○ 牛乳は毎日あります

○ 揚げ物に使用する油には、アレルギー物質が含まれている場合があります

○ しらす干し、あさり、わかめなどの海産物は、「えび」「かに」が生息している海域で採集しています

日	2018/5/1	2018/5/2	2018/5/7	2018/5/8	2018/5/9	2018/5/10	2018/5/11	2018/5/14	2018/5/15
曜	火	水	月	火	水	木	金	月	火
献立及び材料	普通パン★80	麦ご飯	わかめ麦ご飯	麦ご飯	ぶどうパン★82	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
	ポテトスープ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	野菜スープ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ
	鶏肉	若竹汁	わかめ	けんちん汁	ベーコン★21	厚揚げと野菜のうま煮	みそ汁	新じゃがの旨煮	ルーローファン
	たまねぎ	わかめ	うどん	にんじん	キャベツ	鶏肉	じゃがいも	鶏肉	豚肉
	じゃがいも	えのきたけ	うどん麺★2	しめじ	エリンギ	生姜	たまねぎ	じゃがいも	生姜
	にんじん	たけのこ	うす切りかまぼこ	こんにゃく	グリーンアスパラガス	絹厚揚げ★11	干ししいたけ	にんじん	にんにく
	エリンギ	たまねぎ	イトヨリ	豆腐★9	にんじん	ごぼう	豆腐★9	たまねぎ	たけのこ
	白いんげんまめ	葉ねぎ	すけとうだら	万能ねぎ	セロリー	じゃがいも	万能ねぎ	糸こんにゃく	根深ねぎ
	コンソメ★46	酒	でん粉(馬鈴薯)	いりこ(だし用)	コンソメ★46	にんじん	天拝みそ★40	干ししいたけ	砂糖
	塩	しょうゆ★32	砂糖	塩	塩	たまねぎ	いりこ(だし用)	さやいんげん	しょうゆ★32
	白こしょう	昆布(だし用)	塩	しょうゆ★32	白こしょう	干ししいたけ	鯖のごまソースかけ	しょうゆ★32	塩
	パセリ	鰹節(だし用)	本みりん	ししゃもフライ	鶏と大豆のケチャップ煮	さやいんげん	さば切身粉付	砂糖	酒
	ヒレカツ	塩	着色料	ししゃも		砂糖	さば	酒	ワンタンスープ
	豚肉	さわらのたまり醤油焼き	調味料(アミノ酸)	パン粉	鶏肉	しょうゆ★32	コーンスターチ	本みりん★41	ロースハム★20
	パン粉		干ししいたけ	小麦粉	菜種油	本みりん★41	さば	いわしの梅煮★3	もやし
	塩	さわら	葉ねぎ	大豆たんぱく	たまねぎ	酒	菜種油	海藻サラダ	にら
	大豆粉	たまり醤油	しょうゆ★32	コーンフラワー	大豆	菜種油	白ごま	きゅうり	にんじん
	香辛料	砂糖	淡口しょうゆ★33	でん粉(小麦)	トマトケチャップ★42	もやしのじゃこ和え	ウスターソース★34	もやし	ワンタン
	砂糖	酒	塩	塩	ウスターソース★34	パプリカ(赤)	砂糖	海草サラダ★26	小麦粉
	植物油脂	みりん風調味料	酒	小麦・大豆	砂糖	もやし	きゅうりとわかめの酢の物	青じそドレッシング★49	小麦たん白
	加工でん粉(タピオカ)	昆布だし	本みりん★41	菜種油	塩	しらす干し			野菜粉末(オニオン)
	調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆	いりこ(だし用)	切干大根の煮付け	しょうゆ★32	しょうゆ★32	きゅうり		塩
	増粘多糖類	菜種油	肉うどんの具	切干大根	赤ワイン	本みりん★41	もやし		小麦
	小麦・大豆・豚肉	ほうれん草のごま和え	豚肉	鶏肉	ポテトサラダ	ニューサマーオレンジ	にんじん		鶏がらスープ★48
	菜種油	ほうれん草	菜種油	油揚げ★10	じゃがいも	一食しそひじき★64	わかめ		しょうゆ★32
	コールスローサラダ	もやし	ごぼう	むき枝豆★16	とうもろこし		純米酢★35		塩
	キャベツ	にんじん	たまねぎ	菜種油	ノンエッグマヨネーズ★51		淡口しょうゆ★33		菜種油
	とうもろこし	しょうゆ★32	砂糖	砂糖	塩		砂糖		チンゲン菜の炒め物
	レモン汁	本みりん★41	しょうゆ★32	しょうゆ★32	白こしょう		塩		チンゲン菜
	純米酢★35	白ごま	酒	だし汁(いりこ)	りんご酢★36				れんこん水煮
	塩	柏餅	小松菜のアーモンド和え						れんこん
	白こしょう	上新粉	小松菜						pH調整剤
	砂糖	麦芽糖	もやし						ビタミンC
	オリーブ油	砂糖	にんじん						パプリカ(赤)
		小豆	しょうゆ★32						とうもろこし
		もち粉	本みりん★41						しらす干し
		大豆粉	アーモンド						白ごま
		でん粉(馬鈴薯)	砂糖						ごま油
		塩	一食いりこ★61						白こしょう
		大豆							塩
									中華スープ★47
エネルギー(kcal)	802	768	830	822	836	783	833	809	789
たんぱく質(g)	31.9	30.5	33.1	28.4	33.2	29.9	29.7	27.8	31.4
脂質(g)	32.2	19.0	23.4	29.1	34.1	17.7	27.5	22.3	24.2

