

## 第1回筑紫野市いきいきウォーキング

開催日 平成23年5月22日(日)

毎年恒例の「ウォークラリー」が今年から趣向を変え、「ウォーキング」となりました。開催地である御笠地区体育振興会の共催および健康運動サポーター、レクリエーション協会の共催を得て執り行われました。

次の二つのコースを設定して、体力や年齢に応じて参加して頂きました。

- ① 健脚コース（トレッキング 8kmコース）：御笠コミセン→大石→も大行事原→鳥越峠→竈戸神社→原→吉木小
- ② 遊楽コース（平坦 6kmコースで各所でイベント）：御笠コミセン→高木神社（輪投げ）→大石（由来の説明）→高良神社（御祭神の説明）→東吉木公民館（ペタンク）→的石（由来の説明）→上阿志岐東（スロージョギング）→吉木小

雨天の中でしたが、100名を超える参加を得て開催されました。健脚コースは山の中で樹木が生い茂っていることもあり雨は強くなく、又、ぬかるみも少なく気温も上がらずと意外と快適なコースとなりました。遊楽コースはゆっくりとしたペースで歩き、各所で行ったイベントは雨を忘れてしまうほど大いに盛り上がりました。



御笠コミュニティセンターでの受付風景です。  
早い時間から多くの方が参集されています。

## 健脚コース



雨の中の出発となりました。

## 遊楽コース



時間を遅らせ遊楽コースの出発です。



大石地区への分岐路です。



大石地区にある高木神社に着きました。



大石地区から山に入ります。



高木神社で輪投げをしました。



大行事原で休憩しました。



大石地区の名前の由来となった大石です。



分岐点である鳥越峠です。



高良神社の前で御祭神の説明をしました。



疲れが出てきたところです。



東吉木公民館でペタンクをしました。



近年再建された安西塔で説明がありました。



ペタンクは大いに盛り上がりました。



下りに入ったので楽になりました。



歩くスピードで走ります。



竈戸神社で集合写真。



皆さんスロージョギングを体験中です。



どちらのコースも目的地が近くなりました。おなかがペコペコです。



吉木小では、美味しい豚汁とおにぎりが待っていました。



雨も上がって、皆さん和やかにお食事です。



筑紫野恋歌の振り付けです。ストレッチ運動となっています。



参加の記念品を受け取り解散です。

各コースのサポート及び食事の準備して頂いた御笠地区体育振興会の皆さん、輪投げを主導して頂いた筑紫野市レクリエーション協会の皆さん、筑紫野恋歌の振り付けをして頂いた筑紫野市健康づくり運動サポーターの皆さん、イベントを盛り上げて頂き本当に有難うございました。

雨の中、けが人もなく盛況のうちに終わることができました。皆さんお疲れさま、そして参加有難うございました。