛乳		
				砂糖		
				卵黄		
				香料		
				着色料		
				乳・卵		
				みかんシャーベット		
				みかん濃縮果汁		
				水あめ		
				砂糖		
				粉末水あめ		
				こんにやく加工品		
				酸味料		
				乳化剤		
				安定剤		
				香料		
エネルギー(kcal)	646	607	617	665	690	677
たんぱく質(g)	28.0	21.3	21.6	26.2	24.6	20.7
脂質(g)	31.5	17.6	16.7	21.5	22.5	15.4

表示凡例

献立名

加工品名

加工品のアレルギー

平均 エネルギー:636kcal

たんぱく質:24.2g

脂質:19.3g