日	2018/5/16	2018/5/17	2018/5/18	2018/5/24	2018/5/25	2018/5/28	2018/5/29	2018/5/30	2018/5/31
曜	水	木	金	木	金	月	火	水	木
献立及び材料	普通パン★80	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	胚芽パン★86	麦ご飯
	チキンとトマトのスパゲティ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	こめ むぎ	豆乳クラムチャウダー	こめ むぎ
		つみれ汁	ポークカレー	昆布と野菜の煮物	呉汁	ツナそぼろ丼の具	ビーフン五目汁	鶏肉	みそ汁
	スパゲティ★1	ふんわりじゃこ団子	豚肉	鶏肉	大豆	ツナ★14	ビーフン(米)	あさり	絹厚揚げ★11
	鶏肉	たら	生姜	菜種油	たまねぎ	生姜	いか	たまねぎ	じゃがいも
	たまねぎ	ほき	にんにく	にんじん	にんじん	菜種油	酒	にんじん	葉ねぎ
	にんじん	豚脂	ゆでレンズ豆★13	たまねぎ	干ししいたけ	とうもろこし	干ししいたけ	じゃがいも	天拝みそ★40
	エリンギ	ほたるじゃこ	たまねぎ	こんにゃく	油揚げ★10	絹さや	にんじん	とうもろこし	いりこ(だし用)
	トマト	豆あじ	にんじん	じゃがいも	葉ねぎ	赤みそ★39	チンゲン菜	白ワイン	鰹と筍の煮物
	トマトケチャップ★42	太刀魚	じゃがいも	昆布	天拝みそ★40	酒	鶏がらスープ★48	パセリ	かつお角切粉付
	マイルドデミソース★43	玉ねぎ	グリンピース	たけのこ	いりこ(だし用)	しょうゆ★32	淡口しょうゆ★33	豆乳	かつお
	コンソメ★46	魚肉エキス	薄力粉	さやいんげん	豚肉の生姜焼き	砂糖	白こしょう	塩	馬鈴薯でん粉
	ウスターソース★34	調味料(アミノ酸等)	菜種油	しょうゆ★32	豚肉	塩	塩	白こしょう	菜種油
	塩	塩	カレー粉	砂糖	菜種油	わかめ汁	肉団子の甘酢あん	コンソメ★46	にんじん
	白こしょう	発酵調味料	カレールウ★30	酒	生姜	わかめ	スクールミートボール	米粉豆乳ホワイトルウ★31	たけのこ
	菜種油	砂糖	ウスターソース★34	いわし佃煮★65	しょうゆ★32	えのきたけ	牛肉	ハムステーキのケチャップソース	絹さや
	ほうれん草	加工でん粉(小麦)	しょうゆ★32	れんこんサラダ	酒	豆腐★9	豚肉		生姜
	あじフリッター	加工でん粉(キャッサバ)	塩	れんこん水煮	本みりん★41	葉ねぎ	玉ねぎ	ハムステーキ	砂糖
	あじ	トレハロース	白こしょう	れんこん	新ごぼうの金平	酒	パン粉	豚肉	しょうゆ★32
	しょうゆ	小麦・豚肉・大豆	かなぎ佃煮★63	pH調整剤	こんにゃく	淡口しょうゆ★33	ソテードオニオン	しょうゆ	本みりん★41
