

非常持出し品の準備

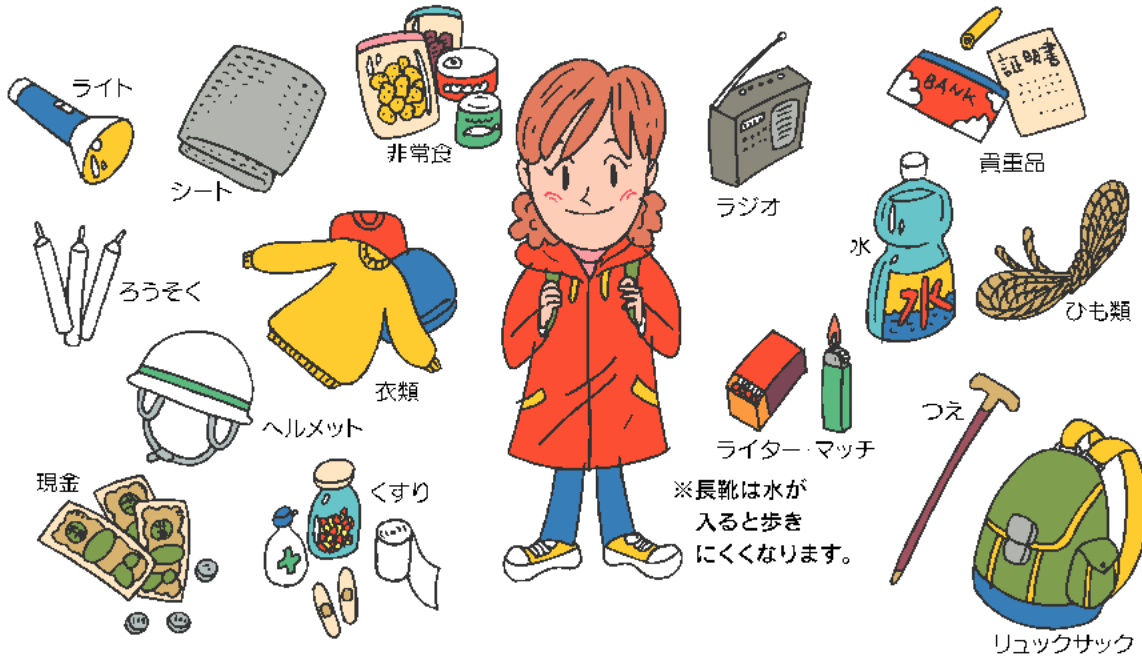
避難するときの持ち物を準備しておきましょう。

平常時に避難するときの持ち物を準備しておきましょう。非常食には、調理の手間がかからず、水も水もあまり使用しないもの（レトルト食品や缶詰など）を選びましょう。



準備は大丈夫ですか？チェックしましょう。

<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 万能ナイフ
<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> 缶切り
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ
<input type="checkbox"/> くすり	<input type="checkbox"/> 予備電池
<input type="checkbox"/> 洗面用具	<input type="checkbox"/> ガムテープ
<input type="checkbox"/> 衣類	<input type="checkbox"/> 住所録
<input type="checkbox"/> 手袋	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> くつ下	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ライター	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> マッチ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ろうそく	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> シート	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> つえ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> リュックサック	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ひも類	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/>



レインコート・軍手・底のしっかりした歩きやすい靴を着用しましょう。
荷物はリュックサックなどにコンパクトにまとめ、両手が自由になるようにしましょう。

必要に応じて 準備しましょう ちり紙、粉ミルク、哺乳瓶、紙おむつ、携帯ナイフ、ドライシャンプー、軍手、携帯袋、石けん、使い捨ての食器、看護用品 など