



新型インフルエンザの患者さんと接触のあった方へ

現在流行している新型インフルエンザは、感染力は強いですが、感染したほとんどの方は比較的軽症のまま数日で回復しています。

しかし、持病のある方〔慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、代謝性疾患（糖尿病等）、腎機能障害、免疫機能不全（ステロイド全身投与等）〕や乳児、高齢者、妊娠中の方などは、感染することで、重症化する可能性のあることがわかってきています。医師の判断により、予防のためのお薬が処方されることがありますので念のためかかりつけの医師に相談しておきましょう。

生活のうえで注意していただきたいこと

患者さんと最後に接触があった日から7日目までの間、自身の健康及び感染拡大防止のため、以下のことに御協力ください。

こんな症状に注意！

突然の高熱、咳、のどの痛み、鼻水・鼻閉、頭痛など

毎日体温を測るなど、健康管理をお願いします。

万が一、症状が現れた場合には、かかりつけの医師や保健所に事前に電話し、学校や会社などで新型インフルエンザの患者さんがいることを伝えた上で、マスクをつけて受診してください。

外出自粛に協力を！

感染の拡大防止のために

やむを得ず外出する場合はマスク着用及び咳エチケットをお願いします。

公共の交通機関の利用、人の集まる場所での活動をできるだけ避けてください。

咳エチケットとは？

- ◎マスクを着用してください。
- ◎咳やくしゃみのしぶきは2メートル飛ぶと言われてしますので、周囲の人からなるべく離れてください。
- ◎咳やくしゃみをするときは、他の人から顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
- ◎咳やくしゃみをおさえた手を洗いましょう。

<問い合わせ先>

福岡県筑紫保健福祉環境事務所 TEL 092-513-5584