	小麦粉	※えび・かに	フルーツミックス	ビタミンC	ごぼう	昆布(だし用)	鶏肉	豚脂	酒
	沖あみ				とうもろこし	鰹節(だし用)	でん粉(馬鈴薯)	粉あめ	だし汁(いりこ)
	でん粉(とうもろこし)	にんじん	みかんレトルト★67	むき枝豆★16	菜種油	塩	粉末状植物性たん白	砂糖	野菜のごま和え
	砂糖	干ししいたけ	パインレトルト★68	ごまドレッシング★50	砂糖	ゆかり和え	塩	塩	小松菜
	米粉	えのきたけ	黄桃レトルト★69		しょうゆ★32	きゅうり	ビーフブイヨン	香辛料	もやし
	塩	たまねぎ			酒	もやし	しょうゆ	大豆油	白ごま
	アオサ	葉ねぎ			塩	ゆかり★24	黒こしょう	加工でん粉(タピオカ)	しょうゆ★32
	大豆油	酒			白ごま	アセロラゼリー	牛肉・豚肉	リン酸塩	本みりん★41
	ベーキングパウダー	淡口しょうゆ★33			一味とうがらし	アセロラ果汁	小麦・鶏肉・大豆	重曹	
	小麦・大豆	塩			だし汁(いりこ)	果糖ぶどう糖液糖	菜種油	調味料(アミノ酸)	
	※えび・かに	鰹節(だし用)			本みりん★41	難消化性デキストリン	たまねぎ	発色剤	
	菜種油	昆布(だし用)			一食いりこ★61	増粘多糖類	パプリカ(赤)	小麦	
	アスパラと赤玉ねぎのサラダ	鶏の照煮				加工でん粉(とうもろこし)	むき枝豆★16	大豆・豚肉	
		鶏肉				酸味料	砂糖	トマトケチャップ★42	
	キャベツ	菜種油				香料	しょうゆ★32	ウスターソース★34	
	グリーンアスパラガス	生姜				クエン酸鉄ナトリウム	純米酢★35	赤ワイン	
	赤たまねぎ	砂糖				カロチノイド色素	酒	砂糖	
	オリーブ油	しょうゆ★32				野菜色素	中華スープ★47	でん粉(馬鈴薯)	
	純米酢★35	酒				クチナシ色素	でん粉(馬鈴薯)	グリーンサラダ	
	塩	本みりん★41				りんご	オレンジ	キャベツ	
	白こしょう	でん粉(馬鈴薯)						ピーマン	
	砂糖	もやしとキャベツのゴマ酢和え						きゅうり	
		もやし						菜種油	
		キャベツ						りんご酢★36	
		とうもろこし						塩	
		純米酢★35						白こしょう	
		ごま油						砂糖	
		白ごま							
		砂糖							
		しょうゆ★32							
エネルギー(kcal)	876	729	895	798	860	788	800	895	807
たんぱく質(g)	32.0	28.0	27.4	30.9	37.2	30.9	26.8	39.2	35.0
脂質(g)	35.7	21.9	23.7	19.6	28.0	21.4	24.9	37.5	21.7

平均　エネルギー:817kcal　たんぱく質:31.2g　　脂質:25.7g

表示凡例　献立名　加工品名　加工品のアレルゲン　※コンタミネーション